



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire APSH

Mesures statistiques de l'activité
physique et sportive
des personnes en situation de
handicap



L'INJEP

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

- L'Institut national de la Jeunesse et de l'éducation populaire

- Service à compétence nationale du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, créé par décret n° 2015-1771 du 24 décembre 2015.
- Un observatoire de la jeunesse, l'éducation populaire, la vie associative et du sport
- Producteur de connaissances et un centre de ressources et d'expertise
- Équipe pluridisciplinaire
 - Intègre le SSM jeunesse, vie associative et sport

jeunesse
éducation populaire
vie associative
sport



Les enjeux de la mesure de la pratique sportive des PSH

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH

- *Comment mesurer le handicap et la pratique d'activités physiques et sportives (APS) ?*
 - Handicap : auto-déclaration, reconnaissance administrative, limitations fonctionnelles, etc.
- ⇒ le Global activity limitation index (GALI)

Êtes-vous limité(e), depuis au moins six mois, à cause d'un problème de santé, dans les activités que les gens font habituellement ?

 - 1. Oui, fortement limité(e)**
 - 2. Oui, limité(e), mais pas fortement*
 - 3. Non, pas limité(e) du tout*
- Pratique d'APS : question globale avec ou sans liste d'activités, avec ou sans relance, etc.

Les enjeux de la mesure de la pratique sportive des PSH

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH

- Au-delà de l'intitulé des questions, pour limiter les biais, importance à accorder à
 - => La constitution de l'échantillon
 - Population générale
 - Représentativité : tirage aléatoire dans une base de sondage idéalement exhaustive
 - Taille élevée (~10 % de PSH)
 - => Au protocole de collecte
 - Accessibilité
 - Multi mode (internet, téléphone, face à face, papier)
 - Idéalement avec *proxy*

Source

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH

- L'enquête nationale sur les pratiques physiques et sportives 2020
 - Échantillon aléatoire, en population générale
 - 11 000 répondants de 15 ans et plus, représentatifs
=> **850 identifiés comme étant en situation de handicap**
 - Questionnaire internet et téléphonique, de janvier à juillet 2020
 - Définition inclusive de la pratique d'APS : question ouverte, puis relance (450 APS)
- Définitions
 - *Pratique régulière* : en moyenne 1 séance par semaine au cours des 12 derniers mois (52 ou +) hors balade, baignade, relaxation
 - *Personnes en situation de handicap (PSH)* : GALI
=> NB : pas de détail sur les limitations fonctionnelles, etc.

Premiers résultats

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

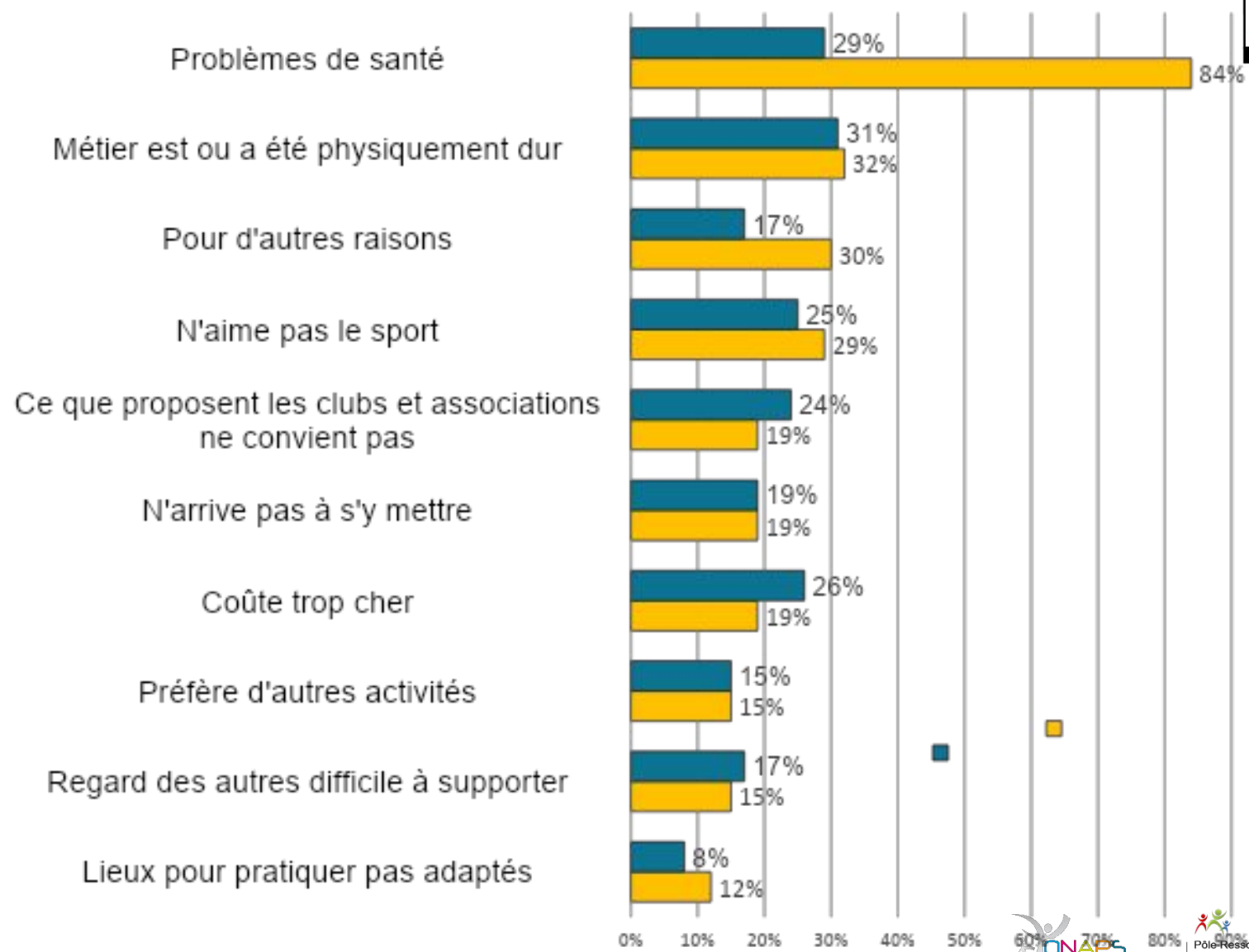
*Liberté
Égalité
Fraternité*

- 31 % des PSH ne déclarent aucune pratique sportive au cours des 12 derniers mois, pas même balade, baignade ou relaxation
 - => c'est plus de 3 fois plus que la moyenne (9 %)
- Principaux freins
 - **Problèmes de santé (84 %)**
 - Métier physiquement dur (32 %)
 - Autres raisons (30 %)
 - N'aime pas le sport (29 %)
 - Ce que proposent les clubs et associations ne convient pas (19 %)
 - Coûte trop cher (19 %)

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH

Proportion de non ou peu pratiquants considérant le frein à la pratique sportive comme important (10 principaux)



Source : Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportive 2020. INJEP/MSJOP
Champ : personnes de 15 ans ou plus résidant en France.



Premiers résultats

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire

APSH

- 32 % des PSH déclarent une pratique régulière d'APS (hors balade, baignade, relaxation)
=> C'est 2 fois moins que la moyenne (65 %)
- Au total, 47 % des PSH ont une pratique physique ou sportive (hors balade, baignade, relaxation) au moins une 1 fois au cours des 12 derniers mois
=> C'est presque 2 fois moins que la moyenne (80 %)
- Toutes APS confondues, 65 % ont eu une APS au moins une fois dans l'année contre 90 % en moyenne

Les univers sportifs pratiqués

Le 16 novembre 2023

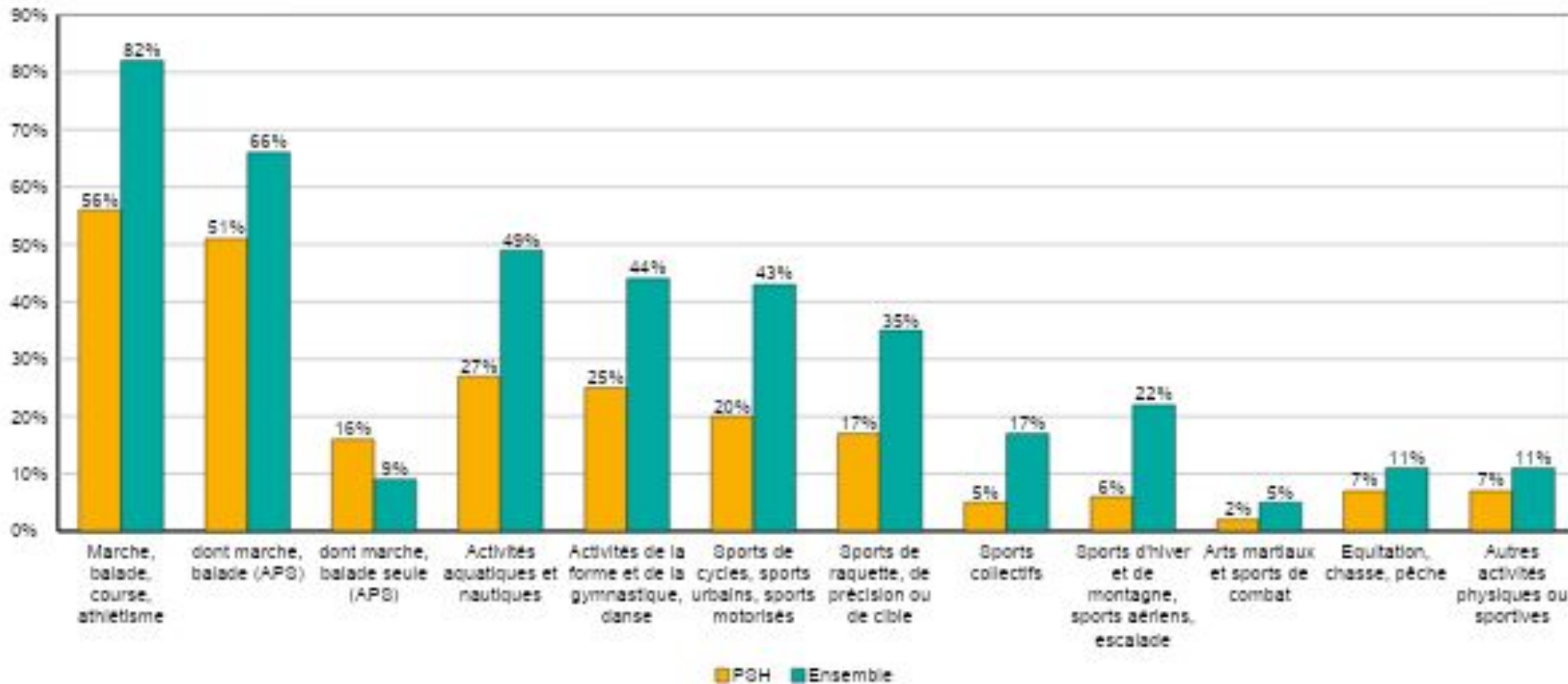
Colloque webinaire
APSH



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JE
ET PARAL

Liberté
Égalité
Fraternité

Proportion de personnes ayant pratiqué au moins une fois au cours de l'année une activité de l'univers sportif



Source : Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportive 2020. INJEP/MSJOP
Champ : personnes de 15 ans ou plus résidant en France.

Profil des PSH sportives

Le 16 novembre 2023

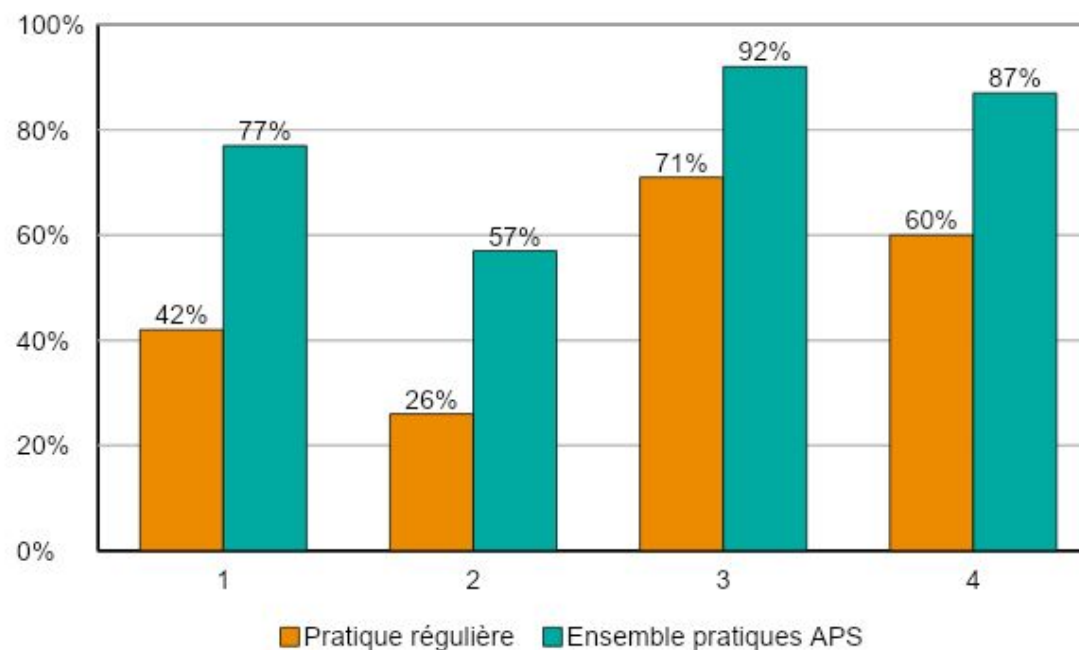
Colloque webinaire
APSH



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

- Mêmes marqueurs que sur l'ensemble de la population, mais des différentiels plus importants
 - Les pratiquants sont plus souvent des hommes (16 pts d'écart pour la pratique régulière vs 9 pts)



Source : Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportive 2020: INJEP/MSJOP
Champ : personnes de 15 ans ou plus résidant en France.

Profil des PSH sportives

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire

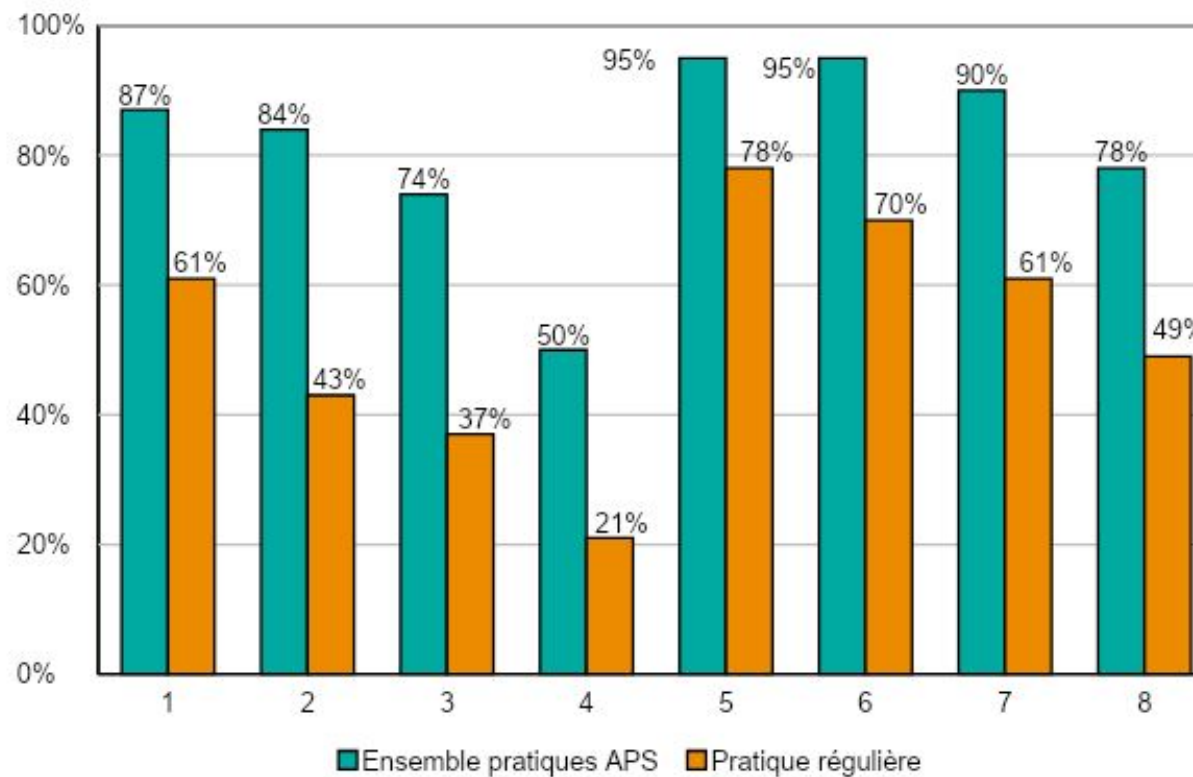
APSH



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

- La pratique décroît (encore) plus avec l'âge chez les PSH



Source : Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportive 2020: INJEP/MSJOP
Champ : personnes de 15 ans ou plus résidant en France.

Profil des PSH sportives

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire

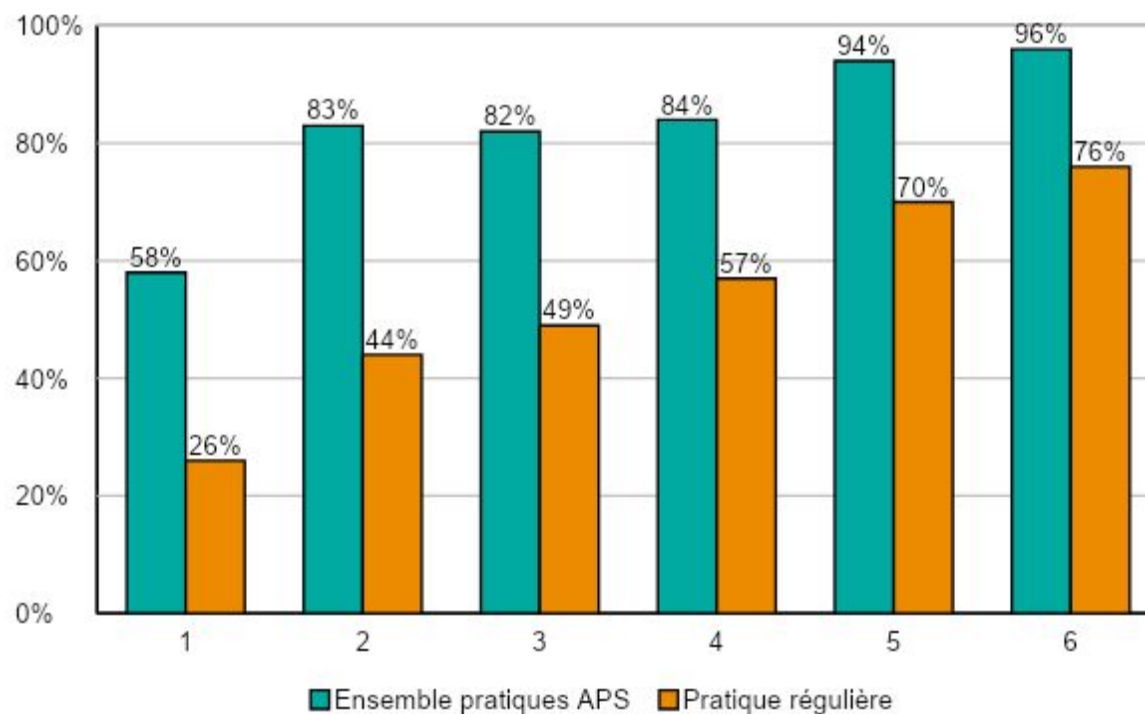
APSH



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité

- La pratique est d'autant plus fréquente que le niveau de diplôme est élevé.



Source : Enquête nationale sur les pratiques physiques et sportive 2020: INJEP/MSJOP
Champ : personnes de 15 ans ou plus résidant en France.

Profil des PSH sportives

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire

APSH



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

*Liberté
Égalité
Fraternité*

- La sportivité des parents et notamment de la mère a un effet plus important pour les PSH.
- Principales motivations à faire du sport :
 - La santé ; être bien dans sa peau, évacuer le stress ; le plaisir, l'amusement ; le contact avec la nature
 - 30 % « rien de particulier mais doit avoir une activité physique » vs 27 % en moyenne

Messages principaux

Le 16 novembre 2023

Colloque webinaire
APSH

- 31 % sans aucune pratique d'APS au cours des 12 derniers (vs 9 % en moyenne)
- Une pratique d'APS régulière 2 fois moins fréquente pour les PSH que la moyenne nationale (36 % en moy. hors balade, baignade, relaxation vs 65 %)
- Des déterminants « classiques » à la pratique mais encore plus marqués
 - Les pratiquants réguliers sont (encore) plus souvent des hommes, des jeunes, des diplômés
- La santé 1^e frein et 1^e motivation à la pratique

= > *Travaux en cours sur la pratique sportive selon les limitations fonctionnelles*