



## Les actualités de l'activité physique et de la sédentarité

Bonjour à toutes et à tous,

Nous avons le plaisir de vous proposer notre 30ème newsletter !

Retrouvez des informations sur les travaux de l'Onaps et des actualités et ressources documentaires en lien avec l'activité physique et la sédentarité.

## Quelques travaux de l'Onaps

### Les femmes et les transitions de vie : rapport en ligne.

L'Onaps s'est engagé à plusieurs reprises pour la pratique physique et la lutte contre la sédentarité des femmes.

En 2022, nous avons réalisé, **avec le soutien du ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques**, une enquête visant à caractériser l'évolution des pratiques et des comportements sédentaires et à identifier les freins et leviers à la pratique d'activités physiques lors des transitions de la vie de la femme.

Les premiers résultats ont été présentés lors du [Colloque ACTIVES](#) organisé avec le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre et par la diffusion d'[infographies](#).

A l'occasion de la journée des droits de la femme, le 8 mars dernier, le rapport complet de cette étude a été publié.

**ENQUÊTE ONAPS  
LES FEMMES ET LES TRANSITIONS DE VIE**  
Résultats à retrouver sur [ONAPS.FR](#)

**1 ENQUÊTE**

**1 COLLOQUE NATIONAL**

**8 INFOGRAPHIES**

**1 RAPPORT**



[Accéder au rapport](#)

Activité physique et sportive

## et sédentarité à l'université : rapport et recommandations accessibles.

Cette enquête a été menée en 2022 par l'**Onaps** et l'Association nationale des étudiants en STAPS (**ANESTAPS**), avec le soutien du **ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques** dans le cadre de la **Stratégie nationale sport santé**, et placée sous le haut patronage du **ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche**.

Avec **18 759 étudiants** ayant répondu à l'enquête au sein de **79 universités**, cette étude permet de dresser différents constats sur leurs comportements en matière de pratique d'activités physiques et sportives et de sédentarité ; mais aussi sur l'accessibilité, les freins et les motivations à la pratique. Les premiers résultats ont été intégrés dans un dossier de presse et présentés le 15 septembre 2022 à l'occasion d'une conférence de presse, en présence de Mme la ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques.

L'analyse complète des données, réalisée par l'Onaps, a donné lieu à un **rapport détaillé**, publié le 11 janvier dernier.

A partir de ces résultats, **22 recommandations**, construites conjointement avec l'ANESTAPS ont été formulées, notamment sous la forme d'une [carte interactive](#).

**1 ENQUÊTE**

**1 RAPPORT**

**22 RECOMMANDATIONS**

**1 CARTE INTERACTIVE**

ENQUÊTE SUR LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES ET LA SÉDENTARITÉ À L'UNIVERSITÉ  
RÉSULTATS À RETROUVER SUR [ONAPS.FR](#)

Soutenu par  
MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES  
ANESTAPS  
ONAPS

[Accéder au rapport et aux recommandations](#)



## Nos Interventions

### Comment promouvoir l'activité physique des néo-aquitains ?

Conférence Inova-é, co-organisée par l'Ireps, l'ARS et la région Nouvelle-Aquitaine.  
*12 janvier 2023*

[Voir le replay](#)

**APA, EAPA et activité physique : interview de Martine Duclos.**

Interview de Martine Duclos pour « La Causerie », newsletter et chaîne YouTube gérées par deux éducateurs en activité physique adaptée.  
31 janvier 2023

[\(Re\)voir l'interview](#)

## Sédentarité, bouge de là !

Interview de David Thivel par Natacha Triou dans le cadre de l'émission La Science, CQFD sur France Culture, autour de la thématique de la sédentarité.  
22 février 2023

[\(Ré\)écouter l'émission](#)

## Actualités

### Mobilités actives dans les Maisons Sport-Santé - Enquête nationale en cours -

L'**Académie des Mobilités Actives** (ADMA) réalise une étude sur les mobilités actives dans le cadre du sport santé, **en collaboration avec l'Onaps**. Destinée aux salariés et responsables des **Maisons Sport-Santé**, elle vise à renseigner les actions conjointes et à indiquer les besoins et opportunités pour le mouvement sport-santé, les acteurs de l'apprentissage du vélo et de la promotion de la marche (partenariats, financements, formations dédiées, etc.). Les résultats seront précieux pour qualifier le rôle de la marche et du vélo afin d'accompagner les publics avec des facteurs de risques et/ou une pathologie chronique, vers une pratique régulière d'activité physique.

### Solution Sport Entreprise - Nouvelle plateforme ressources -

Afin de favoriser la pratique d'activités physiques et sportives dans les entreprises, associations et administrations, le **ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques** et l'**Agence nationale du Sport** ont développé et lancé le 20 janvier dernier la plateforme « **Solution Sport Entreprise** ». Cette dernière propose des solutions concrètes aux besoins des entreprises en mettant à leur disposition diverses ressources, guides, fiches pratiques et en facilitant la mise en relation des employeurs avec les acteurs qui proposent une offre d'activités physiques.

[En savoir plus](#)

### Développement de la pratique sportive étudiante - Nouveau rapport de l'IGÉSR -

En 2022, le manque de données sur la pratique sportive étudiante donnait lieu à une lettre de mission commandée par le **ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche** et le **ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques**. Confiée à l'**Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche**, cette mission avait pour objectifs d'identifier la réalité de la pratique sportive étudiante, de formuler des recommandations et d'identifier des leviers nécessaires au développement de la cette pratique.

Les conclusions ont été présentée le 3 février 2023. Le rapport propose notamment 13 recommandations pour favoriser le développement de la pratique sportive étudiante.

Un projet complémentaire à celui mené par l'Onaps et l'ANESTAPS.

[En savoir plus](#)

## Inverser les courbes : une étude qui alerte - Premiers résultats disponibles -

Une étude menée en 2022 par le collectif **Pour une France en Forme** auprès de 9218 collégiens français scolarisés en classe de 6ème dans 4 académies (Rennes, Amiens, Grenoble, Clermont-Ferrand), a évalué le niveau de capacité physique des collégiens et étudié l'efficacité d'un programme d'entraînement. Les premiers résultats alertent sur la capacité physique des pré-adolescents, qui continue de baisser, de manière variable selon les régions. Face à ce déclin, l'étude confirme qu'inverser cette courbe négative est possible et représente un enjeu majeur de santé publique, qui est l'affaire de tous.

[En savoir plus](#)

## Fonds national mobilités actives - Lancement du 6ème appel à projets -

Afin d'accélérer et d'amplifier les projets de création d'itinéraires cyclables sécurisés au sein des collectivités, le fonds national fait l'objet, pour la sixième fois, d'un **appel à projets soutenu par le Plan vélo et mobilités actives 2022-2027**.

Entre 2019 et 2022, 365 millions d'euros de subventions ont ainsi été distribués à 599 territoires pour soutenir des projets de pérennisation de pistes cyclables.

**Ouvert jusqu'au 21 avril**, il est destiné aux territoires métropolitains et d'outre-mer, aux milieux urbains denses comme aux zones rurales.

Pour retrouver davantage d'informations, le cahier des charges, le test d'éligibilité ainsi qu'une foire aux questions, [c'est ici](#).

[En savoir plus](#)

## Mai à vélo - 3ème édition du 1er au 31 mai 2023 -

Le 14 février dernier, Mai à vélo lançait sa troisième édition. Initié en 2020 par le **ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires** et le **ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques**, Mai à vélo tend à encourager la pratique du vélo sous toutes ses formes.

Collectivités, associations, clubs, particuliers, entreprises, établissements scolaires ou encore institutions publiques : participez à cette **opération nationale du 1er au 31 mai 2023** et proposez un événement accessible à toutes et tous sur votre territoire.

Un [site internet](#) dédié permet d'accéder à des informations, des outils, ainsi qu'aux modalités de participation.

[En savoir plus](#)

## Talents de la marche - 6 lauréats récompensés -

À l'occasion de la première édition des Talents de la marche, organisée par le **Club des villes et territoires cyclables et marchables**, six lauréats ont été récompensés le 13 décembre 2022 pour leurs initiatives novatrices en faveur de la marche au quotidien. L'Onaps était convié pour participer au jury de sélection.

[Découvrir les lauréats](#)

## **Equipe de France des 30 minutes - 150 sportifs engagés -**

Dans le cadre du déploiement des 30 minutes d'activité physique quotidienne dans les écoles, 150 sportifs se sont engagés à se déplacer dans des écoles durant l'année 2023 pour échanger avec les élèves autour de la pratique sportive quotidienne et animer une séance d'activité physique.

[En savoir plus](#)

## Ressources documentaires

### **Promouvoir l'activité physique à l'école OMS - Novembre 2022**

**Promouvoir l'activité physique à l'école : nouveau guide pratique de l'Organisation mondiale de la santé** qui s'appuie sur des données factuelles et des interventions fondées afin d'expliquer comment donner une plus grande place à l'activité physique et à la lutte contre la sédentarité dans les écoles. Le document propose également des études de cas de pays et des moyens d'action. Il vise à aider les pays à élaborer et à appliquer des mesures politiques efficaces destinées à augmenter l'activité physique à l'école.

[Découvrir le guide](#)

### **L'activité physique : votre meilleure alliée santé HAS - Décembre 2022**

**La Haute Autorité de Santé a publié un guide** proposant des conseils généraux pour aider les usagers à augmenter leur niveau d'activité physique et trouver de bons soutiens. Plusieurs fiches conseils spécifiques sont également proposées dans le cadre de la prescription d'activité physique pour plusieurs pathologies.

[Découvrir le guide](#)

### **Promouvoir l'activité physique : un enjeu pour la santé Culture&Santé - Décembre 2022**

Ce **dossier thématique de l'association Cultures&Santé** réunit près de 100 références bibliographiques et audiovisuelles. A ces dernières s'ajoutent une sélection de projets inspirants, d'outils pédagogiques et une sitographie. Objectif de ce dossier : apporter des ressources pour trouver des informations et s'outiller, afin de contribuer à la promotion de la santé par le biais de l'activité physique.

[Accéder au dossier thématique](#)

### **Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations Santé publique France - Décembre 2022**

Ce numéro de la **Revue La Santé en action de Santé publique France** est **consacré à l'activité physique adaptée**. Il aborde notamment le développement de l'offre pour les personnes en situation de handicap, les leviers, freins et défis concernant la prescription d'activité physique adaptée et fait un focus sur quelques programmes et dispositifs innovants dans les territoires.

[Télécharger le numéro](#)

### **Alimentation saine et activité physique : les Villes et Intercommunalités actrices en promotion de la santé Réseau Villes Santé - Février 2023**

Identifiées comme déterminants de santé, l'alimentation saine et l'activité physique sont favorisées par des actions de prévention et de promotion de la santé qui peuvent être menées par les villes et les intercommunalités. Cet ouvrage rassemble des **exemples d'actions des membres du Réseau français Villes-Santé** et des **recommandations** fondées sur les retours d'expériences de ces derniers.

[En savoir plus](#)

### **Manque d'activité physique en Europe, analyse et impacts OMS - Février 2023**

**"S'attaquer au fardeau d'une activité physique insuffisante en Europe"**, c'est le titre d'un **rapport publié le 17 février 2023** par l'Organisation de coopération et de développement économique (**OCDE**) et l'Organisation mondiale de la santé (**OMS**).

Si l'activité physique est un puissant déterminant de santé et présente de nombreux avantages, comme la prévention des maladies non transmissibles, trop d'européens sont physiquement inactifs. Ce rapport présente les modèles et tendances du manque d'activité physique en Europe et analyse l'impact négatif qu'il peut avoir sur la santé de la population et sur les dépenses de santé. Il tend à proposer un éclairage et des solutions aux décideurs politiques afin d'intensifier la promotion de l'activité physique.

[Accéder au rapport \(en anglais\)](#)

### **Ecomobilité scolaire : quelles actions pour des territoires plus sûrs et plus accueillants ? CVTCM - Février 2023**

A l'occasion de leur cinquième dossier thématique, **le Club des villes et territoires cyclables et marchables propose un focus sur l'écomobilité scolaire**. Ce dossier propose des outils et des retours d'expériences de collectivités engagées en faveur de l'écomobilité scolaire : aménagements d'infrastructure sécurisées, accompagnement au changement, développement du Savoir rouler à vélo ou encore sensibilisation par des challenges et organisation de déplacements collectifs à pied et à vélo.

L'objectif de ces actions : lutter contre la sédentarité, sécuriser les déplacements, développer l'autonomie des enfants dans leurs déplacements, et lutter contre la pollution de l'air.

[En savoir plus](#)

### **"Evaluer les impacts socio-économiques du sport-santé en France 2022" MSJOP - Février 2023**

Dans le cadre de la **Stratégie Nationale Sport-Santé**, le **ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques**, en collaboration avec le **Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre**, a publié un **rapport sur l'évaluation des impacts socio-économiques du sport-santé en France en 2022**. Une vingtaine d'études ont permis de montrer que la lutte contre la sédentarité, la promotion de l'activité physique et le déploiement de programmes d'activités physiques adaptées à visée thérapeutique peuvent entraîner des économies de santé remarquables.

[Télécharger le rapport complet](#)

## "Obésité et surpoids : près d'un Français sur deux concerné" Inserm - Février 2023

Publié par l'**Inserm**, ce dossier retrace les **chiffres les plus récents sur l'obésité et le surpoids en France**, et précise les variations selon le sexe, l'âge, les différents territoires et les catégories professionnelles. Il présente également des approches innovantes et inspirantes pour la prise en charge de l'obésité.

[Accéder au dossier](#)

## Agenda et Replay

Evènements accessibles en replay :

### APA, EAPA et activité physique.

Interview de Martine Duclos pour "La Causerie", newsletter et chaîne gérées par deux éducateurs en activité physique adaptée - le 31 janvier 2023. (45min)

[Découvrir](#)

### Sédentarité, bouge de là !

Interview de David Thivel par Natacha Triou dans le cadre de l'émission La Science, CQFD sur France Culture, autour de la thématique de la sédentarité - le 22 février 2023. (58min)

[Découvrir](#)

### Bouger avec son entreprise : artifices ou réels bénéfices ?

Table ronde d'Harmonie Mutuelle, en partenariat avec Stéphane Diagana, la Fédération Française du Sport d'Entreprise-FFSE, A.S.O - Amaury Sport Organisation et United Heroes - le 03 mars 2023. (1h15)

[Découvrir](#)

A venir :

### Enquête nationale sur les politiques modes actifs.

Webinaire de présentation des résultats organisé le 22 mars par le Club des villes et territoires cyclables et marchables et Vélo & Territoires. Inscriptions jusqu'au 17 mars inclus.

[S'inscrire](#)

**Sports de Nature et Handicap : comment favoriser une**

## pratique régulière et de proximité ?

Journée technique organisée le 30 mars 2023 à Amiens par le Pôle ressources national sports de nature et le Centre d'Expertise Sport Handicaps.

[Découvrir / S'inscrire](#)

## Mai à vélo - Un mois pour adopter le vélo pour la vie !

Du 1er au 31 mai 2023 - Partout en France.

[Découvrir / S'inscrire](#)

## Défi Moov'IDF : challenge régional de l'écomobilité scolaire.

Le 15, 16 et 17 mai par Vivacités Ile-de-France.

[Découvrir / S'inscrire](#)

## Rencontres nationales du sport-santé, 4ème édition : « Avancées et innovations en sport-santé » .

Le 9 septembre 2023 à Paris. Organisé par la Société Française de Sport-Santé.

Appel à communications en cours jusqu'au 31 mars 2023.

[En savoir plus](#)



Soutenu  
par



Bureaux de l'Onaps  
Observatoire National de l'Activité  
Physique et de la Sédentarité  
Laboratoire de physiologie et de biologie  
du sport - 28 place Henri Dunant BP 38 -  
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1  
Tél : 04 73 17 82 19



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site internet [www.onaps.fr](http://www.onaps.fr) ou par demande.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**

© 2023 Onaps