



Les actualités de l'activité physique et de la sédentarité

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir de vous adresser notre 21^{ème} newsletter !

Retrouvez des informations sur les travaux de l'Onaps et des actualités et ressources documentaires en lien avec l'activité physique et la sédentarité.

Quelques travaux de l'Onaps

Rapport d'activité 2020 de l'Onaps

Au fil des années, l'Onaps se construit une identité et prend sa place aux côtés des autres acteurs pour renforcer et diffuser les connaissances sur les pratiques et le niveau d'activités physiques et de sédentarité des Français. Marquée par la crise sanitaire et la nécessité d'un besoin de connaissances immédiat, l'année 2020 a été particulièrement riche en sujets d'études avec de nouveaux partenaires. Ce rapport d'activité vous invite à les découvrir. ->

[Découvrez le rapport d'activités 2020](#)



Debout l'Info ! "La littératie physique face aux enjeux contemporains"

Le dernier numéro de notre [bulletin périodique Debout l'Info](#) a été diffusé en mars. Avec les contributions de l'Université Laval au Canada, de Santé publique France et des coordinatrices du projet Alliance pour la santé, une expérimentation régionale centrée sur l'amélioration de la littératie en santé à laquelle l'Onaps est associé sur le volet activité physique et sédentarité, ce bulletin permet de découvrir différentes approches de la littératie, dans le domaine de l'activité physique, de la santé et de l'action territoriale appuyée par la recherche.

DEBOUT L'INFO !



Interventions webinaire Carsat Pays de la Loire

Les 6 et 20 mai, l'Onaps est intervenu auprès de porteurs de projets de prévention à destination des seniors, à l'occasion de webinaires sur la lutte contre la sédentarité et la reprise d'une activité physique en cette période de crise sanitaire organisés par l'Action Sociale Collective de la Carsat Pays de la Loire. L'occasion de revenir sur les impacts négatifs de la crise sanitaire, sur les pratiques d'activité physique et les comportements sédentaires des seniors, et de rappeler qu'il n'y a pas de limite d'âge pour reprendre ou pour poursuivre une activité physique et/ou sportive, si celle-ci est raisonnée et adaptée à la personne.

[Ce poster de l'Onaps](#) montre que même à domicile et sans matériel, des exercices simples peuvent être réalisés par les personnes âgées de manière régulière dans le but de maintenir ou d'améliorer sa santé et de maintenir son autonomie.

Elaboration d'une méthode de diagnostic local sur l'activité physique et la sédentarité

L'élaboration d'une méthodologie de diagnostic territorial sur l'activité physique et la sédentarité et son expérimentation sur une communauté de communes (Billom communauté - 63) fait partie des travaux initiés en 2020. Il associe l'ensemble des politiques et stratégies locales au service de la population, en prenant en compte les déterminants de la pratique de l'activité physique et sportive et des comportements sédentaires.

Le diagnostic territorial sur l'offre et les pratiques est en cours, à travers notamment des enquêtes sur la population générale et des entretiens auprès d'acteurs du territoire de l'expérimentation (élus, professionnels de santé, enseignants, associations...), conjointement à des actions de sensibilisation à l'importance de l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité.

Le travail doit mener à l'élaboration d'éléments d'aide à la décision à destination des élus locaux et des différents acteurs du territoire, parallèlement à la réalisation du guide méthodologique permettant une reproductibilité de la méthode sur d'autres territoires.

↑ Lien dans la description ↑

**Vous habitez
Billom Communauté ?**

Votre avis nous intéresse et vos pratiques d'activité physique aussi !

Participez à une étude pour identifier vos besoins, vos attentes ainsi que les leviers à votre pratique d'activité physique et sportive.



Temps estimé : 15 minutes

 

Dossier « L'activité physique comme objet de santé publique », février 2021

Coordonné par Claire Perrin (Université de Lyon 1), Alex Dumas (Université d'Ottawa) et Gilles Vieille Marchiset (Université de Strasbourg), ce dossier est disponible dans la revue SociologieS. Huit articles constituent ce dossier, abordant notamment l'[émergence de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins des maladies chroniques](#) ou encore la [normalisation des pratiques dans les réseaux Sport-santé-bien être](#).

[En savoir plus](#)

Effets des interventions en environnement bâti sur l'activité physique de loisirs, mars 2021

Ce rapport de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) présente les résultats d'une synthèse des écrits scientifiques portant sur l'impact d'interventions en environnement bâti sur la pratique d'activité physique de loisirs. Les faits saillants dégagés de ce rapport sont les suivants :

- La majorité des études ont démontré que les interventions en environnement bâti étaient liées à des augmentations de la pratique d'activité physique de loisirs, de la dépense énergétique et des utilisateurs des infrastructures ciblées.
- Les interventions les plus prometteuses sont celles qui visaient à construire de nouveaux parcs ou à rénover des parcs existants.
- Les interventions qui visaient l'aménagement du territoire sont aussi prometteuses pour accroître l'activité physique de loisirs des résidents et la marche récréative.

[En savoir plus](#)

Guide des réunions actives, mars 2021

Produit par l'Université Laval au Canada, ce Guide est destiné à tout employé et à tout dirigeant qui souhaitent mettre en pratique des gestes qui leur permettront de réduire les comportements sédentaires et d'augmenter l'activité physique au cours d'une journée de travail. Il présente aussi des conseils pratiques et des astuces qui permettent d'intégrer du mouvement à une journée de travail, peu importe le lieu ou le contexte. Découvrez la [version complète](#) ou son [résumé en 4 pages](#).

[En savoir plus](#)

Bande-dessinée « L'Activité Physique Adaptée - pour être plus en forme »

Co-construit par l'ARS Ile-de-France, la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport et l'association Siel Bleu, cet outil pédagogique décrit l'Activité Physique Adaptée (APA) selon la loi du 26 janvier 2016 - article 144, qui prévoit la prescription, par le médecin traitant, de l'APA à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient, dans le cadre du parcours de soins des patients atteints d'une affection de longue durée.

[En savoir plus](#)

288 Maisons Sport-Santé désormais reconnues

Après un premier appel à projets en janvier 2020 qui avait permis de labelliser 138 structures, 150 nouvelles Maisons Sport-Santé ont obtenu la reconnaissance du ministère chargé des Sports et du ministère des solidarités et de la santé en mars 2021. L'objectif, conformément à l'engagement présidentiel, est d'accompagner les acteurs des territoires pour labelliser 500 structures d'ici 2022.

[Pour consulter le dossier de presse, c'est ici.](#)

Créées afin de rapprocher les professionnels de santé et du sport pour faciliter l'orientation et l'accès aux activités physiques et sportives, à la fois dans le cadre de l'activité physique adaptée pour les personnes malades et dans le cadre de la prévention primaire, les Maisons Sport-Santé sont ouvertes à tous les publics mais particulièrement aux personnes :

- En bonne santé qui n'ont jamais pratiqué de sport ou n'en ont pas fait depuis longtemps et veulent se remettre à l'activité physique avec un accompagnement à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge ;
- Souffrant d'affections de longue durée à des fins de santé, de bien-être ainsi qu'à des fins thérapeutiques, quel que soit leur âge nécessitant une activité physique adaptée sécurisée par des professionnels formés et prescrite par un médecin ;
- Souffrant de maladies chroniques pour lesquels l'activité physique et sportive est recommandée.

[Retrouvez les maisons sport santé près de chez vous](#)

Appel à projets Impact 2024 - deuxième édition

L'Agence nationale du sport, Paris 2024, le Comité national olympique et sportif français (CNOSF), le Comité paralympique et sportif français (CPSF), le Fonds de dotation Paris 2024, la Ville de Paris et le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis ont lancé la deuxième édition de l'appel à projets Impact 2024. A destination des acteurs du monde sportif, associations et collectivités qui portent des projets innovants utilisant le sport comme outil d'impact social, il est ouvert du 10 mai au 2 juillet 2021.

[En savoir plus](#)

Protocole sanitaire de reprise des activités physiques et sportives

Ce protocole sanitaire, produit par le ministère de l'Education nationale, de la Jeunesse et des Sports, précise les modalités de reprise des activités physiques et sportives des mineurs et des majeurs à compter du 19 mai 2021. La reprise est graduée selon les différentes phases, les disciplines, les publics et les lieux de pratiques.

[En savoir plus](#)

Webinaire « Pour des abords d'écoles sûrs et accueillants »

Le 23 mars, 1200 participants ont pu assister au webinaire « Pour des abords

d'écoles sûrs et accueillants » organisé par le Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Cerema) et l'association Rue de l'avenir.

Le succès de cette journée, qui était soutenue par l'Onaps, montre à quel point la prise de conscience de ces enjeux, et notamment celui de l'écomobilité scolaire, gagne du terrain sur tous les territoires, des plus urbains aux plus ruraux. Les retours d'expériences des nombreux intervenants et les outils partagés doivent permettre un essaimage des bonnes pratiques pour promouvoir et rendre possible les déplacements domicile-école en mode de transport actif.

[Voir l'ensemble des présentations de la journée et les replays](#)

Mai à vélo continue en juin

Pour sa première édition, et en raison du contexte sanitaire, Mai à vélo joue les prolongations et continue en juin de manière exceptionnelle. Plus de 1300 évènements sont déjà enregistrés. Il est encore temps d'inscrire vos actions en mai ou en juin sur la plateforme interactive www.maiavelo.fr.

Mai à vélo s'adresse à tous : petits, grands, jeunes, anciens, valides, personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite, sportifs ou sédentaires, cyclistes aguerris ou novices.

[Consulter le programme et les évènements près de chez vous](#)

Evolution de la pratique du vélo

Depuis la sortie du premier confinement au printemps 2020, Vélo & Territoires réalise un suivi de l'évolution de la pratique du vélo à partir d'un échantillon national de 205 compteurs. Le dernier bulletin montre que malgré la mise en place des mesures de freinage liées à la crise sanitaire, le nombre de passages de vélos enregistrés entre le 1er janvier et le 2 mai 2021 a progressé de 28 % par rapport à la même période en 2019 (+24 % en semaine et +41 % le week-end). Cette progression concerne le milieu urbain (+28 %), mais également périurbain (+34 %) et rural (+21 %).

[En savoir plus](#)

Agenda et Replay

Si vous n'avez pas pu y assister, voici une série de webinaires accessibles en replay :

La place de l'Éducateur et de l'Animateur dans les politiques publiques de santé

Webinaire organisé le 4 mars 2021 par la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Normandie.

[Découvrir](#)

Pour des abords d'écoles sûrs et accueillants

Webinaire organisé le 23 mars 2021 par le Cerema et l'association Rue de l'avenir.

[Découvrir](#)

Journée Nationale du Sport et du Handicap « Covid-19 : Comment relancer la pratique d'activité physique et sportive des personnes en situation de handicap ? »

Webinaire organisé le 24 mars 2021 par l'Association Nationale des Étudiants

en STAPS (ANESTAPS).

[Découvrir](#)

L'apprentissage de la mobilité à vélo à l'école en Europe

Webinaire organisé le 26 mars 2021 par la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB).

[Découvrir](#)

Activité physique et promotion de la santé : les apports de la recherche aux actions de terrain

Webinaire organisé le 29 avril 2021 par l'Ireps Nouvelle-Aquitaine.

[Découvrir](#)

Voici les Webinaires et évènements à venir :

Les politiques vélo: leçons de la crise sanitaire et perspectives

Webinaire organisé le 20 mai 2021 de 9h30 à 12h30 par le Club des villes et territoires cyclables, l'association des maires de France (AMF) et l'association AGIR transport.

[Découvrir](#)

Interventions non médicamenteuses : les bonnes pratiques pour mieux vieillir

Webinaire organisé le 3 juin 2021 de 9h à 16h par la plateforme universitaire CEPS.

[Découvrir](#)

Déployer le Savoir Rouler à Vélo sur son territoire : informations, retours d'expériences

Webinaire organisé le 4 juin 2021 de 10h à 12h par Vélo & Territoires.

[Découvrir](#)



Bureaux de l'Onaps
Observatoire National de l'Activité
Physique et de la Sédentarité
Laboratoire de physiologie et de
biologie du sport
28 place Henri Dunant BP 38
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04 73 17 82 19



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site internet www.onaps.fr ou par une demande par email.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**