



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



30
SEPTEMBRE
2021



Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

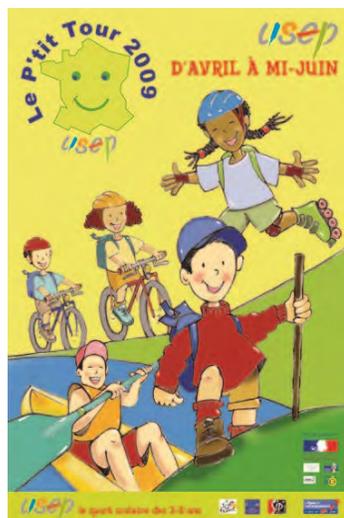
Liberté
Égalité
Fraternité

Le P'tit Tour USEP



Un projet fédérateur fort de ses 25 ans d'expériences

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



Observatoire National de l'Activité
Physique et de la Sédentarité



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Rouler de la maternelle au CM2



Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

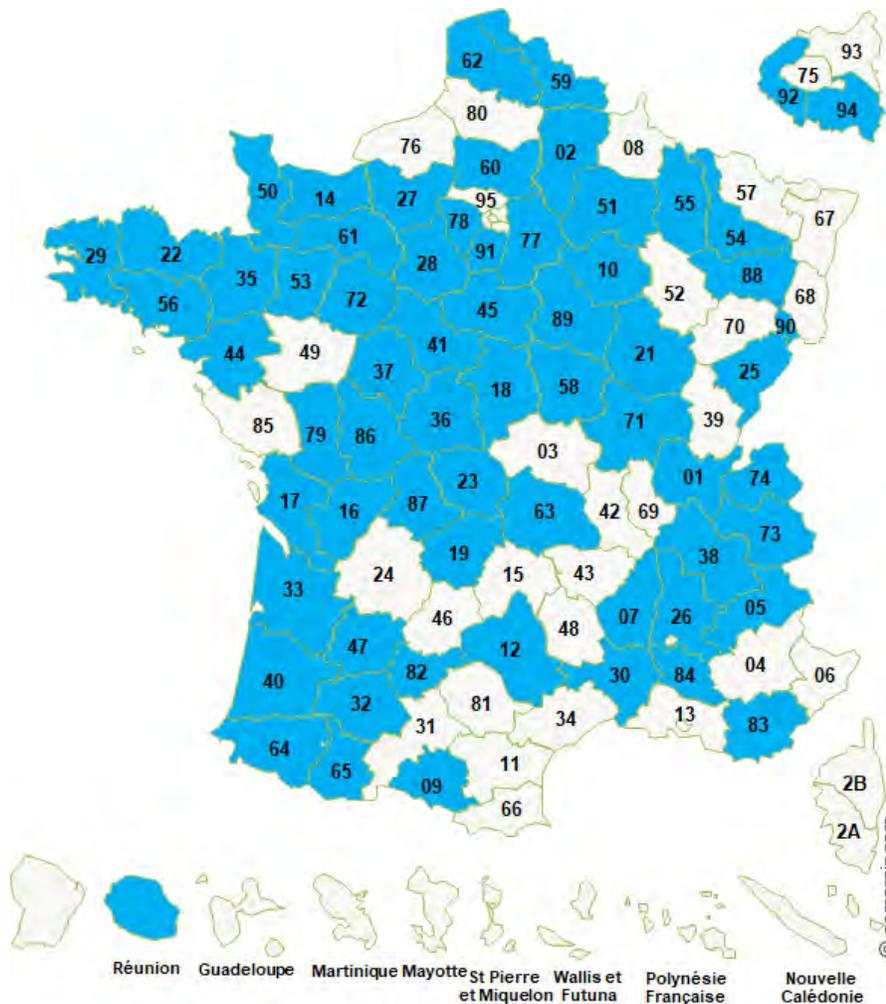
Liberté
Égalité
Fraternité

Le Savoir Rouler à Vélo

Pour se préparer au P'tit tour



Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



**63 comités
départementaux**

**33 746 enfants ont
bénéficié en 2020 d'une
intervention de l'USEP et
validé les compétences des
blocs 1, 2 ou 3**

**24 022 attestations
délivrées par l'USEP depuis
avril 2019**



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Rouler pour bien grandir



GRAND PÉRIGUEUX

DL

ÉDUCATION

Une balade de 30 km pour devenir des pros du vélo

Sept classes de Périgueux et Antonne étaient en sortie vélo, hier. Ils ont parcouru 30 km, entrecoupés d'activités physiques et de prévention. L'objectif: la maîtrise du vélo et un temps de rencontre entre CM2 et collégiens.

Marie LEMAITRE
redaction@stordogne.com



As-tu ressenti du plaisir durant ta pratique sportive ?

					PLAISIR



« Comment as-tu ressenti l'effort que tu viens de réaliser ? »

EFFORT				
1 C'est très facile !	2 C'est facile !	3 Ça commence à être dur !	4 C'est très dur !	5 C'est tellement dur que je vais m'arrêter !



"Donner le goût de la pratique sportive dès le plus jeune âge"

à travers le triptyque

PLAISIR – EFFORT -PROGRES





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Rouler pour la planète



Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !

14 | DIMANCHE 9 MAI 2021 | LE DAUPHINÉ LIBÉRÉ

VOS COMMUNES

TECHE

Les écoliers ont participé à l'opération "Vélo citoyen"

J eudi, dans la fraîcheur matinale, les 26 élèves de CM1/CM2 de Têche se préparaient et préparaient leur vélo, afin de partir pour la journée, direction l'école Tullins, en passant par la piste cyclable entre Saint-Gervais et Tullins.

Leur maîtresse, Fabienne Girard, épaulée de cinq parents d'élèves, allait les conduire à vélo pour un trajet de 24 km le matin et retour dans l'après-midi. Une "voiture-balaï" conduite par un parent d'élève de la classe, transportait les sacs à dos contenant le matériel.



Élèves et accompagnateurs prêts pour le départ.



Le défi : des mobilités actives ou déplacements actifs bien au-delà du P'tit Tour USEP !





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Rouler pour être ensemble



Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



Quelques messages écrits ce jour-là :

- Préparer le P'tit Tour, c'est apprendre à rouler en toute sécurité.
- Préparer le P'tit Tour, c'est ... bien réviser son vélo, ne pas oublier l'eau et le pique-nique, être en tenue, apporter son casque, faire du vélo régulièrement, s'entraîner à faire le plus de kilomètres possibles, préparer l'évènement, apprendre à bien se servir de son vélo, être en forme, apprendre à respecter le code de la route, c'est beaucoup d'énergie et un mental d'acier, c'est devenir autonome.
- Préparer le P'tit Tour, c'est prévoir son pique-nique sans déchets
- Participer au P'tit Tour, c'est un vrai PLAISIR!
- Participer au P'tit Tour, c'est découvrir de nouveaux paysages
- Participer au P'tit Tour, c'est faire du sport ensemble
- Participer au P'tit Tour, c'est se vider la tête et prendre du bon temps chez nous en Corrèze!
- Participer au P'tit Tour, c'est un vrai défi!

Puis, ils sont repartis tous ensemble, sur un trajet commun vers Pompadour, lieu d'arrivée de l'étape.



Le sport scolaire de l'École publique