

Marches itinérantes et accompagnements



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité

Pôle Ressources National
Sport Santé



Structure porteuse du projet :

Colina

Public bénéficiaire:

Jeunes adultes en rétablissement de troubles psychiques et leurs proches

Le projet en 3 points essentiels :

- Enrichir le parcours de rétablissement qui va du médical jusqu'à l'insertion
- Associer les proches à l'aventure
- S'appuyer sur les bienfaits de l'activité physique, du lien social et de la nature sur la santé mentale et sur des méthodologies spécifiques

Les principaux bénéfices du projet en 3 mots:

Pouvoir d'agir / Confiance en soi / Lien social retrouvé

Quelles collaborations/partenariats ont permis la mise en place du projet ?

Relais fort de structures hospitalières, sociales et associatives

Comment est financé le projet ?

Fondations privées et CPAM Hauts de Seine

colina



Santé
mentale
France