

COLLOQUE VIEILLIR EN SANTÉ

« Vieillir en santé » dans le Projet régional de santé de l'ARS BFC

Une volonté affichée en prévention universelle

- ✓ **promouvoir les repères nutritionnels sur l'activité physique et la sédentarité,**
- ✓ **agir sur les environnements favorables**
 - ➔ « Objectif général n°4 : promouvoir les environnements favorables à la santé »

Développement du label collectivité territoriale active du PNNS

Parcours nutrition et plan régional sport santé

- ➔ « Objectif général n°3 : développer l'activité physique et sportive adaptée auprès des populations prioritaires »

Création d'une offre d'activités physiques adaptées sur l'ensemble du territoire de la BFC

Parcours personnes âgées

- ➔ « Objectif général n°1 : favoriser les conditions d'un soutien à domicile de qualité »
Sensibilisation des PA sur les sujets Mémoire, Alimentation, Equilibre, Médicament, Sommeil, autres thématiques selon besoins repérés, en lien avec les conférences des financeurs

- ➔ « Objectif général n°2 : adapter l'offre de prise en charge en établissement médico-social à l'augmentation de l'âge et de la dépendance à l'entrée »

Mise en place de modules de prévention, élargis notamment à l'activité physique

Un cadre d'actions régional en construction

✓ **Des actions en établissements médico-sociaux (EHPAD)**

→ *Le programme OMEGAH*

✓ **Des actions à destination des personnes âgées à domicile**

→ Programme régional « Ateliers bons jours » (ex programme Santé seniors et PAPA)

→ Actions réalisées dans le cadre des expérimentations PAERPA

→ **Articulations avec les actions du Réseau sport santé porteur du dispositif de prescription d'activité physique adaptée :**

- Créneaux de Parcours d'accompagnement sportif pour la santé (PASS) pouvant accueillir des personnes âgées orientées par leurs médecins
- Articulations et recherche de complémentarités entre le Réseau sport santé et les autres actions via la connaissance progressive des actions sport santé
 - dispositif Activ'santé
 - lien avec la CARSAT en cours de construction
 - lien avec la conférence des financeurs à développer.