



Les actualités sur l'activité physique et la sédentarité

Nous avons le plaisir de vous proposer notre 37ème newsletter, afin de vous tenir informé.e.s des travaux récents de l'Onaps et des dernières actualités/ressources documentaires sur l'activité physique et la sédentarité !

Quelques travaux de l'Onaps

Nouvelle publication : Bulletin Debout l'info n°12 !

À l'approche de la démarche fédératrice et festive de « Mai à Vélo 2025 », l'Onaps a publié un tout nouveau bulletin portant sur les mobilités actives scolaires. Rédigé en trois parties, il intègre des connaissances scientifiques autour des enjeux de santé des mobilités actives scolaires, ainsi que des clés concrètes pour les développer :

- Place à la science : les mobilités actives scolaires, quels effets sur la santé des enfants et des adolescents ?
- Le point de vue de Mobiscol sur l'écomobilité scolaire. Dynamique née en 2018 et co-portée par le Réseau vélo et marche et l'association Vivacités Île-de-France, et soutenue par l'Agence de la transition écologique (ADEME).
- L'action du trimestre : un cursus pédagogique d'écomobilité scolaire mis en place dans la communauté de communes d'Erdre & Gesvres.

L'Onaps remercie sincèrement les co-auteurs de ce bulletin, Marianne Duffet, Thibault Hardy, Camille Boceno, pour leur contribution à la rédaction, ainsi que l'association Le Nez au Vent, la Ville d'Aix-en-Provence et l'Association Droit au Vélo (ADAV), qui ont fourni des photos permettant d'illustrer ce bulletin !

Pour retrouver le debout l'info, cliquez sur l'onglet "productions" de notre site (<https://onaps.fr/productions/>) et sélectionner le filtre "Bulletin".



[Accéder au Debout l'info](#)

Fiches actions dans le cadre du projet Alliance - De nouveaux outils disponibles !

L'expérimentation Alliance est une recherche interventionnelle, multi-partenaire, visant à développer les compétences en santé des enfants et contribuer à créer des environnements favorables à la santé à l'école primaire. L'Onaps apporte sa contribution en proposant les objectifs spécifiques suivants :

- Sensibiliser les communes à l'importance de l'activité physique et à la réduction des comportements sédentaires chez les enfants.
- Apporter conseils et expertise aux porteurs de projets qui s'investissent dans les parcours éducatifs de santé.

Dans ce cadre, suite à la publication du plaidoyer (Juin 2024) et de la mallette d'outils pédagogiques (septembre 2024), des fiches actions sont publiées régulièrement afin de détailler les étapes et les moyens nécessaires pour mettre en place différentes actions visant à développer l'activité physique auprès des enfants. Ces derniers mois, trois fiches actions ont été publiées, portant respectivement sur le dispositif « 30 minutes d'activité physique quotidienne », sur les « mobilités actives scolaires – pédibus et vélobus » et sur les « classes flexibles » ! L'ensemble des outils sont disponibles sur la page dédiée de notre site.

Nous tenons à remercier l'ensemble des partenaires du projet : l'Université Clermont Auvergne, l'Université Claude Bernard Lyon 1, l'Agence régionale de santé (ARS) Auvergne-Rhône-Alpes, la mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives (MILDECA), l'Académie de Grenoble, l'Académie de Lyon, l'Institut national du cancer, l'Université Jean Monnet Saint-Etienne, la fondation d'entreprise MGEN, l'Institut pour la Recherche en Santé Publique (IReSP) et la Ligue contre le cancer.

CLASSE FLEXIBLE

FICHE ACTION



[Accéder aux fiches actions](#)

Activité physique et sédentarité - De nouvelles vidéos en ligne !

Dans l'objectif de rendre les informations toujours plus accessibles à tous et dans différents contextes, et en complément de nos infographies actualisées en 2024, que vous êtes très nombreux à utiliser, l'Onaps propose une série de courtes vidéos. Elles abordent les définitions de l'activité physique et de la sédentarité, les recommandations en la matière, l'état des lieux de la population française, les profils associés et leurs impacts sur la santé, le tout en format animé !

Merci à la Grande Cause, la Matmut, le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et l'Agence nationale du sport (ANS) pour leur soutien précieux dans cette initiative.

Pour accéder aux motion design, cliquez sur l'onglet "Boîte à outils" de notre site (<https://onaps.fr/boite-a-outils/sensibiliser/#>) et sélectionner le filtre "vidéos pédagogiques".



[Accéder aux motions design](#)

Nos interventions

Emission France Inter « Grand bien vous fasse ! » - « Quelques conseils pour se remettre au sport »

Avec la participation de Martine Duclos, médecin endocrinologue et présidente de l'Onaps.

5 mai 2025

[Accéder à l'émission](#)

Webinaire « En mouvement face à la sédentarité » d'Harmonie Mutuelle

Avec la participation de Martine Duclos, médecin endocrinologue et présidente de l'Onaps.

22 avril 2025

[Accéder au webinaire](#)

Soirée Quizz « Viens, on parle de douleur ! » de la Fondation Analgesia dans le cadre de la Clermont Innovation Week

Avec l'intervention de David Thivel, vice-président de l'Onaps et co-dirigeant de la Chaire Santé en mouvement.

15 avril 2025

Journée « Osez charade » de l'association Orbimob' pour l'atelier « L'intérêt des vélo-bureaux pour notre santé »

Avec la participation d'Alicia Fillon, ingénieure projets à l'Onaps.

12 avril 2025

Exposition « Être actif et sédentaire, c'est possible ? » de l'Onaps

À l'occasion de la Clermont Innovation Week à Clermont-Ferrand (63).

Du 7 avril au 5 mai 2025

Emission France Inter « Le téléphone sonne » - « Sport à l'école : des jeunes trop sédentaires ? »

Avec la participation d'Alicia Fillon, ingénieure projets à l'Onaps.

19 mars 2025

[Accéder à l'émission](#)

Vidéo « Découvrez les interactions entre sédentarité et changement climatique » d'Assurance Prévention

Avec l'intervention de David Thivel, vice-président de l'Onaps et co-dirigeant de la Chaire Santé en mouvement.

12 février 2025

[Accéder à la vidéo](#)

Interview Sport Santé 2025 de l'Association Azur Sport Santé

Avec la participation de Martine Duclos, médecin endocrinologue et présidente de l'Onaps.

11 février 2025

[Accéder à l'interview](#)

Mai à Vélo fête ses 5 ans ! - Mai 2025

Cet événement annuel est soutenu par le ministère de la Transition écologique, de la Biodiversité, de la Forêt, de la Mer et de la Pêche, et le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative. Mai à Vélo est une démarche fédératrice et festive qui pour vocation de rassembler autour du vélo, d'une part les initiatives existantes, notamment celles organisées au mois de mai, mais également d'inciter les organisations publiques et privées à proposer de nouveaux événements cyclables. Challenges d'activités, ateliers, initiations, événements locaux, fête de la voie verte, webinaires, ressources pédagogiques... les différentes activités proposées sont recensées sur le site de mai à vélo. Un guide à destination des organisateurs est également proposé.

[Accéder aux activités proposées](#)

[Accéder au guide](#)

Mobilités : la santé mentale à l'épreuve des transports – Avril 2025

Publiée par l'Alliance pour la santé mentale et l'institut Terram, cette étude a pour objectif de questionner les liens entre les transports et la santé mentale. Administrée par l'IFOP auprès de 3 300 personnes majeures, cette enquête souligne que 40 % des Français ayant déjà souffert de détresse psychologique, voire de troubles psychiques, estiment que les transports au sens large constituent l'un des facteurs majeurs de leur souffrance psychique. Cette perception est plus marquée chez les jeunes, chez les personnes qui ont une distance importante à parcourir et vivant en milieu urbain, chez les femmes, et chez les parents isolés.

Les résultats montrent également que le niveau de stress varie selon le mode de déplacement. Ainsi, les modes de transports alternatifs (actifs ou collectifs), sont perçus comme plus agréables et moins stressants que la voiture. La marche et le vélo sont les modes de déplacement pour lesquels les personnes éprouvent le plus de plaisir et ressentent le moins de stress.

[Accéder à l'étude](#)

Livre blanc « Mettez la santé des habitants au cœur de vos politiques publiques territoriales » - Avril 2025

Ce document a pour ambition de mettre en lumière les leviers favorisant la mise en pratique du concept de santé publique dans les politiques d'aménagement territorial. A destination des élus et des collectivités territoriales, il souligne le rôle des politiques publiques territoriales dans la santé des populations, puis met en avant sept politiques publiques permettant d'agir sur la santé publique que sont la planification territoriale, l'aménagement durable, la biodiversité et la nature en ville, l'habitat, les équipements publics, l'alimentation et le développement économique. Parmi ces politiques publiques, plusieurs permettent notamment de promouvoir l'activité physique, qui constitue l'un des déterminants de santé évoqués. Pour finir, le document propose trois pistes d'actions concrètes permettant d'intégrer la santé dans les politiques publiques locales.

Rapport de recherche « Mailler les réseaux sport-santé en France » - Avril 2025

Commandé par le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, et co-écrit par deux chercheurs en sciences sociales en STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives), Claire Perrin et Clément Perrier, ce rapport propose une analyse sociologique et politique de l'organisation du sport-santé en France. Il vise à étudier la façon dont les différents réseaux, dispositifs et structures de sport-santé existants peuvent s'articuler entre eux, en comprenant les enjeux de leur construction ainsi que les possibilités de collaborations. Il permet ainsi d'appréhender les difficultés, les échecs, et surtout les facteurs de succès et les conditions de réussite du sport-santé en France. 22 recommandations sont ainsi formulées pour soutenir, coordonner et outiller les dynamiques locales via des cadres communs, adaptés et évolutifs, et ainsi affirmer une cohérence nationale du sport-santé tout en s'appuyant sur une gouvernance territoriale forte. Ces recommandations s'articulent autour de 4 axes, à savoir le développement d'outils à déployer, la structuration des collaborations professionnelles, l'adaptation des dispositifs existants et le rôle du mouvement sportif.

[Accéder au rapport](#)

Dossier ReCAPPS - Avril 2025

L'institut de recherche collaborative sur l'activité physique et la promotion de la santé a publié son premier dossier, portant sur la place des activités physiques et sportives dans les établissements ou services sociaux et médico-sociaux (ESMS). Ce document rappelle les enjeux actuels importants concernant l'inclusion des personnes en situation de handicap, de dépendance ou d'exclusion sociale dans les pratiques sportives et de loisirs. En effet, ces publics vulnérables subissent trop souvent une double peine, combinant à la fois limitations personnelles et exclusion des pratiques culturelles, sportives ou artistiques par manque d'offre de service adaptée. Le rôle non négligeable des ESMS pour promouvoir et développer l'activité physique auprès de ces publics est également souligné. En effet, les ESMS ont pour mission d'accompagner ces publics et se déclinent en différentes structures adaptées aux besoins et à l'âge des personnes accueillies (personnes en situation de handicap, personnes âgées, protection de l'enfance et réinsertion sociale). À travers différents entretiens et témoignages, ce dossier revient sur les rôles et missions des ESMS au regard de la promotion des activités physiques et sportives. Il évoque notamment l'obligation de désigner un référent en activité physique et sportive dans chaque ESMS (Décret du 17 juillet 2023) et le rôle de ce dernier.

[Accéder au dossier](#)

Rapport Delandre - Avril 2025

Remis le 7 avril 2025 à Marie Barsaq, ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, et Yannick Neuder, ministre de la Santé et de l'Accès aux soins, ce rapport

visé à accélérer le déploiement du sport-santé et encourager les professionnels de santé à promouvoir l'activité physique adaptée auprès des personnes atteintes de maladies chroniques. Rédigé par un groupe d'experts, dont faisaient partie la Pr Martine Duclos, présidente de l'Onaps, et le Pr François Carré, membre du conseil scientifique de l'Onaps, ce rapport identifie quatre axes de travail prioritaires : le sport-santé sur ordonnance et les maisons sport-santé, le sport-santé et la jeunesse, le sport-santé et le milieu professionnel et le sport-santé et les seniors. En découlent une soixantaine de recommandations portant sur la jeunesse, les seniors, les personnes en situation de handicap, la pratique d'activité physique et sportive, l'activité physique adaptée ou encore les équipements sportifs et l'urbanisme.

Dans un contexte où la sédentarité et le manque d'activité physique dans la population générale sont des enjeux majeurs de santé publique, ce rapport devrait nourrir la nouvelle Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030 (SNSS 2) et donner des pistes concrètes afin de :

- Lutter contre les comportements sédentaires et l'inactivité physique, afin de rapprocher les pratiques des Français des recommandations de l'OMS ;
- Favoriser le recours à l'activité physique adaptée à des fins thérapeutiques afin d'améliorer l'état de santé des Français et réduire les dépenses de santé.

[Accéder au rapport](#)

Repenser la mobilité dans les zones rurales - Mars 2025

Dans cet article, l'Académie Des Mobilités Actives (Adma) rappelle dans un premier temps les défis spécifiques induits par la mobilité en milieu rural, notamment en lien avec l'usage prédominant de la voiture individuelle et l'éloignement progressif des services. Dans un deuxième temps, un certain nombre de solutions et d'aménagements sont développées afin de promouvoir la marche et le vélo sur ces territoires, en les illustrant avec des actions concrètes mises en place par différentes collectivités territoriales. Enfin, une complémentarité dans l'offre de mobilité est proposée avec d'autres services tels que le transport à la demande ou encore l'intermodalité, ainsi qu'une réorganisation du territoire afin de limiter les déplacements contraints. Des ressources sont également proposées afin d'enrichir ce propos et d'aller plus loin dans les réflexions autour d'une mobilité rurale plus inclusive et durable.

[Accéder à l'article](#)

Lignes directrices canadiennes en matière d'activité physique, de comportements sédentaires et de sommeil tout au long de la première année post-partum de 2025 - Mars 2025

Les semaines et les mois qui suivent l'accouchement sont une période de bouleversements physiologiques et psychologiques pour les femmes, impliquant notamment un risque accru de dépression, de rétention de poids, de troubles du sommeil, de diabète et de maladies cardiovasculaires, en particulier si elles ont connu des complications lors de la grossesse. Il est possible de soutenir la santé et le bien-être de la mère et de l'enfant suite à la naissance en agissant sur le niveau d'activité physique, les comportements sédentaires et le sommeil de la mère.

Ainsi, la société canadienne de physiologie de l'exercice propose 9 recommandations concrètes à destination des femmes ayant accouché récemment, réparties en 3 thématiques :

- Activité physique et contre-indications chez les femmes pendant la première année post-accouchement ;
- Types d'activités physiques recommandées la première année post-accouchement ;
- Sommeil et comportements sédentaires.

[Accéder aux recommandations](#)

[Accéder au questionnaire](#)

[Accéder à l'article scientifique](#)

Révéler la marche : un incontournable des politiques de mobilité et d'espace public - Mars 2025

Le premier dossier du Réseau vélo et marche, réalisé avec le soutien de l'Ademe (l'Agence de transition écologique) met la marche à l'honneur. Après avoir présenté les enjeux de la marche et rappelé qu'elle est souvent rangée dans la catégorie des impensés, ce dossier revient sur la nécessité de planifier une politique piétonne. Il permet de découvrir comment mieux intégrer la marche dans les politiques de mobilité, en s'appuyant sur des outils concrets (documents de planification, hiérarchisation des voies, aménagements, limitation des vitesses, communication...) et des exemples d'initiatives et actions portées par des collectivités engagées.

[Accéder au dossier](#)

Mission flash sur l'activité physique et sportive et la prévention de l'obésité en milieu scolaire - Mars 2025

Cette mission, confiée par la commission des affaires culturelles et de l'éducation à deux députés, avait pour objectif d'analyser le rôle de l'école dans la promotion de l'activité physique et sportive à des fins de prévention et de lutte contre l'obésité. Le rapport qui en découle alerte sur le déficit d'activité physique et l'augmentation du surpoids et de l'obésité chez les enfants d'âge scolaire et invite à repenser plus largement une politique et des mesures permettant d'intensifier la pratique dès le plus jeune âge. Un déficit des données disponibles a également été constaté, c'est pourquoi les auteurs du rapport insistent sur l'importance d'évaluer précisément et de réaliser un suivi régulier du surpoids et de l'obésité infantile. Pour agir face à ces constats, des recommandations sont proposées, à travers quatre thématiques clés portant sur :

- Le suivi de la santé des publics d'âge scolaire ;
- L'affirmation de l'éducation physique et sportive comme savoir fondamental ;
- Le renforcement du sport scolaire, notamment dans le premier degré ;
- La politique d'implantation des équipements permettant la pratique des APS.

[Accéder au rapport et à la synthèse](#)

Guide en mouvement avec l'endométriose – Mars 2025

Le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre ont récemment publié un guide pratique afin de sensibiliser les femmes aux bienfaits de l'activité physique comme thérapie non médicamenteuse pour lutter contre l'endométriose. Ainsi, ce guide présente l'endométriose en abordant son diagnostic, ses symptômes et les prises en charge possibles. Il met également en lumière l'importance de respecter les recommandations d'activité physique et accompagne les femmes atteintes d'endométriose à identifier les bonnes pratiques ainsi que les structures ressources pour débiter ou maintenir leur pratique.

[Accéder au guide](#)

Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes - Mars 2025

Le ministère de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la Lutte contre les discriminations a publié l'édition 2024 des Chiffres-clés : Vers l'égalité réelle entre les femmes et les hommes. Ce rapport recense les données les plus récentes sur l'égalité entre les femmes et les hommes, en France et à l'international. Cette édition contient un dossier thématique intitulé « femmes et sport – Des normes genrées et des inégalités persistantes dans la pratique sportive », qui aborde divers aspects tels que la pratique sportive, le para-sport, la formation et l'emploi, le sport de haut niveau, la santé et la maternité, les médias et les violences sexistes et sexuelles.

[Accéder au dossier](#)

Guide INRS France pour améliorer l'ergonomie et prévenir les risques liés au travail sur écran - Février 2025

L'Institut national de la recherche et de la sécurité (INRS) a récemment publié un guide pratique pour la prévention des risques du travail sur écran. Ainsi, des recommandations sont proposées afin de réduire les effets néfastes sur la santé induits par une posture statique prolongée, tels que la fatigue visuelle, le stress chronique, les tensions musculaires ou encore les troubles musculosquelettiques. Parmi ces recommandations, certaines concernent le mouvement, en proposant de modifier l'assise du bureau afin de la rendre plus favorable au mouvement (utilisation de ballons de stabilité type « swiss balls », utilisation de vélo-bureaux ou de pédaliers...). De plus, le guide rappelle l'importance de réaliser des pauses actives régulières, 1 à 3 minutes toutes les 30 à 60 minutes consécutives passées en position assise, afin de se lever, s'étirer ou encore marcher.

[Accéder au guide](#)

Décarbonons le sport : un premier applicatif au football et au rugby – Février 2025

En lien avec le Plan de transformation de l'économie française (PTEF), The Shift Project a publié son rapport final sur les grandes manifestations sportives dans les

stades. Le PTEF vise à proposer des solutions pragmatiques pour concevoir à grande échelle un programme systémique de mesures opérationnelles (réglementaires, économiques, fiscales, sociales, organisationnelles) destinées à rendre l'économie neutre en carbone à l'horizon 2050. Parmi les catégories de secteurs étudiées dans le PTEF, le secteur « services » comprend notamment le sport (professionnel comme amateur), qui a fait l'objet d'un groupe de travail initié courant 2023. Ainsi, ce rapport souligne les risques et les contraintes associées au sport et au changement climatique, puis évalue l'empreinte carbone du football et du rugby. Enfin, il présente des leviers accessibles pour décarboner ces deux activités dans les contextes professionnel et amateur.

[Accéder à l'article](#)

Cartographie des 250 solutions digitales pour le sport en France - Février 2025

Le Pôle Ressources National Sport-Innovations (PRNSI), en partenariat avec Paris&Co, a identifié plus de 250 solutions digitales qui modernisent les pratiques sportives, favorisent l'accès au sport pour tous et accompagnent les acteurs du secteur dans leurs transformations. Celles-ci ont été réparties en 3 grandes catégories :

- Outils de gestion et de développement des offres sportive ;
- Référencement des nouvelles offres sportives, touristiques et technologiques ;
- Vers une offre sportive inclusive et sur-mesure.

Ce recensement devrait permettre à chaque individu, mais aussi aux professionnels et structures d'identifier des outils et plateformes digitaux pour favoriser l'activité physique et limiter la sédentarité.

[Accéder à la cartographie interactive](#)

Enquête ANS - Plan 5000 terrains de sport - Février 2025

Lancé en 2022 par le Président de la République et déployé par l'Agence nationale du Sport (ANS), le plan 5000 terrains de sport 2022-2023 a connu un grand succès avec plus de 5500 équipements de proximité financés en France. L'ANS a également réalisé une étude nationale en novembre 2024 auprès de collectivités territoriales et associations bénéficiaires dans le but d'évaluer l'impact de ce dispositif, à travers une analyse de la fréquentation et l'utilisation des équipements de proximité financés. Ainsi, parmi les 482 équipements mentionnés dans l'enquête, 95% sont en accès libre et utilisés par le grand public et 81% accueillent au moins une association sportive. De plus, 41% des usagers ont moins de 15 ans. Par ailleurs, 96% des équipements sont utilisés par un public féminin, pour une part moyenne d'utilisation de 35% par ce même public. Enfin, 86 % sont accessibles aux personnes en situation de handicap, pour une part moyenne d'utilisation de 4,8% par ce même public.

C'est donc dans cette même continuité, que l'Agence nationale du Sport poursuit son engagement avec le Plan 5000 équipements - Génération 2024-2026.

Evolution de la force musculaire chez l'enfant en France - Février 2025

Un article de vulgarisation a été publié dans le média The Conversation afin de présenter les principaux résultats d'une étude scientifique sur l'évolution de la force musculaire des jeunes en France entre 1999 et 2023. En effet, la force musculaire est associée à la santé (maladies cardio-métaboliques, santé osseuse, santé mentale) tout au long de la vie, ce qui en fait un indicateur essentiel de surveillance de l'état de santé de la population. L'étude révèle une légère baisse des performances de la force musculaire des membres inférieurs entre 1999 et 2023 mais une amélioration de la force de préhension, ce qui est cohérent avec les tendances observées dans d'autres pays. Toutefois, l'étude a également montré que les écarts de performances entre les meilleurs et les moins bons élèves sont croissants. Ces disparités pourraient être liées aux inégalités d'accès aux associations sportives et aux infrastructures, associées au niveau socio-économique des enfants et de leur famille. Afin d'inverser ces tendances, différents axes d'actions sont proposés par les auteurs, qui insistent notamment sur l'importance d'une mobilisation générale de la part des éducateurs, des enseignants, des parents, des familles, mais aussi des décideurs politiques et des professionnels de santé.

[Accéder à l'article](#)

Deuxième Conférence Permanente du Parasport - Février 2025

Vingt ans après la loi de 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap et au lendemain du succès des Jeux Paralympiques de Paris 2024, cette deuxième Conférence Permanente du Parasport a dressé le bilan des actions menées pour améliorer l'accès au sport des personnes en situation de handicap. Les résultats montrent que seulement 32 % des personnes en situation de handicap pratiquent une activité physique au moins une fois par semaine contre 65 % pour l'ensemble des français. Pour favoriser la pratique des personnes en situation de handicap, la ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative a aussi annoncé ce vendredi 14 février les premières orientations d'une nouvelle stratégie nationale sport & handicaps 2025-2030 qui sera co-construite dans les prochains mois avec le ministère du Travail, de la Santé, de la Solidarité et des Familles (en charge de l'Autonomie et du Handicap), le Comité Paralympique et Sportif Français et l'ensemble des acteurs concernés. L'accessibilité des lieux et événements sportifs, le développement de la pratique des personnes en situation de handicap dans tous les environnements (notamment en milieu ordinaire), l'accompagnement de la performance et de la visibilité des parasports et parasportifs et, de tout type d'handicap seront au cœur de ces mesures.

[Accéder à l'article et au rapport](#)

Replay et Agenda

Évènements accessibles en replay

Campagne de sensibilisation à la sédentarité et à l'activité physique.

2 vidéos réalisées par la Fédération Française de Cardiologie.

Avril 2025

[Découvrir la première vidéo](#)

[Découvrir la seconde vidéo](#)

Podcast « Chaleur Humaine » - « Climat : comment (mieux) développer le vélo ? »

Réalisé par Le monde avec la participation de Catherine Pilon, co-directrice du Réseau vélo et marche.

15 avril 2025

[Découvrir le podcast](#)

Webinaire « Comment favoriser l'adhésion à la pratique d'activité physique ? »

Publié sur la chaîne youtube BANCO – Boîte à outils Obésité

21 février 2025

[Découvrir le replay](#)

À venir

Webinaire « Les rues scolaires et leurs alternatives ».

Organisé par l'association Respire dans le cadre de son projet Atelier d'Urbanisme Citoyen mené avec l'Ademe.

27 mai 2025 en visioconférence

[Accéder au lien d'inscription](#)

Première rencontre nationale consacrée aux mobilités rurales.

Organisée par France Mobilités et ses partenaires.

2 juin 2025 à Dijon

[Accéder au lien d'inscription](#)

Rencontre nationale « Jeunesse, santé et bien-être. Quand les villes et intercommunalités se mobilisent pour une approche globale de la santé des 12-25 ans ».

Organisée par le Réseau français des villes santé.

Du 11 au 13 juin 2025 à Besançon

[En savoir plus](#)

Fête des sports et des mobilités.

Événement national organisé dans plusieurs villes en France.

15 juin 2025

[En savoir plus](#)

Webinaire « Mobilité active, santé et quartiers prioritaires : quels leviers d'action pour les collectivités ? ».

Organisé par le réseau vélo et marche, avec le soutien de l'agence nationale de la cohésion des territoires.

26 juin 2025

[En savoir plus](#)

22ème édition de l'Université d'été francophone en santé publique de Besançon.

Du 29 juin au 4 juillet 2025 à Besançon

[Accéder au programme et au formulaire d'inscription](#)

Conférence nationale du tourisme à vélo.

30 juin et 1er juillet 2025 à La Rochelle

[En savoir plus](#)

11ème congrès de l'Association française de sociologie (AFS).

L'un des réseaux thématiques s'intitule : Sociologie du sport et des activités physiques.
Du 8 au 11 juillet 2025 à Toulouse

[En savoir plus](#)

6èmes rencontres nationales du Sport-Santé sur le thème « les outils numériques et le Sport-Santé ».

Organisées par la Société Française de Sport-Santé.
13 septembre 2025 à l'INSEP, Paris

[Accéder aux inscriptions](#)

21ème congrès de l'Association des Chercheurs en Activités Physiques et Sportives (ACAPS).

Du 21 au 23 octobre 2025 à Poitiers

[En savoir plus](#)

Congrès de la Société Française de la Santé Publique (SFSP).

Du 5 au 7 novembre 2025 à Lille

[Accéder aux inscriptions](#)

Publiée en mai 2025



Soutenu
par 
**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Bureaux de l'Onaps
Observatoire national de l'activité physique et
de la sédentarité
UFR de Médecine et des Professions
Paramédicales - 28 place Henri Dunant -
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04 73 17 82 19



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site internet www.onaps.fr ou par demande.

[Se désinscrire](#)



© 2023 Onaps