Voir dans le navigateur

Les actualités de l'activité physique et de la sédentarité

Nous avons le plaisir de vous proposer notre 31ème newsletter !

Retrouvez des informations sur les travaux de l'Onaps et des actualités et ressources documentaires en lien avec l'activité physique et la sédentarité.

Quelques travaux de l'Onaps

Assemblée générale de l'Onaps

Le 3 avril dernier se tenait l'assemblée générale de l'Onaps. L'occasion pour nous de revenir sur les temps forts et les chiffres qui ont marqué notre année 2022.

Pour retrouver le tour d'horizon de cette année, notre rapport d'activité est à retrouver ici :



Accéder au rapport d'activité



DEBOUT L'INFO !
N°11 - DESIGN ACTIF
AVRIL 2023

La 11ème édition de *Debout l'info* vous propose d'approfondir le concept de design actif, de vous exposer un état des lieux de la littérature scientifique sur le sujet, et de vous partager des initiatives présentes sur notre territoire. En effet, le design actif colore de plus en plus notre environnement, nos aménagements urbains, nos espaces publics. Son objectif est de stimuler la pratique d'activités physiques et de diminuer les temps sédentaires, en motivant les populations à bouger, de manière libre et spontanée. Le design actif redessine nos cours d'école, nos parcs, nos réseaux piétonniers, nos réseaux cyclables... Le mouvement s'est notamment enclenché avec l'arrivée des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, et la collaboration qui s'est mise en place entre son comité d'organisation et l'Agence National de la Cohésion des Territoires. Des documents ressources ont été produits afin d'accompagner les acteurs investis à initier cette dynamique sur leur territoire.
L'Onaps apporte sa contribution en synthétisant les informations apportées par la littérature scientifique sur le sujet. Une prochaine étape pourrait être l'évaluation de l'impact de ces dispositifs sur les pratiques d'activités physiques des populations, dans leurs milieux.
Merci à nos contributeurs et bonne lecture à toutes et tous.

Lucile Bruchet - Directrice de l'Onaps

SOMMAIRE
1 - Place à la science
6 - Le point de vue de...
7 - L'action du trimestre

PLACE À LA SCIENCE
Onaps

De la promotion de l'activité physique à l'aménagement des espaces publics : l'émergence du design actif.

Introduction

En France, comme dans la plupart des pays développés, l'allongement de la durée de vie a laissé place à un phénomène de vieillissement de la population. Aujourd'hui, cette évolution positive de l'espérance de vie se fait inévitablement au prix de la progression du nombre de personnes atteintes de pathologies chroniques, qui devrait encore augmenter dans les prochaines années. Qu'il s'agisse du diabète, des maladies cardio-vasculaires ou encore des cancers, il a été démontré à de nombreuses reprises que l'inactivité physique et la sédentarité jouent un rôle prédominant dans l'apparition de ces maladies (Booth *et al.*, 2012). La promotion de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité s'imposent alors comme des enjeux de santé publique.

Le design actif apparaît comme un moyen de répondre à cet enjeu, en visant à inverser la tendance inactive et sédentaire de la population. Cette approche récente tend à créer des bâtiments, des rues et des espaces urbains plus sains et à encourager chacun d'entre nous à monter des escaliers, marcher, faire du vélo ou pratiquer d'autres loisirs actifs quotidiennement, de manière plus spontanée. Cette dynamique s'inscrit tout particulièrement dans l'un des axes de la promotion de la santé: la création d'environnements favorables à la santé, via une action directe sur l'environnement physique des populations, largement identifié comme un déterminant de santé (Jourdan, 2021).

Un nouveau bulletin sur le design actif !

Le 10 avril dernier, l'Onaps publiait un tout nouveau bulletin sur la thématique du design actif. Composé d'une revue de littérature, il s'appuie également sur l'expertise de Paris 2024 à travers le point de vue de Valentin Randin, ainsi que sur l'expérience de la ville de Saint-Dizier. Pour retrouver le bulletin, c'est ici :

Télécharger le bulletin

Nos Interventions

Atelier du Cycle d'Impulsion Politique et Coordination Stratégique « Pratique sportive des personnes handicapées »,

organisé le 23 mai par la ministre des JOP et la ministre déléguée chargée des Personnes handicapées, avec la participation de Lucile Bruchet.

Nouvelle campagne de « C'est bon à savoir »,

avec la participation de David Thivel.

Voir la vidéo

Assises du muscle

organisées le 1er juin au Conseil Economique, Social et Environnemental à Paris, avec la participation de Martine Duclos.

Voir les Replays

Rencontres sport et petite enfance : de la nécessité du mouvement chez les plus jeunes,

organisé le 6 juin à Paris par l'Ufolep, avec la présence de Martine Duclos.

Actualités

Une nouvelle vidéo de la chaire Santé en mouvement

La chaire Santé en mouvement, partenaire scientifique de l'Onaps vous explique en quelques mots les méfaits de la sédentarité et les solutions pour y remédier, principalement grâce à leur étude REMOVE "remise en mouvement" qui s'est intéressée aux comportements sédentaires des travailleurs du tertiaire.

Une vidéo éclairante d'Assurance prévention, partenaire de la Chaire, à retrouver ici :

Voir la vidéo

Promouvoir la pratique sportive étudiante

A l'issue de la semaine olympique et paralympique et du 7e atelier d'Impulsion Politique et de Coordination Stratégique (IPCS), les ministres Sylvie Retailleau et Amélie Oudéa-Castéra ont signé une feuille de route visant à accélérer durablement le développement de la pratique sportive étudiante. Construite sur la base de plusieurs travaux et rapports, cette dernière s'appuie notamment sur l'enquête réalisée par l'Onaps, en collaboration avec l'Anestaps sur la pratique d'activités physiques et sportives et la sédentarité à l'université, ayant donné lieu à la formulation de recommandations conjointes *(Enquête sur la pratique d'activités physiques et sportives et la sédentarité à l'université (onaps.fr)*. Pour retrouver la nouvelle feuille de route, c'est ici :

En savoir plus

Déploiement du dispositif "deux heures hebdomadaires supplémentaires d'activité physique et sportive pour les collégiens"

Le 26 avril dernier, la ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques et le ministre de l'Éducation nationale et de la Jeunesse signaient un bulletin détaillant le déploiement prévu du dispositif « Deux heures hebdomadaires supplémentaires d'activité physique et sportive pour les collégiens ». Visant à favoriser la pratique physique et sportive des collégiens qui en sont le plus éloignés, ce dispositif sera déployé dans 700 collèges volontaires à la rentrée 2023. Pour retrouver plus d'informations sur les modalités de ce déploiement, c'est ici :

En savoir plus

30 minutes d'activité physique quotidienne dans les écoles : une nouvelle application créée par Actibloom

Afin de favoriser la mise en place des 30 minutes d'APQ dans les écoles, Actibloom lance son application gratuite destinée aux professeurs, éducateurs et parents des 3-11 ans. S'inscrivant directement dans la démarche des écoles promotrices de santé, elle met à disposition un répertoire de 32 supports pédagogiques, qui sera agrémenté au fil des mois jusqu'aux JOP de Paris 2024. Pour plus d'informations et pour télécharger l'application, c'est ici :

En savoir plus

Arrêté du 25 avril 2023 : du concret pour l'habilitation des Maisons sport-santé

L'arrêté du 25 avril 2023 précisant le contenu du cahier des charges et le passage à l'habilitation des Maisons sport-santé vient d'être publié. Complétant le décret du 8 mars, ce dernier concrétise la reconnaissance des Maisons sport-santé comme acteurs centraux du sport santé et de l'activité physique adaptée. Pour accéder à l'arrêté, c'est ici :

En savoir plus

Une nouvelle édition de Mai à vélo

Du 1er au 31 mai, se tenait la troisième édition de Mai à vélo. Initié en 2020 par le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires et le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Mai à vélo tend à encourager la pratique du vélo sous toutes ses formes. Cette année, plus de 4000 évènements dont 2169 challenges d'activité ont été créés et 1872 évènements physiques se sont tenus dans toute la France. Pour plus de détails sur le bilan de cette édition 2023, c'est ici :

En savoir plus

Premier comité interministériel vélo et marche

Le 5 mai dernier s'est tenu le premier comité interministériel vélo et marche, présidé par la première ministre Elisabeth Borne. Au programme de ce comité : une définition des orientations prioritaires du nouveau Plan vélo et marche 2023-2027 s'articulant autour de trois axes d'actions : former au vélo dès le plus jeune âge, faire du vélo une alternative aux autres transports, développer une filière économique et industrielle du vélo. Pour plus d'informations et pour retrouver le dossier de presse du comité, c'est ici :

En savoir plus

Programme ID-Marche et communauté sur les mobilités piétonnes

Dans le cadre du nouveau Plan vélo et marche 2023-2027, ID-Marche, premier programme national de soutien aux mobilités piétonnes, vise à intensifier l'appui aux collectivités pour favoriser la politique de la marche dans les territoires. Porté par le ministère chargé des Transports, le Cerema et l'Ademe, le programme prévoit un accompagnement stratégique et financier des collectivités (appel à projets), un accompagnement technique et un concours « espaces publics exemplaires ».

Une communauté sur les mobilités piétonnes est également ouverte sur la plateforme Expertises-Territoires afin de faciliter les échanges, les retours d'expériences et le partage de ressources. Pour plus d'informations sur le programme, c'est ici :

En savoir plus

Accès, prescription et dispensation de l'activité physique adaptée : deux nouveaux décrets

La publication récente de deux nouveaux décrets relatifs à l'activité physique adaptée permet d'élargir les modalités de déploiement déjà prévues en la matière. La liste des maladies chroniques, facteurs de risque et situations de perte d'autonomie donnant droit à la prescription d'activités physiques adaptées s'en voit plus exhaustive, tandis que les modalités de prescription et de dispensation sont clarifiées. Les deux décrets sont à retrouver ici :

Décret n° 2023-234

Décret n° 2023-235

Lancement de la 12ème édition des Talents du vélo et de la 2ème édition des Talents de la marche

La 12ème édition des Talents du vélo et la 2ème édition des Talents de la marche sont lancées ! Que vous soyez une collectivité, une entreprise, une association ou même un particulier, vous pouvez participer à ces concours qui récompensent des initiatives et bonnes pratiques participant au développement de la marche et du vélo. Pour vous aider dans vos candidatures, un webinaire de présentation des deux concours est organisé le mardi 20 juin de 10h à 10h30 (pour s'inscrire, c'est ici).

Pour candidater jusqu'au 29 octobre 2023 et pour plus d'informations, c'est ici :

En savoir plus

Appel à projet – Marche du quotidien : il est encore temps de candidater !

La 12ème édition des Talents du vélo et la 2ème édition des Talents de la marche sont lancées ! Que vous soyez une collectivité, une entreprise, une association ou même un particulier, vous pouvez participer à ces concours qui récompensent des initiatives et bonnes pratiques participant au développement de la marche et du vélo. Pour vous aider dans vos candidatures, un webinaire de présentation des deux concours est organisé le mardi 20 juin de 10h à 10h30 (pour s'inscrire, c'est ici).

Pour candidater jusqu'au 29 octobre 2023 et pour plus d'informations, c'est ici :

En savoir plus

Ressources documentaires

La participation des enfants aux projets de mobilités actives, février 2023

L'ADMA a récemment mené une étude qui, à travers une revue de littérature et des entretiens, visait à mieux comprendre l'importance de la participation des enfants et des jeunes aux projets de mobilités actives - connaître les différents niveaux de participation des enfants - savoir identifier si un projet est participatif ou non – et avoir des exemples inspirants de projets réalisés en France et à l'international. Pour en retrouver les résultats, c'est ici :

En savoir plus

Vélo et marche, de la commune à la région : enquête nationale sur les politiques modes actifs, mars 2023

Entre avril et juin dernier, Vélo & Territoires et le Club des villes et territoires cyclables et marchables s'associaient dans le cadre d'une enquête nationale sur les politiques modes actifs des collectivités territoriales. Les objectifs ? Avec 1287 réponses obtenues, le rapport issu de l'enquête tend à apporter des connaissances sur les politiques modes actifs, à mettre en avant les freins et les leviers à leur développement et à valoriser les stratégies et actions concrètes sur la thématique. Pour retrouver le rapport, c'est ici :

En savoir plus

Les pratiques physiques et sportives en France, mars 2023

En 2020, l'Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP) réalisait, avec la Direction des sports, une enquête nationale sur les activités physiques et sportives, dont le rapport vient d'être publié. Proposant un panorama général de la pratique sportive en France, l'ouvrage dresse également le portrait de la pratique et des pratiquants par grands univers ou regroupements sportifs. Pour le retrouver, c'est ici :

En savoir plus

Le développement du parasport en France : un rapport du CESE, mars 2023

A près de 500 jours du début des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, le Conseil économique, social et environnemental (CESE) a formulé 20 recommandations pour développer l'accès au sport pour tous, notamment pour les personnes en situation de handicap ou éloignées de la pratique sportive. Pour les retrouver et accéder à l'avis complet du CESE, c'est ici :

En savoir plus

Le sport au service du développement et de la paix, avril 2023

Le 6 Avril dernier, l'Agence Française de Développement (AFD) publiait un rapport intitulé « le sport au service du développement et de la paix ». L'occasion pour l'AFD de proposer une vingtaine d'indicateurs issus de pratiques de terrain et de recherches en sciences sociales afin de mesurer l'impact du sport sur la réalisation des objectifs de développement durable. Pour en savoir plus et accéder au rapport complet, c'est ici :

En savoir plus

Temps d'écrans des jeunes enfants : zoom sur la cohorte Elfe, avril 2023

Récemment, Santé Publique France mettait en avant un article scientifique présentant le temps d'écran des enfants âgés de 2 à 5 ans de la cohorte nationale Elfe. L'article décrit le temps d'écran des enfants, les disparités selon la région d'habitation ou encore le niveau d'études de la mère et le sexe de l'enfant. Une étude pionnière à l'échelle nationale, dont les résultats sont à retrouver ici :

En savoir plus

Le GUIDE VÉLO : un nouvel outil pour promouvoir la pratique, avril 2023

A l'occasion de la sortie de sa dernière newsletter, l'Observatoire Universitaire du Vélo et des Mobilités Actives (OUVEMA) a publié un nouveau guide visant à promouvoir la pratique du vélo. Au programme de ce guide riche de ressources et de pistes d'action, 35 fiches permettant de mieux comprendre pourquoi, comment et pour qui promouvoir la pratique du vélo ? Pour le consulter, c'est ici :

En savoir plus

30 minutes d'activités physiques quotidiennes dans les établissements pour enfants en situation de handicap, avril 2023

Ce rapport de l'IGESR présente un état des lieux de la pratique d'activités physiques dans les établissements médico-sociaux accueillant des enfants. Il met en avant le niveau de pratique encore limité des enfants dans ces établissements et émet des recommandations pour la mise en œuvre généralisée et quotidienne de 30 minutes d'activité physique. Pour accéder au rapport, c'est ici :

En savoir plus

Publication scientifique des résultats du Report Card 2022, mai 2023

Le Report Card 2022, publié sous la coordination de l'Onaps en novembre dernier, a fait l'objet d'une publication scientifique intitulée « Report Card 2022 de l'activité physique et des comportements sédentaires chez les enfants et les jeunes : des constats alarmants aux initiatives encourageantes ». Un article disponible depuis le 9 mai, à retrouver ici :

En savoir plus

« Les cours d'éducation physique et sportive consistent-ils seulement à faire du sport ? », juin 2023

C'est le nom de l'article rédigé par Guillaume Dietsch et publié dans The Conversation le 23 juin dernier. Il apporte un éclairage sur les différentes dimensions et objectifs de l'EPS à l'école et surtout sur ce qui la distingue de la seule pratique d'un sport. L'article est à retrouver ici :

En savoir plus

Agenda et Replay

Evènements accessibles en replay :

Colloque international sur la Physiologie de la femme

colloque organisé le 10 et 11 mai 2023 par le laboratoire AME2P.

Découvrir

Assises du muscle

organisées le 1er juin au Conseil Economique, Social et Environnemental à Paris, avec la participation de Martine Duclos.

Découvrir

Rencontres sport et petite enfance : de la nécessité du mouvement chez les plus jeunes

organisées le 6 Juin à Paris par l'Ufolep.

Découvrir

A venir :

Séminaire sur les mobilités actives dans les quartiers de la politique de la ville

organisé le 27 juin à Saint-Nazaire par le Club de villes et territoires cyclables et marchables.

Découvrir / S'inscrire

Webinaire « Mesurer l'impact en prévention santé : pourquoi et comment ? »

organisé le 29 juin de 10h à 11h30 par le collectif Vivons en Forme.

Découvrir / S'inscrire

ONAPS
Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité

Soutenu par
MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES
Liberté
Égalité
Fraternité

Bureaux de l'Onaps
Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité
Laboratoire de physiologie et de biologie du sport - 28 place Henri Dunant BP 38 - 63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04 73 17 82 19

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site

internet www.onaps.fr ou par demande.

Se désinscrire

Envoyé avec Brevo

© 2023 Onaps