



Les actualités de l'activité physique et de la sédentarité

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir de vous adresser notre 20^{ème} newsletter !

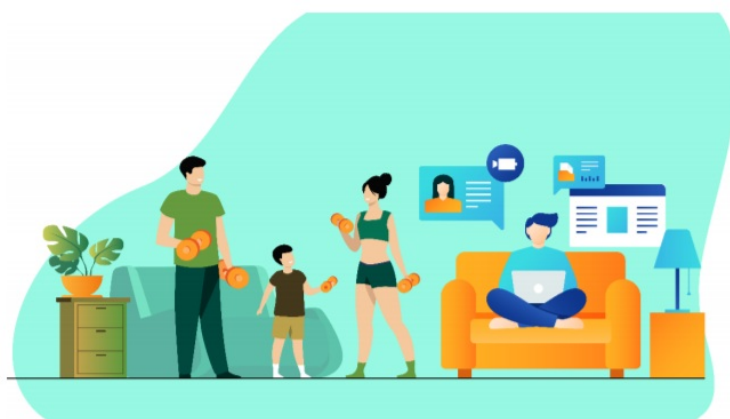
Retrouvez des informations sur les travaux de l'Onaps et des actualités et ressources documentaires en lien avec l'activité physique et la sédentarité.

Quelques travaux de l'Onaps



Programme MASSCE

Le [rapport de l'évaluation du programme « Mobilité active, sport-santé et compétitivité des entreprises \(MASSCE\) »](#), coordonné par l'Onaps et le bureau d'études Inddigo, est disponible. Ce programme avait été initié par l'ADEME et le Club des villes et territoires cyclables, en partenariat avec la Fédération Française du Sport d'Entreprise et la Société Française de Santé Publique. Il visait à comprendre les freins, les motivations, les facteurs de succès et les impacts dans la mise en œuvre par des structures professionnelles de programmes en faveur des mobilités actives et/ou de promotion de l'activité physique et sportive. Les résultats confirment notamment le lien fort entre la pratique d'une activité sportive ou les déplacements actifs et l'état de santé perçu par les salariés.



Activité physique et confinement

Deux articles publiés dans des revues scientifiques à comité de relecture, présentant les résultats de l'enquête nationale qui a été menée par l'Onaps afin d'évaluer les conséquences du confinement sur les pratiques d'activité physique et les comportements sédentaires, sont désormais accessibles :

- [How Did the COVID-19 Confinement Period Affect Our Physical Activity Level and Sedentary Behaviors? Methodology and First Results From the French National ONAPS Survey](#)
- [Effect of the COVID-19 lockdown on physical activity and sedentary behaviors in French children and adolescents: New results from the ONAPS national survey](#)

Pour rappel, vous pouvez retrouver sur notre site internet le [rapport en français décrivant les principaux résultats de l'enquête](#), des [recommandations](#) et des [affiches](#) destinées à inscrire dans la durée des comportements favorables à la santé en télétravail d'une part, et à faciliter la pratique d'activités physiques des personnes âgées à domicile d'autre part.



Un pour tous et tout ce qui bouge

Le [dernier numéro de notre bulletin périodique Un pour tous et tout ce qui bouge](#) a été diffusé en janvier, avec la contribution de Mélanie Lesschaeve de l'Institut des Rencontres de la Forme (IRFO). Il présente les [Chemins de la forme](#), des parcours sport-santé innovants pour faire bouger les Français de manière ludique, originale et adaptée.

Ressources documentaires

Bulletin épidémiologique hebdomadaire Santé publique France n°3 - série Covid-19, février 2021

Ce numéro du BEH donne les [résultats du volet activité physique/sédentarité de l'étude CoviPrev](#) menée par Santé publique France auprès de 2 000 adultes pendant la période de confinement lié à l'épidémie de Covid-19. Venant appuyer les [conclusions de l'enquête de l'Onaps](#), les résultats mettent en évidence une dégradation des comportements d'activité physique et de sédentarité chez les adultes pendant cette période et montrent l'importance de promouvoir un mode de vie actif dans une telle situation, afin de contribuer au maintien de la santé physique et mentale de la population.

Baromètre national sur les pratiques physiques et sportives 2020, février 2021

Réalisé pour la première fois en 2018 par l'Institut national de la jeunesse et de

l'éducation populaire (INJEP) en collaboration avec le Centre de Recherche pour l'Etude et l'Observation des Conditions de Vie (CREDOC), le Baromètre national des pratiques sportives est un outil de monitoring permettant de suivre les évolutions des pratiques sportives des Français et les conditions dans lesquelles elles se réalisent. [L'édition 2020 du Baromètre](#) montre que 65 % des Français ont pratiqué au moins une activité sportive au cours des douze derniers mois, ce pourcentage n'ayant pas évolué en deux ans.

Dossier « Promouvoir l'activité physique dans les territoires », février 2021

La Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) a publié un dossier de connaissances appartenant à la collection D-CoDé Santé intitulé [Promouvoir l'activité physique dans les territoires](#). Il a été réalisé dans une perspective d'aide à la décision en santé publique et en promotion de la santé pour accompagner les collectivités et les élus locaux.

Développer le système vélo dans les territoires, mars 2021

Ce cahier ressources de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME) est un outil d'aide à la mise en œuvre de politiques cyclables à destination des collectivités et des intercommunalités et présente les différents leviers à combiner pour bâtir un système vélo performant et attractif. Illustré par des retours d'expérience locaux, le document valorise des bonnes pratiques repérées en fonction de leur niveau d'appropriation et de transférabilité par les collectivités et les intercommunalités, en veillant à représenter toutes les échelles de territoire.

[En savoir plus >](#)

Guide sur la pratique d'activités physiques et sportives pendant la grossesse et après l'accouchement, février 2021

En lien avec un groupe de travail composé d'experts, le ministère chargé des Sports a réalisé un [guide sur la pratique d'activités physiques et sportives pendant la grossesse et après l'accouchement](#). Pour avoir des informations complémentaires, vous pouvez consulter le [Debout l'info ! n°7- Activité physique et sédentarité pendant la grossesse](#) de l'Onaps.

Actualités

Tribune « Les trente minutes d'activité physique par jour, c'est maintenant », janvier 2021

Le collectif Pour une France en forme, qui réunit une vingtaine de personnalités issues du monde médical et sportif, s'inquiète des conséquences de la pandémie sur la santé physique, psychique et sociale des individus. Les auteurs de cette [tribune intitulée « Les trente minutes d'activité physique par jour, c'est maintenant »](#) encouragent chacun à effectuer trente minutes d'activité physique par jour.

Appel à manifestation d'intérêt pour 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école

Le ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports, en collaboration avec le Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques Paris 2024, a lancé un [appel à manifestation d'intérêt à destination des écoles élémentaires pour promouvoir « 30 minutes d'activité physique par jour »](#). Cet appel à manifestation d'intérêt est un cadre souple basé sur le volontariat. Il ne vise pas à imposer à l'ensemble des

écoles un modèle uniforme ou contraignant, mais à proposer des pistes, des outils et des exemples.

Lancement de l'appel à projet AVELO 2 de l'ADEME

L'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME) a lancé l'[appel à projet AVELO 2](#), pour accompagner les territoires à définir et animer leur politique cyclable.

Ouvert du 3 mars 2021 au 16 juin 2021, il cible les territoires peu denses, les communes multi polarisées et les périphéries des agglomérations car la part modale du vélo dans ces territoires y est en recul. Il s'articule autour de quatre axes pour soutenir :

La construction d'une stratégie de développement d'aménagements cyclables ;

L'expérimentation de services vélo ;

L'animation et la promotion de politiques cyclables intégrées ;

Le recrutement de chargé.es de mission vélo au sein des territoires.

Proposition de loi pour renforcer la pratique sportive durant le cursus scolaire et universitaire

Cosignée par 73 sénateurs, une [proposition de loi visant à renforcer la pratique sportive durant le cursus scolaire et universitaire](#) a été déposée en février 2021. Un des articles propose notamment de rendre obligatoire la pratique quotidienne de 30 minutes d'activité physique à l'école.

Exploitation des données de recensement sur les déplacements pendulaires des actifs français, Insee.

[Cette analyse](#), publiée en janvier 2021, montre que la voiture prédomine toujours dans les déplacements pendulaires des français, y compris sur les courtes distances. Une augmentation de la part modale du vélo est cependant observée entre 2015 et 2020 (de 2% à 2,9%) parallèlement à une diminution de la part modale de la voiture (de 73,7% à 72,8%).

Agenda et Replay

Si vous n'avez pas pu y assister, voici une série de webinaires accessibles en replay :

Comment améliorer la santé des étudiants, par le sport, post Covid ?

webinaire organisé le 5 février 2021 par l'ANESTAPS (replay), avec la participation de Michèle Tardieu, directrice de l'Onaps.

Découvrir

Sport Santé : Quelle stratégie pour muscler son territoire ?

webinaire organisé le 4 décembre 2020 par la Chaire universitaire sport santé bien-être, avec la participation de Martine Duclos, présidente du comité scientifique de l'Onaps.

Découvrir

Voici les Webinaires et évènements à venir :

Comment mobiliser les territoires français autour de Paris 2024 ?

Webinaire organisé par le Think tank sport et Citoyenneté le 22 mars 2021 à 17h30.

[Découvrir](#)

Agir pour des abords d'écoles sûrs et accueillants

webinaire organisé le 23 mars 2021 par le Cerema et l'association Rue de l'Avenir, et dont l'Onaps est partenaire.

[Découvrir](#)

9ème congrès iCEPS CONFERENCE

Le congrès scientifique dédié à l'évaluation des interventions non-médicamenteuses, 1 et 2 avril 2021.

[Découvrir](#)

Déploiement du Savoir Rouler à Vélo en France - État des lieux, retour d'expérience et perspectives

webinaire organisé par le 9 avril 2021 de 14h à 16h par la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB).

[Découvrir](#)

Deuxième édition des «Rencontres Nationales du Sport-Santé»

organisée par la SF2S le 11 septembre 2021 à Paris sur le thème : "Les Parcours Sport-Santé".

[Découvrir](#)



Bureaux de l'Onaps
Observatoire National de l'Activité
Physique et de la Sédentarité
Laboratoire de physiologie et de
biologie du sport
28 place Henri Dunant BP 38
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04 73 17 82 19



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site internet www.onaps.fr ou par une demande par email.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2020 Onaps