



Pour une population active et non sédentaire, à tout âge et sur tous les territoires.

Le mot de la Présidente



L'inactivité physique et la sédentarité sont deux déterminants majeurs de la santé.

En effet, le coût de l'inactivité physique a été estimé en France à 140 milliards d'euros par an, et celui de la sédentarité à un milliard d'euros par an. Compte-tenu des effets majeurs de l'activité physique et de la diminution des comportements sédentaires sur la santé, des économies de santé substantielles pourraient être réalisées si nos comportements liés aux mouvements étaient améliorés. Et ceci sans limite d'âge, de territoire, de niveau socio-économique.

C'est la raison d'être et la finalité des actions menées par l'Onaps.

Nos objectifs sont à la fois d'observer pour rendre disponible à tout l'écosystème les connaissances, créer pour pallier à un manque de connaissance, accompagner pour vous rendre tous acteur et vous partager nos recommandations, évaluer pour objectiver des actions et des programmes, communiquer pour inciter chacun à agir.

Nous remercions le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques qui nous accompagne dans nos actions, depuis notre création en 2015. Mais aussi, vous tous qui êtes acteurs de ces actions, témoignant de votre investissement, de votre énergie et de votre intarissable imagination.

En 2022, les projets de l'Onaps ont été nombreux.

Les travaux se sont centrés sur plusieurs populations spécifiques : les enfants-adolescents, les étudiants, les femmes, les personnes en situation de handicap, les malades chroniques ou encore les personnes ayant des conduites addictives. L'année a été rythmée par le déploiement de 3 enquêtes à grande échelle : l'enquête « APS/sédentarité des étudiants à l'université » initiée en partenariat avec l'Anestaps, l'enquête « APS/Sédentarité des personnes en situation de handicap » co-pilotée avec la Fnors, l'enquête « Femmes et transition de vie ». Cette année encore, nous avons affirmé notre engagement pour vous accompagner en vous partageant quotidiennement sur les différents réseaux, outils et ressources, et en répondant à vos sollicitations sans cesse croissantes. Vous êtes +63% à nous suivre sur les réseaux sociaux. Notre implication dans l'évaluation de l'impact des parcours d'activité physique adaptée mis en œuvre par les Maisons Sport Santé (MSS) s'est poursuivie avec une phase de déploiement à l'échelle de l'ensemble des MSS. Nous avons été heureux de vous rassembler au sein de notre colloque national ACTIVES organisé avec le ministère et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien Être.

Nous remercions nos nombreux partenaires projets qui s'investissent toujours plus à nos côtés ainsi que les acteurs qui les soutiennent : le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, l'ANS, Clermont Auvergne Métropole, le CPSF, l'INCa, la Mildeca, le ministère de la Santé et de la Prévention, Paris 2024.

2023 est déjà bien engagée...et de façon active.

Nous vous invitons à consulter toutes nos productions sur notre site www.onaps.fr.

Continuons tous ensemble à faire bouger notre famille, nos amis, collègues, les décideurs...

On sent un frémissement très positif dans ce sens... pour un grand pas vers l'activité physique et sportive pour tous et tous ensemble demain.

Martine Duclos, Présidente



ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SÉDENTARITÉ | DÉFINITIONS

L'inactivité physique et la sédentarité sont deux enjeux de santé publique distincts

ACTIVITÉ PHYSIQUE

L'**activité physique** est définie comme « tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques entraînant une dépense énergétique supérieure à celle de repos ». Elle est caractérisée par sa durée, son intensité, sa fréquence et sa modalité de pratique et peut être effectuée dans le cadre des loisirs, sur le lieu de travail, pour se déplacer ou lors des activités de la vie domestique (**le sport** n'en représente donc qu'une faible partie)¹. La marche, le vélo, le jeu actif, la pratique sportive, le ménage, le jardinage, le bricolage, sont des exemples d'activités physiques.

L'activité physique est reconnue pour être un déterminant majeur de la santé, ce qui a amené les sociétés savantes à établir des recommandations en activité physique pour un maintien et une amélioration de la santé globale.

L'**inactivité physique**, est la non-atteinte de ces recommandations.

SÉDENTARITÉ

La **sédentarité** est définie comme une « situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique proche de la dépense énergétique de repos en position assise ou allongée ». Elle correspond ainsi au temps passé en position assise ou allongée dans la journée, hors temps de sommeil ; que ce soit sur le lieu de travail ou à l'école, lors des déplacements en transports motorisés, ou lors des loisirs, notamment devant les écrans. Tout comme pour l'activité physique, il existe des recommandations en termes de sédentarité

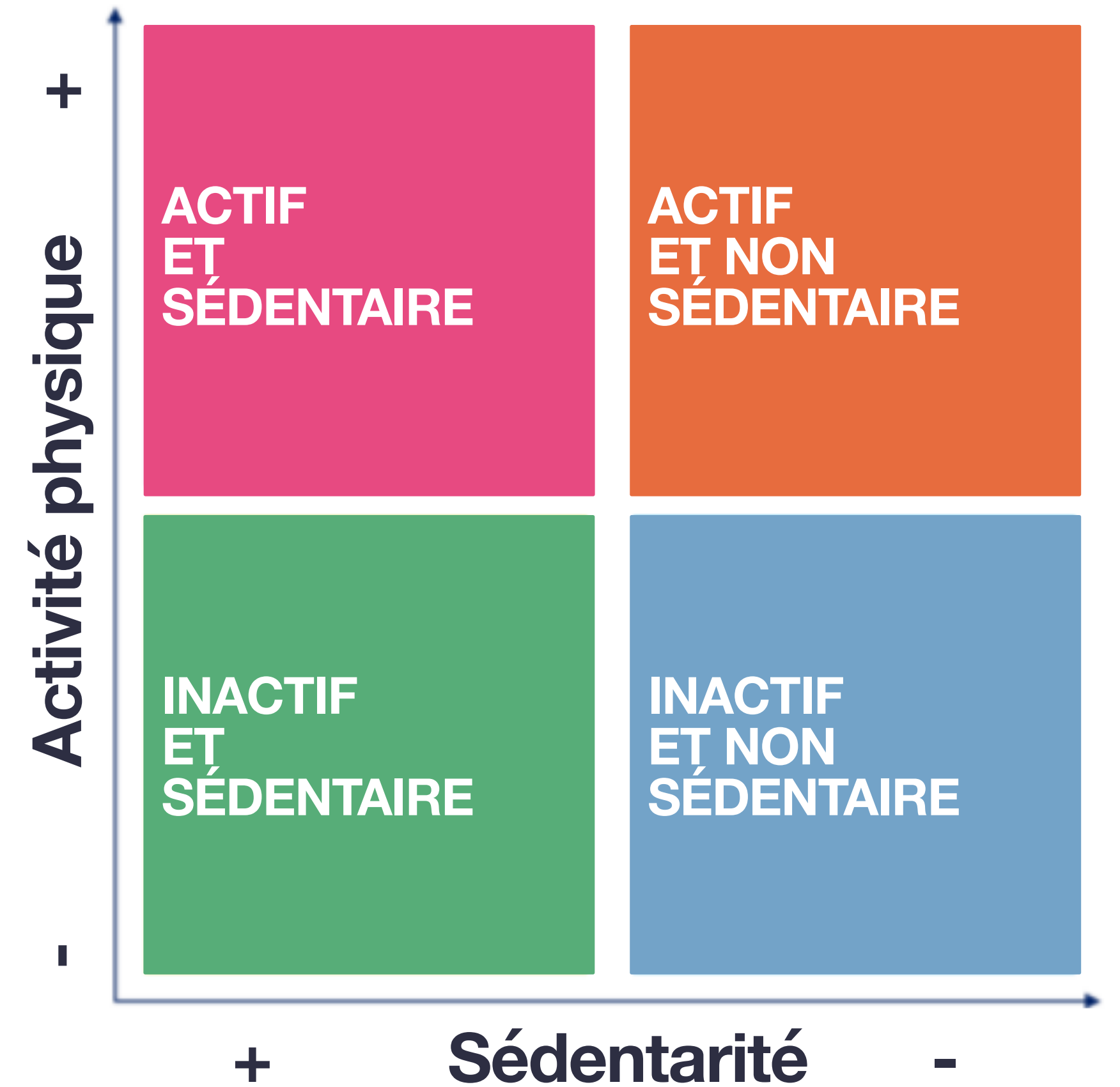


Figure 1 : Profils liés à l'activité physique et la sédentarité



UNE AMBITION Une population active et non sédentaire

UNE APPROCHE Populationnelle, territoriale et sociale

POUR Agir en faveur de l'activité physique et lutter contre les comportements sédentaires, pour la santé de tous-tes

ONAPS | MISSIONS, COMPÉTENCES ET ACTIONS

**OBSERVER
IDENTIFIER**

**CRÉER
ÉCLAIRER**

**ACCOMPAGNER
RENDRE ACTEUR**

**ÉVALUER
OBJECTIVER**

**COMMUNIQUER
INCITER**

OBSERVER pour rendre disponible les connaissances, les données, les actions et identifier les enjeux par le recensement ou l'analyse de données, d'actions et de ressources existantes.

CRÉER pour pallier à un manque de connaissances par la conception d'enquêtes, d'études, de projets, d'analyse de données quantitatives et qualitatives et la production de résultats et conclusions.

ACCOMPAGNER pour transférer les connaissances et développer les compétences par l'apport de ressources méthodologiques, opérationnelles, expertise, formulation de recommandations.

EVALUER pour objectiver une action ou un programme existant et ses effets par l'évaluation de résultats et de processus d'une action ou d'un programme national ou à visée nationale.

COMMUNIQUER pour sensibiliser et informer de manière actualisée et adaptée par la diffusion d'actualités, de connaissances, de ressources ou d'outils existants ou produits.

Notre approche est populationnelle, territoriale et sociale



DES CONTEXTES

scolaire

universitaire

professionnel

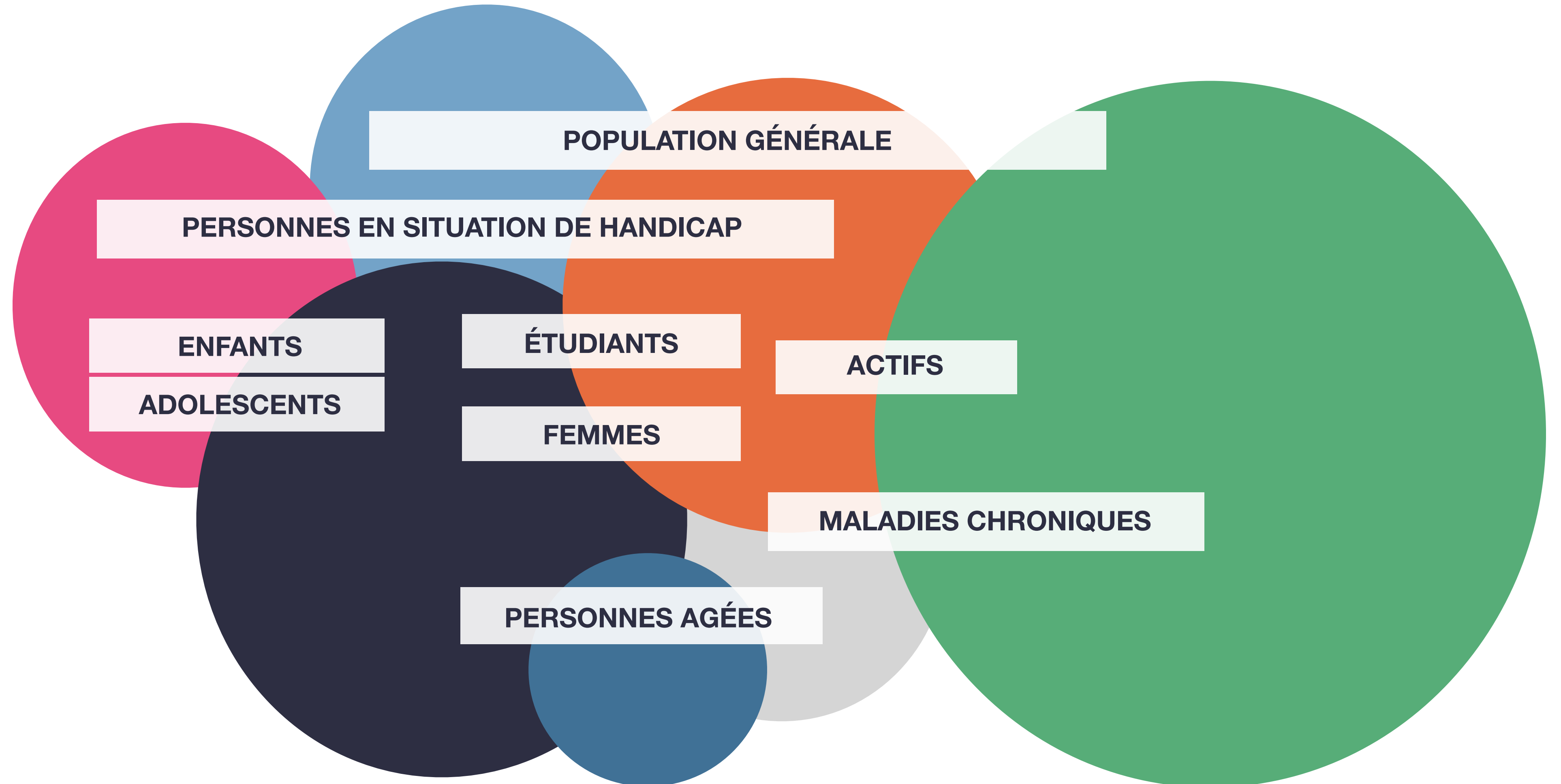
territorial

sport santé

crise sanitaire

mobilités actives

UNE POPULATION



BUREAU

Présidente | Professeure Martine Duclos

Endocrinologue et physiologiste, Cheffe de service de médecine du sport - CHU de Clermont-Ferrand

Vice-Président | Professeur David Thivel

Directeur - Laboratoire AME2P, Université Clermont Auvergne et Responsable de projets - Onaps

Trésorière | Michèle Tardieu, Responsable de projets - Onaps

Secrétaire | Michelle Clavière, Présidente - CROMS Auvergne-Rhône-Alpes

ÉQUIPE

Lucile Bruchet | Directrice opérationnelle

Sylvie Brugger | Assistante de direction

Pierre Melsens & Claire Baron | Chargé-es de communication

Maël Dec, Pauline Demonteix, Benjamin Larras & Léa Patoux | Chargé-es d'études

Alicia Fillon | Chargée de missions

CONSEIL SCIENTIFIQUE

Pr Martine Duclos | Présidente

Pr Yves Boirie | CHU Service de Nutrition Clinique, UCA, UNH, CRNH Auvergne - Clermont-Ferrand

Pr Julien Bois | Université de Pau et des Pays de l'Adour, UFR STAPS - Pau

Pr François Carré | CHU Service Médecine du sport, INSERM, Laboratoire Traitement du Signal et de l'Image - Rennes

Pr Grégory Ninot | INSERM, Institut Desbrest d'Epidémiologie et de Santé Publique - Montpellier

Dr Bruno Pereira | CHU, Direction de la Recherche Clinique - Clermont-Ferrand

Pr David Thivel | UCA, Laboratoire AME2P - Clermont-Ferrand

Pr Jean-François Toussaint | IRMES - Paris

Pr Angelo Tremblay | Université de Laval - Québec

Dr Jérémie Vanhelst | Université Sorbonne Paris Nord - Paris

CONSEIL D'ORIENTATION

Direction des sports - ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques (DS)

Direction générale de la santé - ministère de la Santé et de la Prévention (DGS)

Direction générale de l'enseignement scolaire - ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse (DGESCO)

Direction générale du travail - ministère du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion (DGT)

Coordination interministérielle pour le développement de la marche et du vélo

Sous-direction de l'Observation de la santé et de l'assurance maladie - Direction de la recherche, des études, de l'évaluation des statistiques (DREES)

Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)

Fédération nationale des observatoires régionaux de santé (Fnors)



ONAPS | FOCUS 2022

REPORT CARD - Activité physique et sédentarité des enfants et adolescents

PÉRIODICITÉ

Tous les deux ans

POPULATION

Enfants-Adolescents

CONTEXTE

Tous

COORDINATION

Active Healthy kids, Global Alliance & Health way
& David Thivel, membre du Conseil Scientifique de l'Onaps, pour la France

PARTENAIRES

Active Healthy Kids, Global Alliance, Université Clermont Auvergne, Fondation UCA,
Chaire Santé en Mouvement, Assistance Prévention, Santé Publique France, Communauté scientifique

CADRE

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques

OBJECTIFS VISÉS

_Publier tous les deux ans un état des lieux sur la place faite à l'activité physique chez les enfants et adolescents en France et les mesures mises en place pour promouvoir cette activité physique et réduire la sédentarité.

_Intégrer la démarche internationale (environ 50 pays appliquent la même méthode) afin d'être en mesure de réaliser des comparaisons internationales des données.

_Réaliser une analyse des évolutions dans le temps depuis 2016.

RÉSULTATS

Ce RC2022 révèle une amélioration de plusieurs indicateurs (condition physique, place de l'école et de l'éducation physique, espaces de jeu et urbanisation...). Ces résultats sont positifs et encourageants. Néanmoins, les comportements sédentaires de nos enfants et adolescents sont stables avec un niveau de notation toujours bas (D-), et une méconnaissance et déconsidération trop importantes des impacts de ces comportements. La première analyse dans le contexte particulier du handicap souligne ô combien il est important de faire progresser nos stratégies de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité, dans un esprit et objectif d'inclusion et d'intégration, au service de la santé de tous. A la veille des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, l'occasion semble parfaite pour accentuer nos efforts et s'investir collectivement pour que cette progression perdure en bénéficiant de l'héritage tant attendu de cet événement.

Addiction, activité physique, sédentarité

Mai 2022 - Juillet 2023

Population

Maladies chroniques

Milieu - Contexte

Tous

Objectifs

Caractériser, à partir de la littérature existante, les liens entre activité physique et consommation de substances psychoactives.

Elaborer un mémento visant à capitaliser des interventions de prévention primaire de la consommation de produits par l'activité physique, et d'intégration de l'activité physique dans la prise en charge d'usagers dépendants.

Coordination

Mildeca

Cadre

Convention de financement et d'objectifs avec la Mildeca

Bouger +

Projet tout au long de l'année

Population

Population générale

Milieu - Contexte

Tous

Objectifs visés

Partage d'informations et d'expertises dans l'objectif d'accroître la pertinence et la portée des actions engagées pour promouvoir l'activité physique et lutter contre les comportements sédentaires de toutes les populations, quels que soient l'âge, l'état de santé, les situations sociales et les territoires, avec une attention particulière aux publics qui en sont éloignés et aux territoires carencés.

Coordination

Paris 2024, Onaps

Cadre

Convention de coopération Paris 2024

La naissance du projet TANDEM

Population Toutes

Milieu - Contexte Tous

Coordination Onaps

Partenaires Onaps, CHEO

Cadre Convention de financement et d'objectifs avec Clermont Auvergne Métropole

Ses objectifs ?

Développer un réseau permettant la mise en place et la mutualisation d'enquêtes à l'échelle européenne et mondiale.

Animer un groupe d'experts internationaux sur la thématique de la sédentarité.

ÉTUDIANTS - Activité physique et la sédentarité des étudiants à l'université

PÉRIODICITÉ

Fin 2021 - Début 2023

POPULATION

Etudiants

CONTEXTE

Universitaire

COORDINATION

Onaps et Anestaps

PARTENAIRES

Anestaps, ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, Haut patronage du ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation

CADRE

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques

OBJECTIFS VISÉS

- _Évaluer et de caractériser la pratique d'activités physiques et sportives et les comportements sédentaires des étudiants dans le système universitaire, ainsi que les facteurs impactant cette pratique (freins, motivations...).
- _Sur la base de cet état des lieux, produire des recommandations.

RÉSULTATS

Cette enquête nationale (18 759 étudiants, 71 universités) révèle que les étudiants passent en moyenne 8h en position assise et 5h devant les écrans les jours de cours. Néanmoins, les étudiants sont globalement physiquement actifs. Toutefois, ils ont majoritairement recours à des pratiques utilitaires d'intensité faible à modérée telles que les déplacements actifs, la promenade ou des activités physiques domestiques tandis que les activités sportives sont minoritaires. Effectivement, seuls 32% pratiquent dans le cadre universitaire (hors Staps). Pour 31% des étudiants, le manque de temps est le frein principal à leur pratique d'APS. Des difficultés liées aux horaires, aux lieux de pratique, au manque de connaissances avec qui pratiquer, arrivent ensuite. Face à ces constats, l'Onaps et l'Anestaps proposent des recommandations pour agir en faveur de l'activité physique et lutter contre les comportements sédentaires des étudiants dans le cadre universitaire.

APS PSH

2020-2022

Population

Personnes en situation de handicap

Milieu - Contexte

Tous, hors institutions

Objectifs de la phase quantitative

Identifier les niveaux d'activité physique et de sédentarité des PSH.

Identifier les freins et les leviers à la pratique physique et sportive de cette population.

Identifier les liens entre ces freins et ces leviers.

Etablir les relations entre activité physique pratiquée et santé physique et mentale perçue des PSH.

Coordination

Onaps et Fnors

Cadre

Convention de financement et d'objectifs avec la Fnors, le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, ANS, CPSF

Femmes et transitions de vie

2022

Population

Femmes

Milieu - Contexte

Tous

Objectifs

Caractériser l'évolution des comportements, des freins, des leviers, et des motivations à la pratique d'activités physiques et sportives et les comportements sédentaires lors des transitions de la vie de la femme.

Coordination

Onaps

Cadre

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympique

Exportation du projet ENQUÊTE ÉTUDIANTS

Le projet et l'enquête « **Activité physique et sportive et sédentarité des étudiants à l'université** » a suscité l'intérêt d'autres territoires.

Le lancement de l'enquête est prévu en Belgique en septembre 2023, avec un appui de la ministre francophone de l'Enseignement supérieur, de la Promotion sociale, de la Recherche scientifique, des Hôpitaux universitaires, de l'Aide à la jeunesse, des Maisons de Justice, de la Promotion de Bruxelles, de la Jeunesse et du Sport.

DIAG'ACT - Activité physique et sédentarité sur les territoires

PÉRIODICITÉ

Fin 2020

POPULATION

Tout au long de la vie

CONTEXTE

Territorial

COORDINATION

Onaps

PARTENAIRES

Projet ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympique, COJOP Paris 2024

Techniques Billom Communauté, ARS, DRAJES, DASEN, partenaires académiques, FNORS, ORS Auvergne-Rhône-Alpes

CADRE

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques

Convention de financement et d'objectifs avec Paris 2024

OBJECTIFS VISÉS

_Élaborer une méthode de diagnostic territorial sur l'offre et les pratiques en matière d'activité physique et sportive et de sédentarité, qui soit reproductible et utilisable pour toute démarche de diagnostic préalable à un projet local.

_Réaliser une expérimentation de cette méthode sur le territoire de Billom communauté.

_Fournir aux élus un diagnostic global et des éléments d'aide à la décision pour promouvoir l'activité physique et lutter contre la sédentarité à tous les âges de la vie.

_Rédiger un guide méthodologique.

_Élaborer une stratégie de déploiement des diagnostics.

EN 2023

Une offre de déploiement.

Sur la base du guide méthodologique réalisé à l'issue de l'expérimentation, l'Onaps déploie une offre d'accompagnement pour la mise en œuvre de diagnostics territoriaux. Les réalisations, coordonnées par l'Onaps peuvent être multipartenaires, portées par des territoires, des acteurs du territoire ou des ressources externes. Pour participer : contact@onaps.fr.



Outils d'évaluation

2021-2025

Population

Enfants - Adolescents

Milieu - Contexte

Tous

Objectifs

Sensibiliser les professionnels de santé et de l'activité physique à l'intérêt de l'évaluation et à sa méthodologie.

Apporter une expertise et accompagner les professionnels sur l'utilisation et les spécificités de tests et d'outils d'évaluation de test/outils.

Proposer des tests/outils validés en fonction des populations ciblées pour permettre aux professionnels de mettre en place des tests validés leur permettant de s'appuyer sur une méthodologie et une grille d'interprétation validées.

Coordination

Onaps

Cadre

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympique

Expertises et appuis méthodologiques

Projet tout au long de l'année

Population

Toutes

Milieu - Contexte

Tous

Objectif

Apporter de ressources, outils et expertises, dans le cadre de sollicitations, auditions et groupes de travail.

Coordination

Onaps

Cadre

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympique

Une nouvelle étape pour le projet **ALLIANCE**

Fin 2022 - 2025

Population Enfants - Adolescents

Milieu Scolaire

Coordination Université Jean Monnet Saint-Etienne, ALLIANCE

Partenaires Université Jean Monnet Saint-Etienne, Université Claude Bernard Lyon 1, Université Clermont Auvergne, MILDECA, les académies de Clermont Ferrand, de Grenoble et de Lyon, ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Comités départementaux de la ligue contre le cancer Loire et Rhône

L'objectif de l'Onaps ?

Apporter outils et expertises aux porteurs de projets qui s'investissent, sur le terrain, dans les parcours éducatifs de santé des élèves scolarisés au primaire.

MAISONS SPORT SANTÉ - Mesure d'impacts

PÉRIODE

2021-2023

POPULATION

Maladies chroniques

CONTEXTE

Sport santé

COORDINATION

ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, ministère de la Santé et de la Prévention

PARTENAIRES

Projet ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, ministère de la Santé et de la Prévention
Techniques Maisons Sport Santé, éditeurs de logiciels métiers, plateforme de recueil de données

CADRE

Convention ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, ministère de la Santé et de la Prévention.

OBJECTIFS VISÉS

Évaluer l'impact des parcours d'activité physique adaptée mis en œuvre par les Maisons Sport Santé.

RÉSULTATS

Un accompagnement sur-mesure

Afin de permettre aux Maisons Sport Santé de s'approprier le protocole, l'Onaps a déployé un accompagnement sur-mesure comprenant le développement d'outils pédagogiques pour chacun des tests du protocole (fiches pédagogiques, affiches), l'organisation hebdomadaire de webinaires et de hotlines ainsi qu'une adresse mail dédiée pour répondre aux questions spécifiques. En 2022 : 74% des MSS (322) ont été accompagnées en participant au minimum une fois aux webinaires proposés ; 398 personnes ont participé aux différents webinaires ; 118 personnes ont participé aux sessions de hotlines.

COLLOQUE NATIONAL - Activité physique et sédentarité, réflexion et enjeux

PÉRIODICITÉ

Tous les ans

POPULATION

Femmes (2022)

CONTEXTE

Tous

PARTENAIRES

Projet ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre

Techniques communauté scientifique, sociétés savantes, acteurs institutionnels et de terrain, collectivités territoriales

CADRE

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques

OBJECTIF

_Approfondir la réflexion sur les évolutions et les enjeux sur l'activité physique et de la sédentarité lors des transitions de vie des femmes en France.

COLLOQUE ACTIVES - Les femmes et les transitions de vie, 2022

Adopter des Comportements positifs et les intégrer pour une Vie En Santé

Les inégalités de genre dans l'atteinte des recommandations en matière d'activité physique et dans la pratique sportive encadrée demeurent marquées et ce, à tout âge de la vie. Plusieurs périodes de transition dans la vie d'une femme (adolescence, grossesse, parentalité, ménopause...) peuvent constituer autant de freins à la pratique.

Le colloque a permis de réunir scientifiques, acteurs de terrain et institutions afin de partager les constats, les bonnes pratiques identifiées sur les territoires, et les engagements pour intégrer le mouvement tout au long de la vie des femmes, pour une meilleure santé.

Au cours de la journée, l'Onaps a partagé ses résultats sur les comportements, freins, leviers et motivations à la pratique d'activité physique des femmes au cours de huit transitions.

La notion transversale qui ressort de l'ensemble de ce colloque riche d'apprentissages est que l'efficacité de l'ensemble de ces projets repose sur l'Humain, la proximité entre les encadrants et les bénéficiaires, la possibilité d'une offre modulable en fonction des besoins spécifiques et la formation des intervenants, la multidisciplinarité et le travail en réseau de proximité.

Création, diffusion et partage d'informations

Tout au long de l'année

Population

Toutes

Milieu - Contexte

Tous

Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympique

Coordination

Onaps

Cadre

Objectifs

Création et diffusion d'infographies et d'outils pratiques.

Création et diffusion de newsletters, du bulletin « Debout l'Info » et de Focus thématiques.

Veille et diffusion de l'actualité, des connaissances et des outils existants et produits.

Site internet - Réseaux sociaux (Linkedin - Twitter - Facebook) - Interventions écrites et orales.

Cibles

Acteurs de terrain et décideurs institutionnels

non sensibilisés à la thématique de l'activité physique et de la sédentarité
afin de les sensibiliser.

Acteurs de terrain et décideurs institutionnels

sensibilisés à la thématique de l'activité physique et de la sédentarité
afin de leur donner informations et outils.

Pour une population active et non sédentaire

La thématique colloque 2023 PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Partenaires ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre

Partenaires techniques Communauté scientifique, sociétés savantes, acteurs institutionnels et de terrain, collectivités territoriales

Cadre Convention cadre pluriannuelle ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques

Son objectif ?

Réunir scientifiques, acteurs de terrain et institutions.

L'occasion pour l'Onaps de présenter les résultats de son enquête, co-piloté avec la Fnors, sur l'activité physique et la sédentarité des personnes en situation de handicap.



ONAPS | BILAN 2022

13 PROJETS

+50 PARTENAIRES

POPULATIONS CIBLÉES



Enfants
Adolescents
Étudiants
Femmes

Personnes en situation de handicap
Personnes en proie aux addictions

3 ENQUÊTES

+22 000 RÉPONDANTS



1
4
4
40

Guide méthodologique de diagnostic territorial

Rapports

Fiches d'outils d'évaluation

Infographies pour faciliter l'appropriation des informations

1 COLLOQUE NATIONAL ANNUEL

900 PARTICIPANT.ES



SOLLICITATIONS



+
220

ABONNÉS

+ 63% sur les réseaux sociaux



TOTAL - 9725 abonné.es

ONAPS | RÉSEAU ET PARTENAIRES

DANS LE CADRE DE LA STRATÉGIE NATIONALE SPORT SANTÉ



DANS LE CADRE DES ACTIONS DE L'ONAPS



DANS LE CADRE DU FONCTIONNEMENT DE L'ONAPS



DANS LE CADRE DES PROJETS À L'ANNÉE



COMMUNAUTÉ SCIENTIFIQUE PLURIDISCIPLINAIRE



ADHÉRER À L'ONAPS

Intégrez un réseau d'experts et accédez à des acteurs ressources pour vos projets.

Profitez d'un accès facilité à nos ressources documentaires.

Accédez à toutes nos infographies en HD et soyez libre de les imprimer.

Appuyez vous sur l'expertise de nos chargés d'études pour répondre à une question spécifique en lien avec l'un de vos projets. *

Valorisez vos actions sur l'activité physique et la sédentarité auprès de notre écosystème, à travers la publication de partage d'expériences. *



Pour une population active et non sédentaire, à tout âge et sur tous les territoires.