

Sur la vague du rétablissement pour les patients souffrant de trouble de stress post traumatique

Structure porteuse du projet :

Hôpital de La Rochelle et l'association Surf Up

Public bénéficiaire:

Patients ayant vécu des violences sexistes et sexuelles suivis au CMP (hôpital psychiatrique de La Rochelle) pour des symptômes en lien (TSPT), sur prescription médicale du psychiatre

Le projet en 3 points essentiels :

- Engagement du patient
- Séance adaptée avec méditation, échauffement musculaire, bodysurf, surf, groupe de paroles avec partage de repas
- Évaluations psychométriques et clinique avant/après le programme

Les principaux bénéfices du projet en 3 mots:

Sentiment d'accomplissement / Dépassement de soi / Reconstruction

Quelles collaborations/partenariats ont permis la mise en place du projet ?

Collaboration entre une infirmière spécialisée en psychotrauma et une monitrice de surf avec le soutien de l'équipe du CMP de l'hôpital psychiatrique de La Rochelle

Comment est financé le projet ?

ARS, CMP, région Nouvelle-Aquitaine, Mutualité française, Léa nature

