



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé

Mental'up

Structure porteuse du projet :

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Drôme

Public bénéficiaire:

Actifs de plus de 18 ans et retraités

Le projet en 3 points essentiels :

- Prévenir la santé mentale par le sport, la nutrition, la méditation et la réalité virtuelle
- Accompagner les actifs et les seniors autonomes
- Innover et évaluer scientifiquement l'impact sur le bien-être mental

Les principaux bénéfices du projet en 3 mots:

Prévention / Innovation / Bien-être

Quelles collaborations/partenariats ont permis la mise en place du projet ?

Partenariat entre acteurs du sport et de la santé, scientifiques et financiers

Comment est financé le projet ?

Financement interne, ANS, APICIL, AG2R



AG2R LA MONDIALE



CDOS

DRÔME

