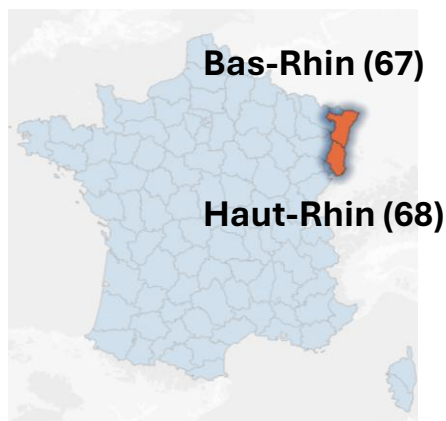




Structure porteuse du projet :

Indoor Santé

Public bénéficiaire:

Les aidants et les aidés Alzheimer, les seniors et les personnes en situation de handicap

Le projet en 3 points essentiels :

- Le projet accompagne 20 participants, avec 56 séances de rameur/renforcement musculaire/yoga
- Vise à améliorer la qualité de vie et le bien-être des aidants et aidés
- Rendre l'APA accessible à des fins de prévention et d'amélioration de la santé mentale

Les principaux bénéfices du projet en 3 mots:

Santé physique, mentale et sociale

Quelles collaborations/partenariats ont permis la mise en place du projet ?

France Alzheimer, APEH, Malakoff Humanis, PFR Rivage Amaëlles/EPIOS les madeleines, IME Cottolengo, Collectivité Européenne

Comment est financé le projet ?

Malakoff Humanis, France Alzheimer, Collectivité Européenne d'Alsace

13 NOVEMBRE 2025
COLLOQUE WEBINAIRE

**LE MOUVEMENT POUR
UNE MEILLEURE SANTÉ
MENTALE**