



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# Colloque webinaire Bouger pour bien grandir !



**30**  
**SEPTEMBRE**  
**2021**



Pôle Ressources National  
Sport Santé Bien-Être



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# L'écomobilité scolaire à l'heure du boom du vélo

## Mes fonctions

- animateur chargé de la mobilité des enfants.
- éducateur mobilité vélo (CQP EMV).
- membre du pôle formation de la Fédération des Usagers de la Bicyclette.



*Rue interdite aux voitures, Lyon 2020.*

Pignon sur Rue

 MAISON DU  
ÉLO LYON

- Accompagnement au changement de pratiques vers la mobilité active depuis 2004.
- Convention avec la Métropole de Lyon autour de la mobilité scolaire
- Interventions auprès des collégiens.
- Soutien et coordination des Pédibus du territoire depuis 10 ans avec l'association Appieup.

Colloque webinaire  
**Bouger pour bien grandir !**



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Vers un renouveau des pédibus

Baisse du nombre de lignes actives recensées sur la métropole, de 100 à 40 aujourd'hui. Mais beaucoup de nouveaux projets. 3 raisons du regain d'intérêt :

- Renouveau des thématiques liées à la mobilité scolaire (rues scolaires, crise sanitaire).
- Disponibilité grâce au télétravail.
- Coordination plus simple avec les messageries sur téléphone.

### Intérêts :

- Un report modal efficace.
- Va bien au-delà de la simple mobilité (lien social, sensibilisation, animation du quartier et de l'école...)

### Grande diversité des pédibus.

#### Un schéma qui fonctionne :

- Trajet d'1 km
- Uniquement le matin
- 8 familles minimum pour un accompagnement assuré par 2 adultes différents chaque jour de la semaine.
- Groupe Whatsapp.

### Limites :

- Adapté à certains contextes sociaux et spatiaux (1).
- Pérennisation compliquée.
- Sur les temps collectifs.

Colloque webinaire

**Bouger pour bien grandir !**



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Colloque webinaire  
**Bouger pour bien grandir !**

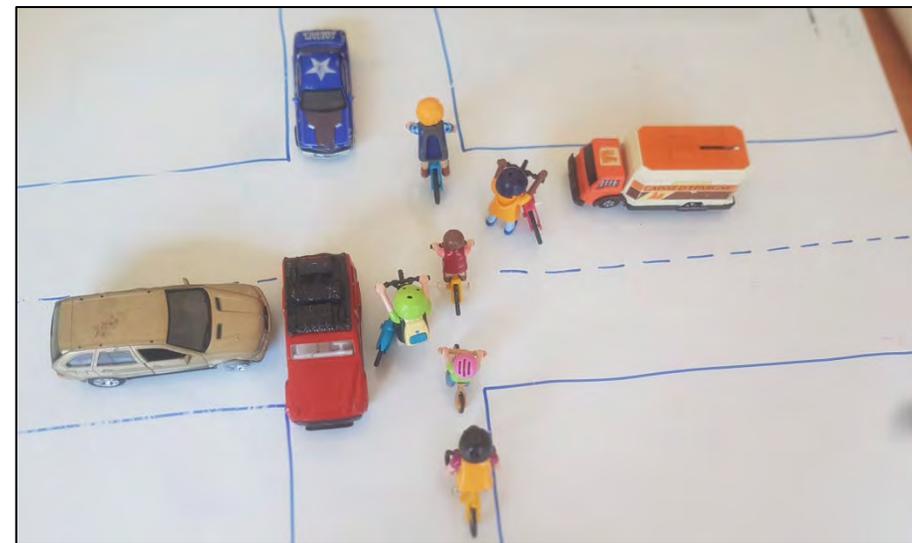
## L'essor des vélobus



*Vélobus primaire et maternelle, Lyon juin 2021.*

### Intérêts :

- Déplacement efficace (jusqu'à 3 km).
- Sécurité par le nombre.
- Occasion de former les parents et les enfants.
- Accessible dès 5 ans (16 pouces).
- Facilite le passage au vélo des parents pour les déplacements domicile-travail.



*Formation à l'encadrement de vélobus.*

### Limites :

- Conditions préalables (parents cyclistes, enfants équipés).
- Lié à la topographie.
- Fort encadrement nécessaire si petits.
- Fonctionne pour des aires de recrutement scolaire étendues.



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Déployer le Savoir rouler à vélo

- 3 blocs, 10 heures de formation.
- Objectif autonomie à vélo vers le collège.
- Diagnostic sur l'apprentissage du vélo déjà déployé dans les écoles.
- Une dizaine de stages réalisés dans différents contextes.

### Intérêts :

- Formation complète.
- Maniabilité spécifique.
- Sensibilisation à la pratique.
- Impulse une dynamique.

**Identification d'objectifs et de leviers à activer pour un déploiement efficace.**



*Apprentissage en circulation. Lyon 2021.*

### Limites :

- Dépend fortement du type de déploiement.
- Non prise en compte des adultes.
- Faibles compétences de départ des enfants par rapport à l'objectif.



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !



# Savoir, pouvoir et vouloir rouler à vélo

**Trois objectifs** pour soutenir la mobilité à vélo des enfants.

**Savoir rouler** : toutes les compétences, pratiques et théoriques, pour circuler sans danger. (Sans oublier leur remobilisation régulière, cf. étude Qasper).

**Pouvoir rouler** : ce qui est nécessaire concrètement à la mobilité vélo. La cyclabilité de la voirie, l'accès à un vélo entretenu, le stationnement, les équipements et leur stockage. La formation des accompagnateurs.

**Vouloir rouler** : les occasions de déplacement, la sensibilisation, l'encouragement par la communauté éducative (2).

Pour les atteindre, on active **trois leviers** dans nos actions :

- Implication et formation de la communauté éducative (3).
- Apprentissage avec le vélo de l'enfant. Sinon la flotte d'appoint de l'école ou du centre de loisirs.
- Apprentissage en situation, dans l'environnement quotidien de l'élève.



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# « Ma Famille à Vélo », préparer et prolonger le Savoir rouler

- « Accompagner des enfants à vélo en circulation, c'est pas évident. »
- A destination des parents qui souhaitent circuler avec leurs enfants de 5 à 10 ans.
- 2 heures : règles, bonnes pratiques, penser un itinéraire adapté, gérer les points noirs.

## Limites :

- Déploiement.



## Intérêts :

- Parents éducateurs.
- Organisation simple.
- Temps familiaux.



### La visibilité

AVANT DE PARTIR

- La première sécurité
- Attention au masquage
- Positionnement correct = visibilité.
- NE PAS SURPRENDRE

Active Windows FAMILLE

### 5 habiletés nécessaires de l'enfant...

AVANT DE PARTIR

- Freinage d'urgence (« STOP ! »)
- Démarrer (à peu près) droit
- Freiner précisément
- Maintenir sa trajectoire
- Adapter son allure

Avec quelques plots, un Jacadit, jeu du petit train...



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Encourager la mobilité en draisienne

- De la crèche à la fin de la maternelle.
- Hybride entre marche et vélo.
- Distance et efficacité accrues par rapport à la marche.
- Outil ludique d'apprentissage de l'espace urbain.
- Maniabilité adaptée aux espaces piétons.
- Intermodalité. Alternative au transport d'enfants.
- Circulation sur tout type de terrain.
- Travail de l'équilibre et de la propulsion.
- Actions auprès des crèches, des maternelles.



### Limites :

- En France, image de jouet.
- Parents pressés de passer au vélo.

*Vers l'école en draisienne tout-terrain (5).*



*Sur la route de la crèche et de la maternelle.*



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

## 7 points pour développer la mobilité active des enfants

- Une activité à part entière. Le déplacement est **un objectif en lui-même** pour les enfants.
- La mobilité active des enfants peut être encouragée sur **de multiples temps**. Si possible moins stressés que le matin en semaine.
- Elle débute **dès que l'enfant marche**.
- Elle repose sur **les adultes qui l'entourent**. Pour le vélo, il peut être nécessaire de les accompagner (code, bonnes pratiques...).
- La destination des enfants doit pouvoir **accueillir** leur mode de déplacement.
- **Les espaces d'apprentissage ludiques** soutiennent la mobilité active (pistes de sécurité routière, pumptracks, skateparks, parcours VTT...).
- S'inspirer des **bonnes pratiques** dans d'autres pays (6) et des études scientifiques (4).



MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !



# Merci !

## Contact :

La Maison du Vélo Lyon, 244 rue Garibaldi 69003 Lyon.

04 72 00 23 57 / [contact@maisonduvelolyon.org](mailto:contact@maisonduvelolyon.org) / [cyril@maisonduvelolyon.org](mailto:cyril@maisonduvelolyon.org)

<https://maisonduvelolyon.org>

## Notes et liens :

- (1) Pigalle, Éléonore. [Sur le chemin des écoliers, les politiques en faveur de la marche à pied : le pédibus en France et en Suisse romande](#), 2018.
- (2) [« Sa Mère Michel »](#), sur des 6es en voyage à vélo (vidéo, 31')
- (3) [Etude QASPER](#) (Qualité de l'Attestation scolaire de première éducation à la route)
- (4) Rubio, Legrand, Cestac et Assailly. [« Usage, socialisation et apprentissage du vélo chez les enfants : une revue narrative de la littérature »](#), 2021.
- (5) [En draisienne tout-terrain vers la maternelle](#) (vidéo, 3')
- (6) [Webinaire de la FUB sur l'apprentissage du vélo en Europe](#).