



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



30
SEPTEMBRE
2021



Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Bouger pour bien grandir !!

*Une activité conçue et proposée par la FSCF,
Fédération Sportive et Culturelle de France :*

L'ÉVEIL DE L'ENFANT





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Une démarche éducative



Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !



Une démarche éducative

L'ENFANT au coeur



de notre projet



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Quels besoins pour bien grandir ?

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



- de bouger
- de jouer
- de diversité
- de sécurité physique et
- de communiquer
- de reconnaissance
- de temps
- de découvrir, de faire ses propres expériences,...





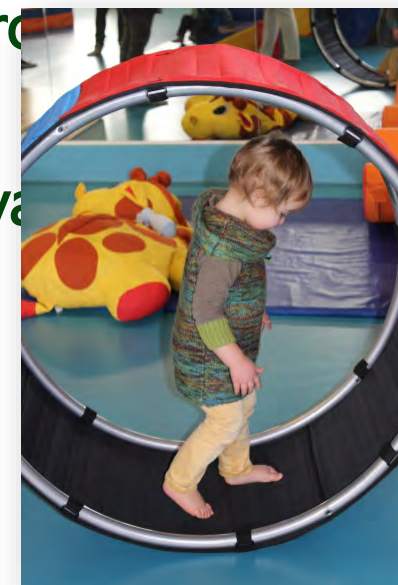
MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !

Comment répondre à ces besoins ?

- Par le JEU et la multi-activité
- En axant sur la diversité
- En privilégiant des situations variées de jeu, l'enfant doit apporter SA solution
- En favorisant les échanges
- En leur permettant de découvrir, de faire leurs propres expériences,...
- Et toujours en les encourageant, en mettant en valeur leurs efforts.
- En leur accordant du temps





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

... et surtout...

- Sans spécialisation précoce
- Sans gestes techniques



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



Avec quels objectifs ?

Mobiliser et développer :

- Ses capacités physiques et motrices
- Ses repères dans l'espace et le temps
- Ses capacités d'adaptation

Mais aussi :

- Développer sa motivation à l'effort
- Lui permettre d'exprimer et de maîtriser ses émotions
- Construire sa relation avec l'autre
- Développer son imaginaire, sa créativité, sa curiosité





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

L'enfant va prendre conscience :

- de ses possibilités physiques,
- de son image corporelle
- de sa souplesse et de son équilibre
- de sa latéralité et de son adresse
- de la coordination de ses mouvements
- de ses déplacements
- de l'espace et du temps





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

La diversité va lui permettre :

- de découvrir tout un panel d'activités
- d'élargir ses compétences
- de faire son choix pour ses activités futures
- de mieux connaître son environnement
- de respecter les règles et les autres





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

... de développer :

- sa motivation à l'effort et sa persévérance
- son intelligence
- un développement psychomoteur global et équilibré
- sa communication et sa coopération avec l'adulte et les autres enfants
- son adaptation à un groupe
- son ESTIME DE SOI



Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !





MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Proposons à l'enfant de bouger pour l'aider à bien grandir Mais...

En variant ses
expériences

L'enfance fait le futur adulte.
En lui donnant
du temps

Dr. Gueguen pédiatre

En leur offrant
des émotions



**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

Merci pour votre attention !

