



PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ DES ENFANTS : UN RECENSEMENT D'OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR SENSIBILISER LES ENFANTS

BIEN DANS MES BASKETS ! L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, L'EXPO

AUTEUR

Ligue contre le cancer

ANNÉE

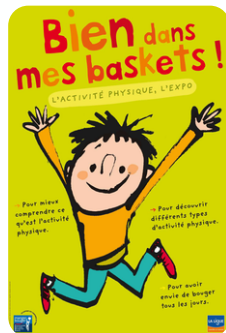
2010

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés en primaire

Ensemble de 12 affiches visant à aider les enfants à mieux comprendre ce qu'est l'activité physique, découvrir différents types d'activité physique et avoir envie de bouger. A retrouver, entre autres: bouger pour ma santé - bouger au quotidien, c'est facile - m'amuser en bougeant, bouger en m'amusant.

AFFICHE /
EXPOSITION



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



ATTITUDE SANTÉ MATERNELLE - CYCLE 2 - CYCLE 3

RESSOURCES
PÉDAGOGIQUES EN LIGNE

AUTEUR

Union sportive de l'enseignement du premier
degré (USEP)

ANNÉE

2011

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés en maternelle - aux cycles 2
et 3

Ensemble de ressources et d'outils destinés aux éducateurs et aux enseignants de maternelle, de cycle 2 et de cycle 3 ainsi que des outils directement utilisables par les enfants. Vise à favoriser le repérage par l'enfant de ses pratiques physiques, l'acquisition de connaissances et les échanges entre pairs sur la thématique.



**Disponible
gratuitement en
ligne, à retrouver ICI**

Maternelle



Cycle 2



Cycle 3



QUIZ DE LA FORME. A VOS MARQUES: PRÊTS, BOUGEZ !

AUTEUR

Assureurs Prévention Santé

ANNÉE

2015

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés au cycle 3

Cette série spéciale des "Incollables" propose une cinquantaine de questions réparties en trois niveaux de difficulté, pour sensibiliser les enfants âgés de 6 à 11 ans sur l'activité physique et ses bienfaits.

JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



TROUVER BOUGER !

JEU

AUTEUR

La ligue contre le cancer

ANNÉE

2017

PUBLIC CIBLE

Enfants dès 4 ans



“Trouver Bouger!” est un jeu de cartes proposant plusieurs défis autour de l'activité physique et visant à encourager les enfants à bouger et à trouver les occasions et les motivations pour le faire chaque jour.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



BOUGE AVEC LES ZACTIFS !

LIVRE DE JEUX



AUTEUR

Attitude prévention

ANNÉE

2019

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés à l'école primaire

Livret de jeux proposant 16 activités sur la thématique de l'activité physique et visant à sensibiliser les enfants sur cette dernière, ses bienfaits et les différentes façons de pratiquer.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



BOUGEZ !

FICHES D'ACTIVITÉS



BOUGEZ !

9-12

CM

MSN

CT

FG



LE MUSÉE OLYMPIQUE

AUTEUR

Le Musée Olympique

ANNÉE

2016

PUBLIC CIBLE

Enfants âgés de 9 à 12 ans

Ensemble de fiches destinées aux éducateurs et aux enseignants d'enfants de 9 à 12 ans. Vise à attirer l'attention des enfants sur l'importance de bouger, leur faire prendre conscience des compétences sollicitées quand ils bougent et susciter l'intérêt pour la pratique régulière d'un sport ou d'une activité physique.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



 **ONAPS**
Observatoire national de l'activité
physique et de la sédentarité

 **Alliance**

MOUV&CO

KIT PÉDAGOGIQUE

AUTEUR

Groupement d'intérêt public Formation tout au long de la vie de l'Académie de Bourgogne

ANNÉE

2016

PUBLIC CIBLE

Enfants âgés de 9 à 12 ans



Outils pédagogiques et ludiques destinés aux éducateurs et enseignants des enfants d'école primaire ou collège. Visent à faire comprendre à l'élève l'intérêt pour sa santé de pratiquer une activité physique quotidienne et d'utiliser les mobilités actives dans ses trajets quotidiens. Deux guides d'animation sont proposés pour les enseignants/animateurs, l'un pour l'école primaire, l'autre pour le collège.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



BIEN UTILISER LES ÉCRANS

RESSOURCE
PÉDAGOGIQUE

AUTEUR

PLAY International

ANNÉE

2019

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés au cycle 3



Séquence pédagogique composée de 6 séances, destinée aux enseignants de cycle 3, qui vise à amener les élèves à mieux comprendre les risques liés à la surexposition aux écrans et à construire des repères pour une utilisation raisonnée.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



ÉCOLE ACTIVE: BIEN BOUGER

RESSOURCE
PÉDAGOGIQUE

AUTEUR

PLAY International

ANNÉE

2019

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés au cycle 3



Séquence pédagogique composée de 9 séances, destinée aux enseignants de cycle 3 et visant à amener les élèves à comprendre les bienfaits de l'activité physique au niveau physiologique, psychologique, cognitif et social pour lutter contre l'inactivité physique.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



LE PETIT CABAS 2.0

AUTEUR

IREPS Nouvelle-Aquitaine

ANNÉE

2023

PUBLIC CIBLE

Enfants âgés de 6 à 11 ans

Outil d'intervention labellisé PNNS destiné aux acteurs souhaitant mettre en place un programme de promotion de la santé sur l'alimentation et l'activité physique. Il vise à aider les enfants à se construire une opinion et leur permettre de découvrir ce qui influence leurs comportements sur ces thématiques.

OUTIL
PÉDAGOGIQUE

Le petit CABAS 2.0

Conseils • Alimentation • Bouger • Activité physique • Santé



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



ACTIVITÉ PHYSIQUE, ON SAUTE LE PAS !

AUTEUR

Ligue contre le cancer

ANNÉE

2024

PUBLIC CIBLE

Enfants à partir du CP

Numéro ludique visant à sensibiliser les jeunes sur l'activité physique. Il permet d'aborder la définition de l'activité physique ainsi que ses bienfaits. Il resitue également le terme de sédentarité mais aussi ceux d'handisport et d'e-sport.

MAGAZINE



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



1 JOUR 1 ACTU "BOUGE TA CLASSE - LES ENFANTS POUR LE SPORT"

AUTEUR

Milan, Agir pour tous les enfants,
Agence Nationale du Sport

ANNÉE

2024

PUBLIC CIBLE

Enfants à partir du CP

MAGAZINE



Edition spéciale permettant de sensibiliser les enfants aux bienfaits de l'activité physique et notamment du sport. Au programme de ce numéro : poster, actualités, témoignages et BD.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



BIEN DANS MES BASKETS !

AUTEUR

Ligue contre le cancer

ANNÉE

2020

PUBLIC CIBLE

Enfants

Livret composé de 16 pages de jeux sur la thématique de l'activité physique et permettant de sensibiliser les enfants à cette dernière de manière ludique et de les inciter à bouger plus.

LIVRET DE JEUX



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



COMMENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AGIT SUR LE CORPS?

AUTEUR

Ligue contre le cancer

ANNÉE

2024

PUBLIC CIBLE

Enfants

INFOGRAPHIE



Infographie visant à informer et sensibiliser les enfants
aux bienfaits de l'activité physique sur leur santé.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



BOUGE +

AUTEUR

Azur Sport Santé

ANNÉE

2022

PUBLIC CIBLE

Enfants

Plateau de jeu sous forme de parcours sportif pour les grands et les petits, permettant notamment de sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique sur la santé. Version digitale disponible.

PLATEAU DE JEU



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver [ICI](#)



LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR LA SANTÉ

AUTEUR

Fondation des hôpitaux, CRIPS Ile-de-France

ANNÉE

2024

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés aux cycles 2 et 3

Dossier pédagogique composé de 6 fiches à destination des enseignants et visant à mettre en avant les bienfaits de l'activité physique sur la santé tant physique que mentale auprès des élèves et de prolonger les échanges avec les parents.

KIT PÉDAGOGIQUE

OPÉRATION PIÈCES JAUNES 2024

KIT PÉDAGOGIQUE

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
SUR LA SANTÉ



Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver ICI



LES NOUVELLES TECHNOLOGIES: ÉQUILIBRE TES ACTIVITÉS

AUTEUR

Akros

ANNÉE

2023

PUBLIC CIBLE

Enfants âgés de 5 à 10 ans

JEU



Jeu permettant aux enfants de réfléchir à la façon d'équilibrer leurs activités lors de leurs temps libres, en accordant une attention particulière à l'utilisation des nouvelles technologies. L'objectif est d'apprendre à mieux gérer son temps mais aussi à limiter les temps d'écrans.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



2PASS-4HEALTH - JEU DE CARTES "PROFILE GAME"

AUTEUR

Université de Pau et des Pays de l'Adour

ANNÉE

2023

PUBLIC CIBLE

Enfants scolarisés aux cycles 2 et 3

JEU



30 cartes

A travers ce jeu de cartes, les enfants sont amenés à manipuler les concepts "actif / inactif", "sédentaire / non sédentaire", tout en étant actif et de manière ludique.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**



LA COURSE AUX MIAMS

AUTEUR

Abeille édition

ANNÉE

2020

PUBLIC CIBLE

Enfants à partir de 7 ans

JEU



Ce jeu sous forme de quiz tend à sensibiliser les enfants et leurs familles au thème de l'activité physique (et de l'alimentation). Ils sont ainsi amenés à mieux saisir la définition de l'activité physique, à identifier les recommandations, les bienfaits et les différents types de pratique.

Disponible gratuitement en ligne,
à retrouver **ICI**





MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
MINISTÈRE DE LA RECHERCHE
ET DE L'ÉQUIPEMENT



Université Claude Bernard Lyon 1



MILDECA
Mission interministérielle de lutte contre
les drogues et les conduites addictives

