



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire Bouger pour bien grandir !



30
SEPTEMBRE
2021



Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

30' d'activité physique quotidienne

Thierry Terret
Délégué ministériel aux Jeux
olympiques et paralympiques





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Enjeux et objectifs

- Un diagnostic consensuel sur le recul de l'AP chez les jeunes et l'augmentation des risques liés à l'obésité et la sédentarité
- Un AMI national pour 30APQ ; base volontariat des équipes
- Cible = écoles élémentaires (30% puis généralisation d'ici 2024, soit 36000 écoles)
- Mesure distincte de l'EPS et du sport scolaire
- Enjeux sanitaires + sportifs (héritage JOP 2024)
- Passage en conseil d'école



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Conditions de mise en œuvre

- Souplesse locale pour le lieu (intérieur-extérieur), le moment (modalités possibles : à l'arrivée à l'école, après la classe, pendant la récréation, pendant la pause méridienne, pause active pendant la classe), les conditions matérielles et vestimentaires
- Possibilité d'intervenants extérieurs
- Partenariat avec le mouvement sportif et le sport scolaire
- Plateforme numérique de déclaration de projet
- Validation au niveau des DSDEN



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Quels moyens?

- Pilotage: 101 référents départementaux; liens avec Génération 2024; appui SDESJ; séminaires des référents; actions d'accompagnement des équipes pédagogiques par CPC
- Kit d'équipement : soutien ANS + Paris 2024; calendrier 2021-2023
- Volontaires du service civique
- Ressources pédagogiques (locales et nationales)

Communication

- Communication en direction de la chaîne hiérarchique et du grand public
- Eduscol + sites rectorats/DSDEN
- Ambassadrice 30APQ et Plateforme Génération 2024



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Premiers bilans

- Dynamique quantitative : 1000 écoles enregistrées à la rentrée 2021 (1500 actuellement)
- Horaires EPS assurés entièrement pour 59%, en partie pour 32%, les autres sans réponse
- 42% disposent d'une AS
- 44% s'appuient sur un conventions avec mairie ou club
- Intervenants = PE (77%) ATSEM (12%), collectivités (5%) et autre (6%)
- Les séances se déroulent :
 - *A l'intérieur de l'école dans 49% des cas
 - *A l'intérieur et à l'extérieur de l'école dans 36% des cas
 - *A l'extérieur de l'école dans 15% des cas



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Premiers bilans

- Contraintes d'aménagement de l'emploi du temps jugées:
 - * Fortes ou Majeures dans 13% des dossiers
 - * Légères ou Modérées dans 87% des dossiers
- Organisation en 2 x 15' pour 42% des dossiers
- Position dans la journée :
 - * **Pendant la classe (pause active) dans 73% des dossiers**
 - * **Pendant la récréation dans 55% des dossiers**
 - * A l'arrivée à l'école dans 28% des dossiers
 - * Pendant la pause méridienne dans 22% des dossiers
 - * Après la classe dans 9% des dossiers



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Premiers bilans

26 combinaisons de modalités théoriques, mais 7 combinaisons réunissent 84% des dossiers :

- Pendant la classe (pause active) en modalité simple, pour 192 dossiers (25%)
- Pendant la récréation et pendant la classe (pause active), pour 141 dossiers (18%)
- Pendant la récréation, pour 74 dossiers (9%)
- A l'arrivée à l'école et pendant la classe (pause active), pour 62 dossiers (8%)
- Pendant la récréation pendant la pause méridienne et pendant la classe (pause active), pour 57 dossiers (7%)
- A l'arrivée à l'école et pendant la récréation et pendant la classe (pause active), pour 52 dossiers (7%)
- A l'arrivée à l'école pour 46 dossiers (6%)



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Exemples

- Fiches : courir, sauter, danser
- Relais 1024m ou 1024 secondes
- parcours
- Jeux collectifs à consignes simples
- Activités de relaxation