



MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Aurélie Van Hoye

***Professeure, Faculté des sciences du sport –  
Université de Lorraine***

COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**



MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# INVESTIR LES CLUBS SPORTIFS COMME LIEUX DE VIE: QUELS INTÉRÊTS, ÉVIDENCES ET MODES DE COLLABORATION?

COLLOQUE WEBINAIRE  
14 NOVEMBRE 2024

**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**



# Pratiquer un sport en club est-il sain?

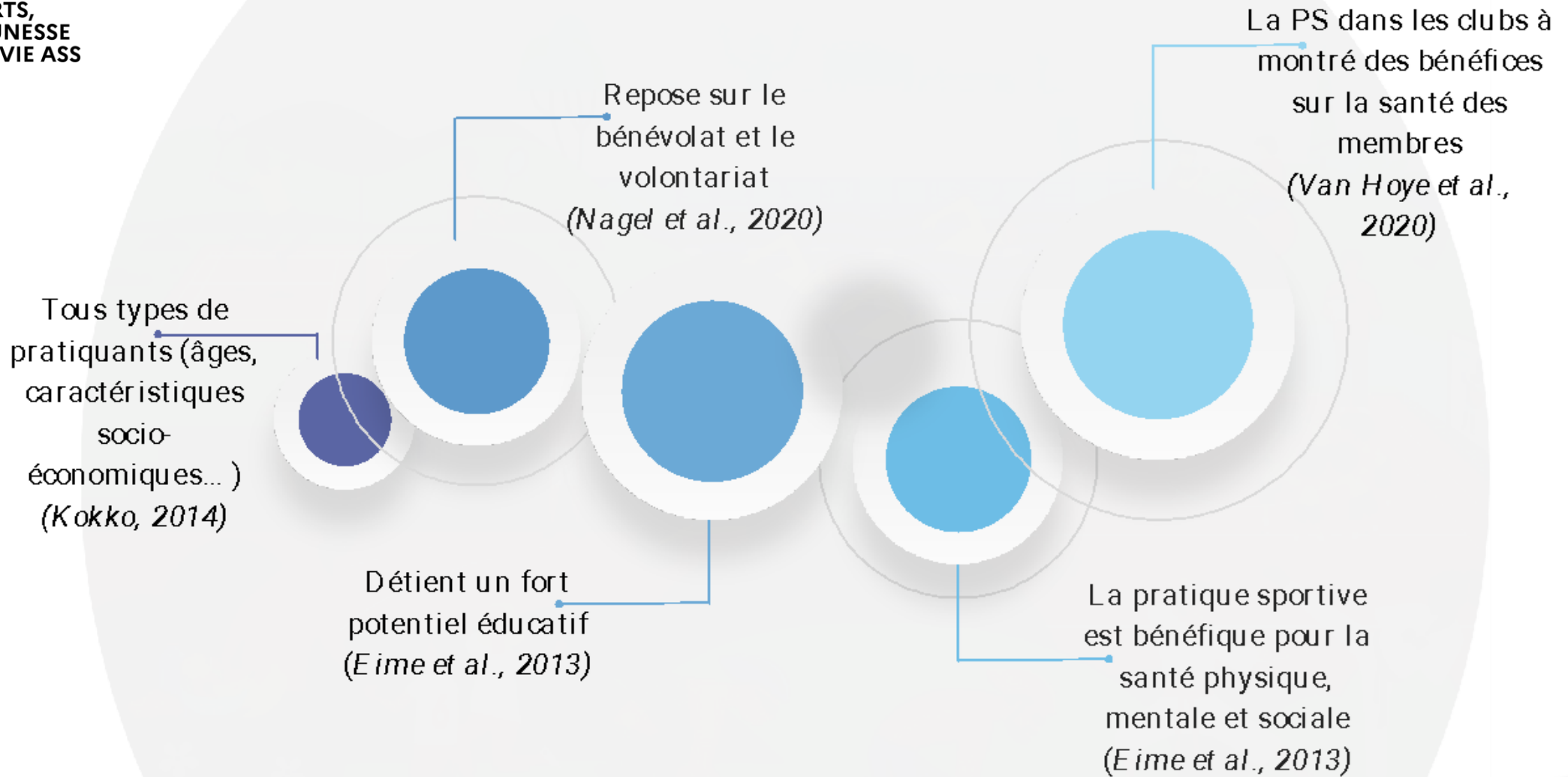


14 NOVEMBRE 2012  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**



MINISTÈRE  
DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASS

Liberté  
Égalité  
Fraternité



RE 2024  
LA COMMUNE  
ACTEURS !



### Pour les clubs sportifs

- + Augmente le nombre de participants
- + Accroît la satisfaction des membres
- + Meilleure gestion des sportifs/  
Augmentation des performances
- Augmentation du rôle du club
- Diminution du taux d'abandon

*(Lane, A et al, 2020;  
Lane et al, 2017;  
Eime et al,2008)*



### Pour les dirigeants

- + Satisfaction en tant que dirigeant
- + Moins d'intentions d'abandons

*(Van Hoye et al, 2020;  
Van Hoye et al, 2016)*



### Pour les entraîneurs

- + Motivation auto-déterminée
- + Plaisir en tant qu'entraîneur
- + Moins d'intentions d'abandons

*(Van Hoye et al, 2020;  
Van Hoye et al, 2016)*



### Pour les pratiquants

- + Meilleure qualité de vie et santé auto-rapportée
- + Mode de vie plus sain
- + Améliorations de comportements de santé (AP...) et diminution du risque de blessures
- + Plus de plaisir à pratiquer

*(Kokko et al, 2019;  
Oja et al, 2015)*



## Bénéfices :

- Des villes plus actives et plus saines
- Des clubs qui maillent le territoire et animent les quartiers
- Une diminution des inégalités d'accès au sport.

COLLOQUE WEBINAIRE  
14 NOVEMBRE 2024

**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**



# Comment les mairies et les autres acteurs peuvent soutenir les clubs de sport français?

## Formation des acteurs

- Intégrer de manière systématique dans les formations à destination des entraîneurs, une réflexion autour de la manière dont le club peut influencer la santé tant au niveau individuel, collectif que vis à vis de son environnement
- Proposer aux acteurs du monde sportif un contenu sur la promotion de la santé à intégrer dans leurs formations
- Fournir des programmes / modules de formation pour les éducateurs en sport-santé (prise en charge des publics présentant des pathologies et/ou des facteurs de risques)

## Partage et mise en réseau

- Mettre en place un site national de ressources pour la promotion de la santé au sein des clubs sportifs
- Animer un réseau régional de référents en promotion de la santé au sein des clubs (partage de pratiques)
- S'appuyer sur les expériences prometteuses d'autres clubs sportifs pour mettre en place les actions de promotion de la santé

## Sensibilisation & Mobilisation

- Proposer une journée découverte de la promotion de la santé au sein des clubs sportifs, aux dirigeants et éducateurs du club sportif pour leur donner envie de la mettre en place pour leurs adhérents avec des clés pour réussir

## Plaidoyer

- Faire du plaidoyer auprès des fédérations pour un soutien aux clubs sur la promotion de la santé

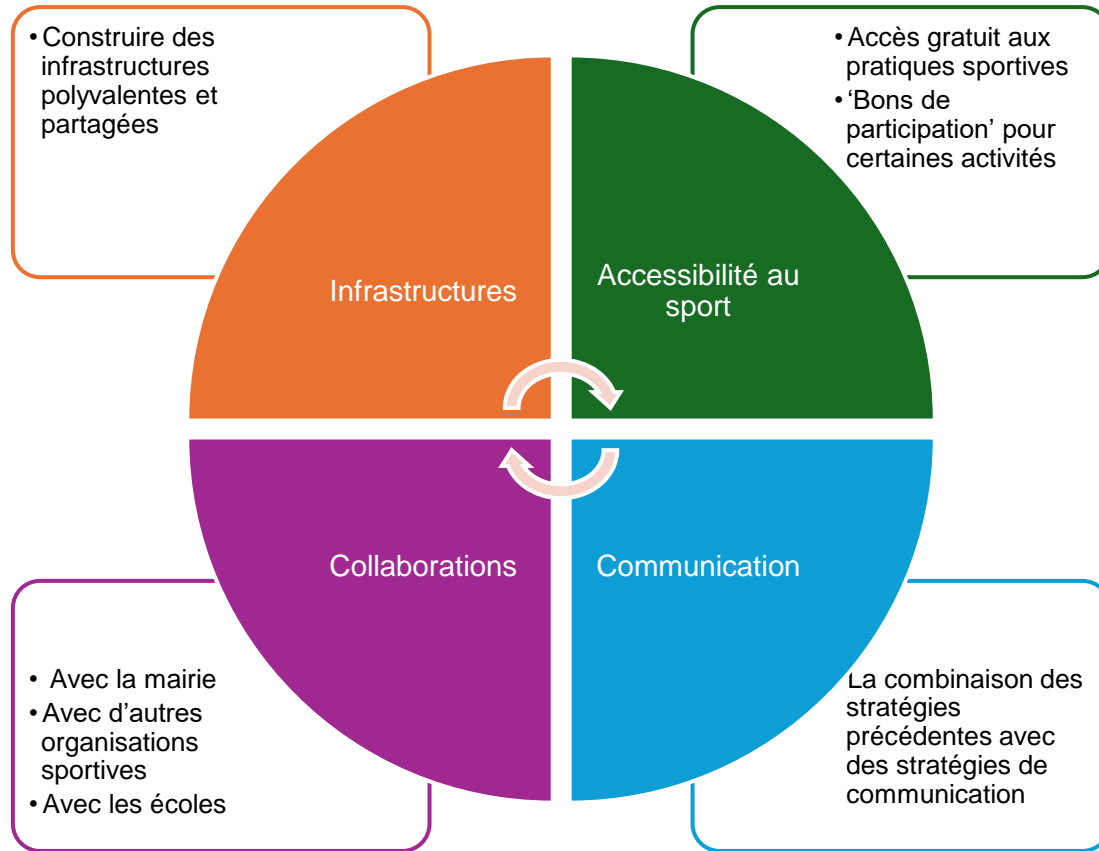
## Outils de promotion de la santé

- Créer des outils pour que les clubs puissent intégrer la santé dans leur projet de club
- S'appuyer sur des outils probants existants en promotion de la santé



COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
 ET SES ACTEURS!**

# Quelles politiques (locales) améliorent les capacités des clubs de sport à promouvoir l'activité physique?



## Evidence of the impact of sport policies on physical activity and sport participation: a systematic mixed studies review

Kevin Volf<sup>a,b</sup>, Liam Kelly<sup>a</sup>, Enrique Garcia Bengoechea<sup>a,b,c</sup>, Bláthín Casey<sup>a,b</sup>, Peter Gellus<sup>d</sup>, Sven Messing<sup>d</sup>, Sarah Forberger<sup>e</sup>, Jeroen Lakerveld<sup>f,g</sup>, Nicolette R Den Braver<sup>f,g</sup>, Joanna Zukowska<sup>h</sup> and Catherine Woods<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Department of Physical Education and Sport Sciences, University of Limerick, Ireland; <sup>b</sup>Physical Activity for Health Research Cluster, Health Research Institute, University of Limerick, Ireland; <sup>c</sup>Research & Innovation Unit, Sport Ireland, Dublin, Ireland; <sup>d</sup>Department of Sport Science and Sport, Faculty of Humanities, Social Sciences, and Theology, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg, Erlangen, Germany; <sup>e</sup>Department of Prevention and Evaluation, Leibniz Institute for Prevention Research and Epidemiology – BIPS, Germany; <sup>f</sup>Amsterdam UMC, VU University Amsterdam, Department of Epidemiology and Data Science, Amsterdam Public Health Research Institute, Amsterdam, The Netherlands; <sup>g</sup>Upstream Team, [www.upstreamteam.nl](http://www.upstreamteam.nl), Department of Epidemiology and Data Science, de Boelelaan 1089a, Amsterdam, The Netherlands; <sup>h</sup>Faculty of Civil and Environmental Engineering, Gdansk University of Technology, Poland

### ABSTRACT

Participation in sport contributes to increased physical activity (PA) levels. Increasing PA is a public health concern due to its recognised impact on health outcomes. International policy actors such as the Council of Europe, the World Health Organisation (WHO) and the International Society for Physical Activity and Health (ISPAH) have recommended that 'sport for all' is promoted both for public health and as a basic right. This review aims to evaluate sport related policies aimed at maximising the opportunity to participate in PA and sporting activity. Six electronic databases were systematically searched for quantitative, qualitative and review studies investigating how public sport policy affects PA outcomes. The scientific literature was screened according to predetermined eligibility criteria. Following study selection and data extraction, the quality was assessed using modified versions of existing quality assessment tools. Results were synthesised and the context in which policy actions occurred analysed using the Context and Implementation of Complex Interventions (CICI) framework. Database searches identified 3705 unique articles. A total of 93 full-text articles were assessed, with 22 meeting our inclusion criteria. Seven unique 'policy actions' were identified and were categorised into the 'policy areas' Facilities, Financial, Collaboration and Exhortation. Policy actions to promote PA and sport participation have demonstrated qualified success but there is limited evidence of success in engaging hard to reach groups. Therefore, policymakers utilising sport to increase PA should treat it as a complementary intervention alongside other policy actions based on a systems perspective.

### ARTICLE HISTORY

Received 13 July 2021  
Accepted 7 September 2022

### KEYWORDS

Sport for all; public policy; physical activity

### 1. Introduction

Physical activity (PA) is associated with numerous positive health outcomes (World Health Organisation 2018). PA has been linked to reduced all-cause mortality (Ekelund et al. 2016, Strain

**CONTACT** Kevin Volf [Kevin.Volf@ul.ie](mailto:Kevin.Volf@ul.ie) Physical Activity for Health Research Cluster, Health Research Institute, Department of Physical Education and Sport Sciences, University of Limerick

Supplemental data for this article can be accessed online at <https://doi.org/10.1080/19406940.2022.2127835>

© 2022 The Author(s). Published by Informa UK Limited, trading as Taylor & Francis Group.

This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS!**

# Quel soutien des acteurs politiques (locaux) pour la promotion de la santé au sein des clubs sportifs?

## Exemple Irlandais

- Recherche systématique des textes de loi de la République d'Irlande et 12 interviews d'acteurs clés

4/49 actions politiques au niveau local

16/49 actions vers les clubs

26/49 actions éducatives

29/49 actions sur l'activité physique

Pas de système d'évaluation et de suivi

Un manque de coordination locale entre sport et santé



**COLLOQUE WEBINAIRE**  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE**  
**ET SES ACTEURS!**



# Identifier une stratégie de déploiement nationale de l'accompagnement PROSCeSS

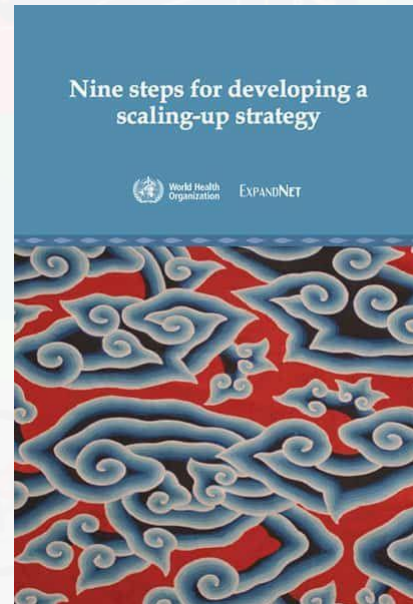


COLLOQUE WEBINAIRE  
14 NOVEMBRE 2024

**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**

# Identifier une stratégie de déploiement national de l'accompagnement PROSCeSS

- Groupe de travail (36 acteurs de la santé, du sport, de la recherche)
- 5 réunions de 2 heures
- Travail collectif d'appropriation de l'accompagnement des clubs de sport



COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**

# Quel intérêt de soutenir les clubs à participer à l'accompagnement PROSCeSS?

Crédibilité de l'accompagnement ?  $M = 5.8/10$ ,  $SD = 1,85$

*Car "modérément testé"*

Les résultats de l'accompagnement sont-ils observables ?  $M = 5.7/10$ ,  $SD = 2,1$

L'accompagnement répond-il à un besoin ?  $M = 6.6/10$ ,  $SD = 1,7$

*« compte tenu de la situation sociale et du manque d'initiatives existantes en matière de santé publique »*

L'accompagnement présente-t-il un avantage relatif par rapport aux pratiques existantes ?  $M = 7.4/10$ ,  $SD = 2$

*« Il n'existe rien »*

Rapport coûts/bénéfices ?  $M = 7,5/10$ ,  $SD = 2,5$

*« besoin de ressources humaines et financières »*

Des changements logistiques devront-ils être apportés pour accueillir l'innovation ?  $M = 8.3/10$ ,  $SD = 1.6$

*« Adopter au niveau local »*

Les clubs pourront-ils adopter l'accompagnement en partie ?  $M = 5,8/10$ ,  $SD = 2$

*« difficulté de tester l'intervention étape par étape plutôt que dans sa totalité »*

COLLOQUE WEBINAIRE  
14 NOVEMBRE 2024

**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**

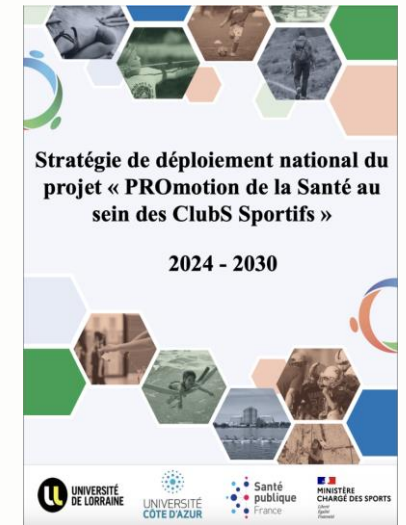
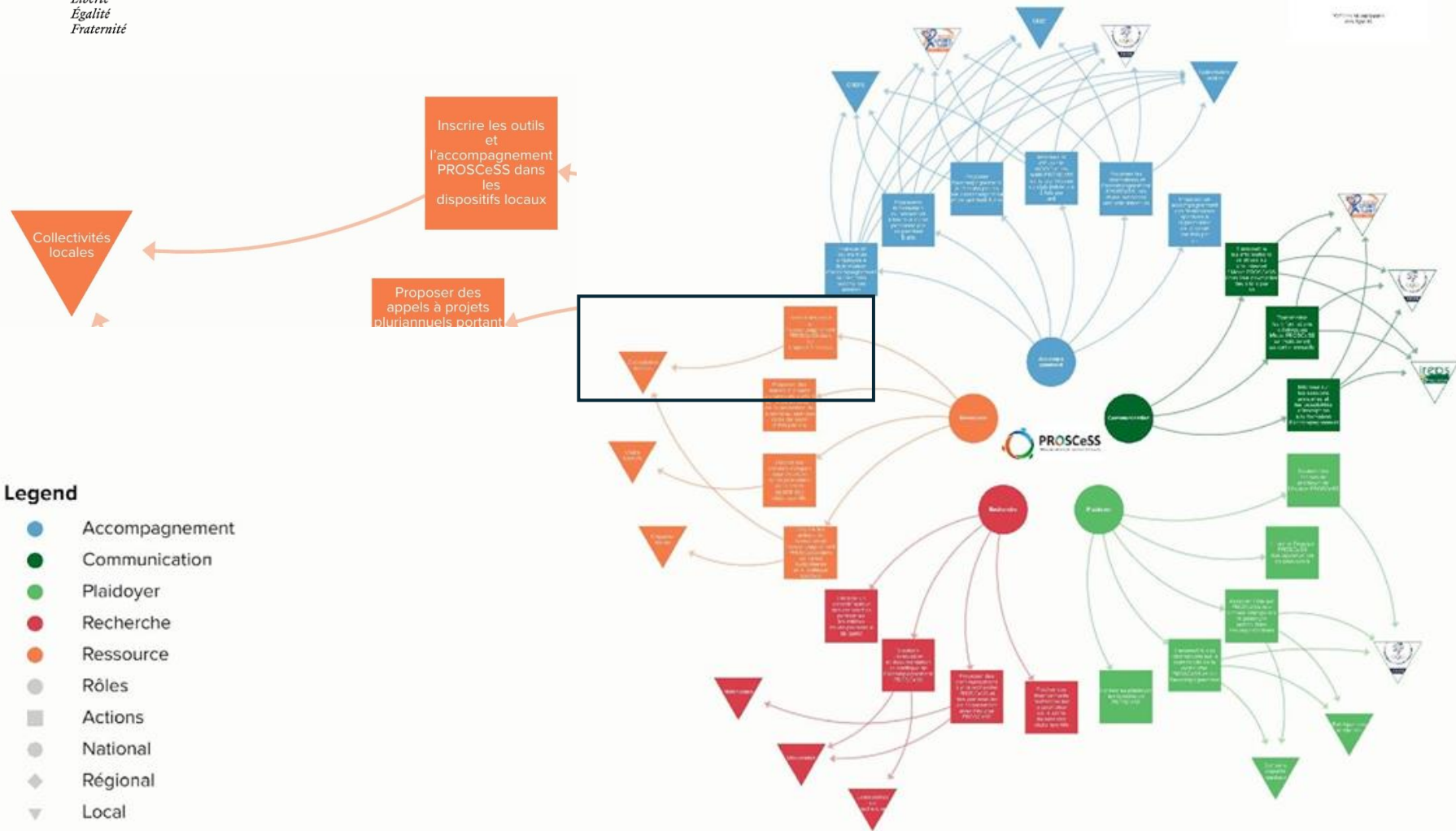
# Quelles stratégies les collectivités locales peuvent-elles utiliser pour le mettre en œuvre?

## • Cinq stratégies clés



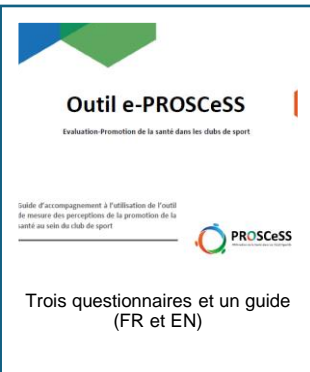
COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**

# Quelle dynamique locale générer pour la mise en œuvre de l'accompagnement?




**COLLOQUE WEBINAIRE**  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE**  
**ET SES ACTEURS !**

# Les outils PROSCeSS



**Outil e-PROSCeSS**  
Évaluation Promotion de la santé dans les clubs de sport

Guide d'accompagnement à l'utilisation de l'outil  
de mesure des perceptions de la promotion de la  
santé au sein du club de sport

 PROSCeSS

Trois questionnaires et un guide  
(FR et EN)



**PROMOTEURS DE  
SANTÉ OUTIL D'AUDIT  
NATIONAL**

Un outil d'évaluation des  
politiques nationales



8 fiches de capitalisation  
d'expériences



**Initiatives, bénévoles  
et accueillantes**  
Guide de mise en œuvre d'une  
fédération sportive promotrice  
de santé

Des guides de mise en  
œuvre pour les fédérations  
et les entraîneurs



**ROULEMENT DE L'ACCOMPAGNEMENT**

Un accompagnement pour les  
clubs et une formation de  
Mentor



Un site internet et un MOOC

COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**

# La suite

- Une proposition de formation Mentor PROSCeSS pour les communes, maisons sport-santé, fédérations
- Le MOOC en ligne jusque mai 2024
- Des ateliers de co-construction de solutions et d'outils au national et en Région

COLLOQUE WEBINAIRE  
14 NOVEMBRE 2024  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**

# Merci

- [www.proscess.org](http://www.proscess.org)
- L'équipe
  - Anne Vuillemin et Louana Friche, Université Côte d'Azur
  - Florence Rostan et Fabienne Lemonnier, Santé publique France
  - Thierry Fauchard, Pole Ressources National Sport Santé Bien-Être
  - Kevin Barros, Stacey Johnson, Francis Guillemain et Aurélie Van Hoyer, Université de Lorraine

COLLOQUE WEBINAIRE  
**14 NOVEMBRE 2024**  
**BOUGE TA COMMUNE  
ET SES ACTEURS !**