# La sédentarité dans tous ses états

12 octobre 2016, Ministère des affaires sociales, Paris

Colloque organisé par
l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

En partenariat avec
le Pôle ressources national Sport, Santé, Bien-être / CREPS Vichy

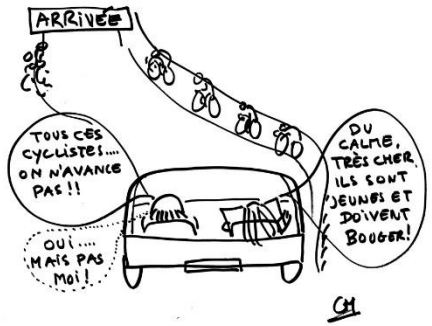
**Avec le concours de la DRDJSCS Auvergne Rhône-Alpes**

# La sédentarité en France

## La sédentarité s'observe dans tous les milieux de vie !

Au domicile

Pendant les transports




Pendant les loisirs

Lors de l'activité professionnelle

# La sédentarité en France

## Les sources de données existantes

- Étude nationale nutrition santé (ENNS 2006) => reconduite dans le cadre de l'étude Esteban, dont elle constitue le volet nutritionnel. Premiers résultats prévus fin 2016.
- Étude individuelle nationale des consommations alimentaires (Inca2 2006-2007) => Résultats Inca3 attendus en 2016.
- Baromètre santé nutrition 2008
- Enquêtes nationales sur la santé des enfants et adolescents scolarisés pilotées par la Drees en grande section de maternelle (2012-2013), en CM2 (2007-2008) et en classe de troisième (2008-2009)
- Enquête nationale Transports et déplacements (ENTD 2008) => réactualisée en 2017-2018 ?
- Enquêtes ponctuelles (p.e. cohorte Nutrinet, enquêtes ménage déplacements, enquête Mairie de Paris chez les enfants scolarisés dans le secteur public à Paris en 2009).

La sédentarité est approchée :

- par le temps passé devant les écrans (télévision, ordinateur, jeux vidéo)
- par le temps passé assis ou allongé
- par le temps passé dans les transports

# La sédentarité en France

## Chez les enfants et adolescents

**Sédentarité chez les enfants et adolescents de 3 à 17 ans, selon le sexe et l'âge, en 2006-2007**

| | Âge (ans) | Garçons | Filles | Total |
|---|---|---|---|---|
| Durée moyenne passée devant la télévision[1] (min/j) | 3-10 ans | 103 | 109 | 105 |
| | 11-14 ans | 125 | 136 | 130 |
| | 15-17 ans | 138 | 123 | 130 |
| | Ensemble | 115 | 119 | 117 |
| Durée moyenne consacrée à l'ordinateur[2] (min/j) | 3-10 ans | 33 | 19 | 27 |
| | 11-14 ans | 70 | 56 | 63 |
| | 15-17 ans | 101 | 99 | 100 |
| | Ensemble | 56 | 47 | 51 |
| Durée moyenne totale passée devant un écran[3] (min/j) | 3-10 ans | 136 | 128 | 132 |
| | 11-14 ans | 194 | 192 | 193 |
| | 15-17 ans | 239 | 222 | 230 |
| | Ensemble | 171 | 166 | **168** |

[1] Télévision, cassettes vidéo ou DVD ; [2] Ordinateur pendant le temps de loisir ou jeux vidéo ; [3] Somme des deux précédents indices.

**Source :** Afssa, Étude individuelle nationale des consommations alimentaires (Inca 2), 2006-2007.

# La sédentarité en France

## Chez les enfants et adolescents

### Trajets à l'école

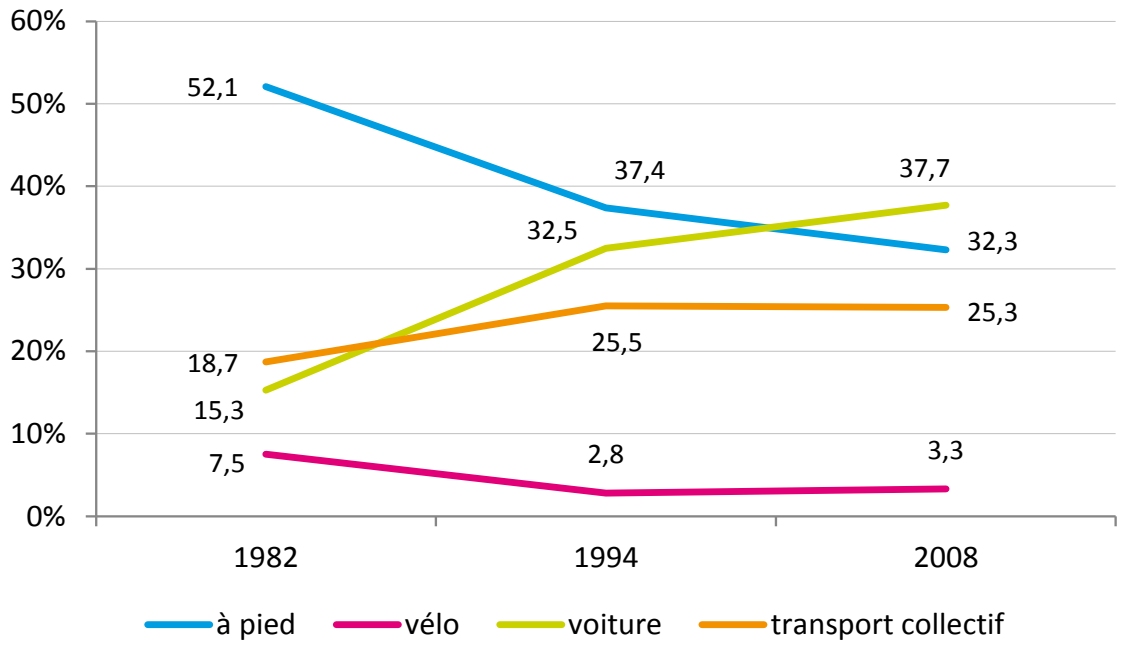
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3-10 ans | 39% | 2% | 49% | 9% |
| 11-14 ans | 27% | 4% | 30% | 39% |

Sources : INCA 2 2006-2007

# La sédentarité en France

## Chez les enfants et adolescents

**Evolution entre 1982 et 2008 des déplacements pour se rendre sur le lieu d'études, selon le mode de transport (en %)**




Champ : individus âgés de 6 ans ou plus résidant en France métropolitaine.
**Sources :** SoeS, Insee, Inrets, enquête nationale transports et déplacements 1982, 1994, 2008 - Exploitation Ifsttar

# La sédentarité en France

## Sédentarité, surcharge pondérale et obésité chez les enfants et adolescents

**Prévalence de la surcharge pondérale et de l'obésité selon le temps passé devant un écran les jours avec école, en classe de CM2 et de troisième (%)**

| | Surcharge pondérale (en %) | | Obésité (en %) | |
|---|---|---|---|---|
| **Classe** | **CM2** | **Troisième** | **CM2** | **Troisième** |
| Moins de 1 heure par jour | 16,0 | 14,5 | 2,8 | 3,2 |
| Entre 1 heure et 3 heures par jour | 20,4 | 18,5 | 4,7 | 4,0 |
| Plus de 3 heures par jour | 29,5 | 22,5 | 10,2 | 5,9 |
| **Ensemble** | **18,9** | **17,6** | **4,0** | **3,9** |

**Sources :** Drees-DGESCO, Enquête nationale de santé auprès des élèves de CM2 (année scolaire 2007-2008) et de troisième (année scolaire 2008-2009).

# La sédentarité en France

## Sédentarité et inégalités sociales chez les enfants et adolescents

**Habitudes de vie concernant les écrans* des enfants scolarisés en grande section de maternelle en 2012-2013, selon le groupe socioprofessionnel des parents (en %)**

| | | Temps passé devant un écran > 1 heure par jour | |
|---|---|---|---|
| | **Présence d'un écran dans leur chambre** | **Les jours avec école** | **Les jours sans école** |
| Cadres | 9,0 % | 25,4 % | 76,0 % |
| Professions intermédiaires | 17,3 % | 37,7 % | 84,2 % |
| Agriculteurs, commerçants, chefs d'entreprise | 25,0 % | 44,9 % | 83,8 % |
| Employés | 31,3 % | 51,8 % | 86,8 % |
| Ouvriers | 33,7 % | 59,0 % | 85,9 % |
| Ensemble | 22,7 % | 42,9 % | 83,4 % |

*Note : L'origine sociale de l'enfant est déterminée à partir du groupe socioprofessionnel des parents.*

*Champ : France (hors Mayotte).*

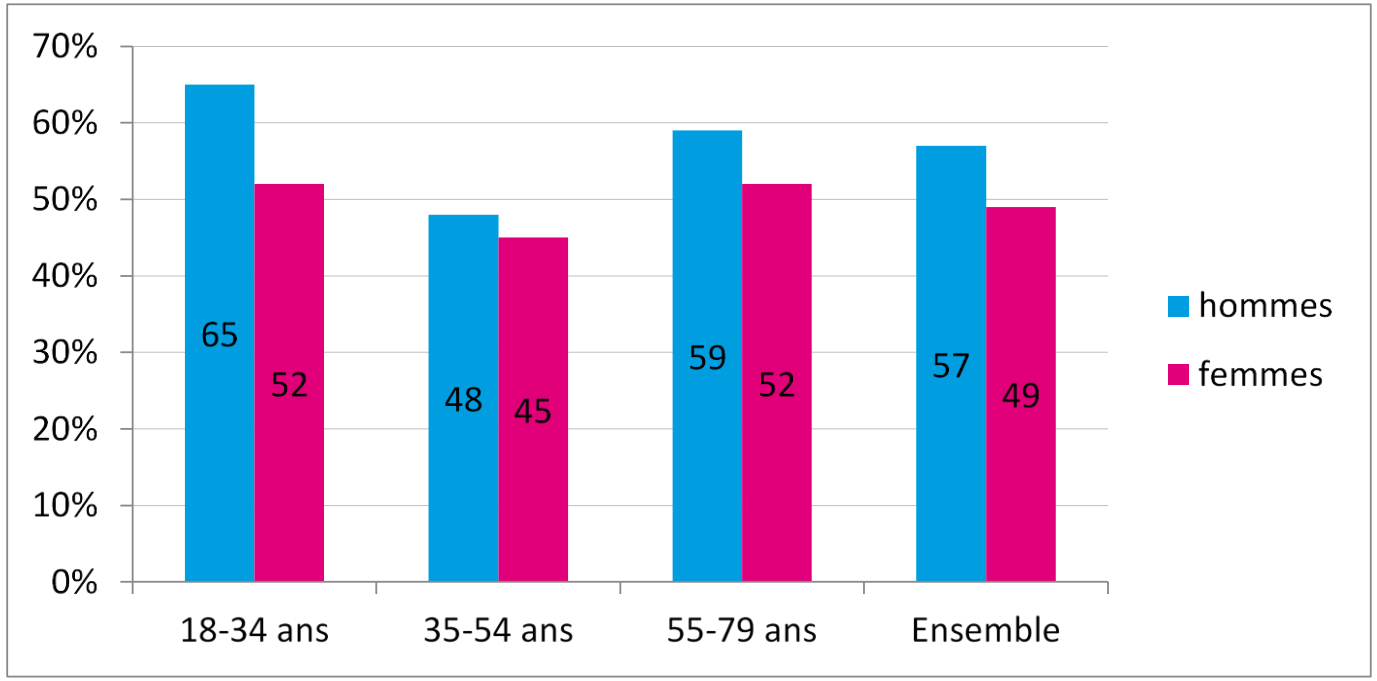
* télévision, ordinateur, jeux vidéo

**Sources :** Drees-DGESCO, Enquête nationale de santé auprès des élèves de grande section de maternelle (année scolaire 2012-2013).

# La sédentarité en France

## Chez les adultes

**Adultes de 18 à 79 ans ayant passé trois heures ou plus en moyenne par jour devant la télévision ou l'ordinateur selon le sexe et l'âge, en 2006-2007 (en %)**

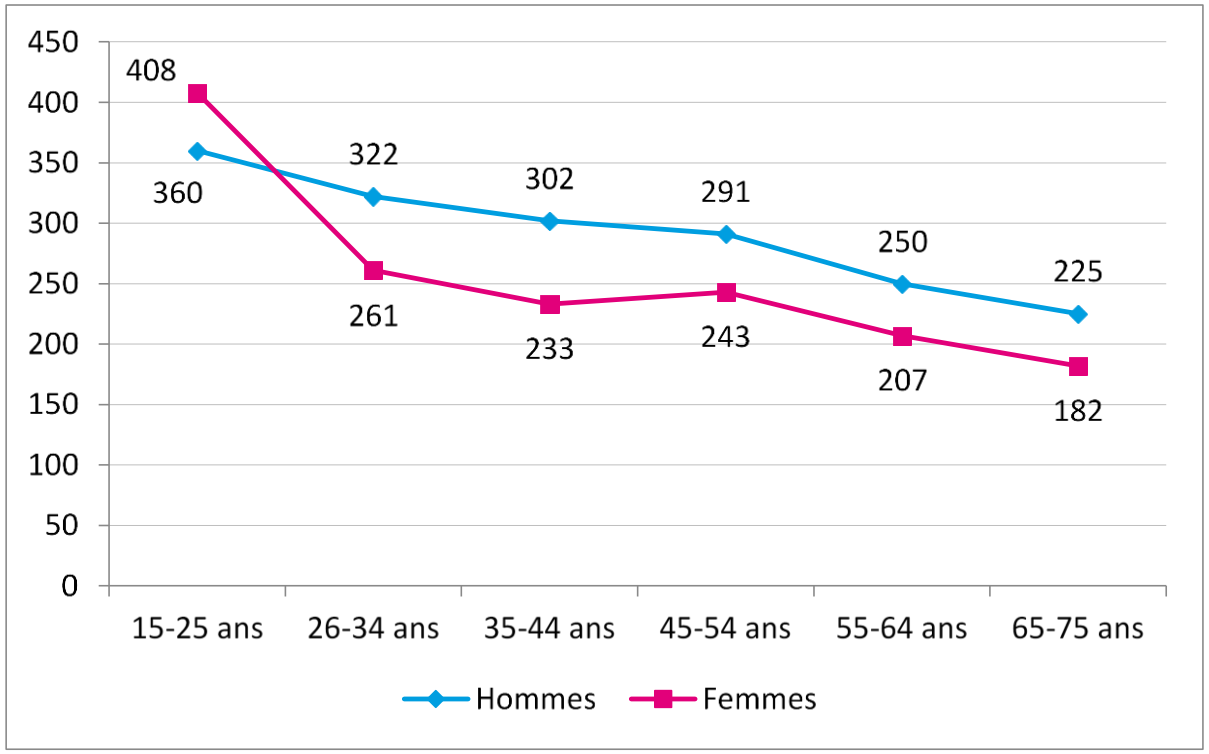



**Source :** Afssa, Étude individuelle nationale des consommations alimentaires (Inca 2), 2006-2007.

# La sédentarité en France

## Chez les adultes

**Temps passé assis ou allongé chez les personnes de 15 à 75 ans, selon le sexe et l'âge, en 2008 (minutes par jour)**

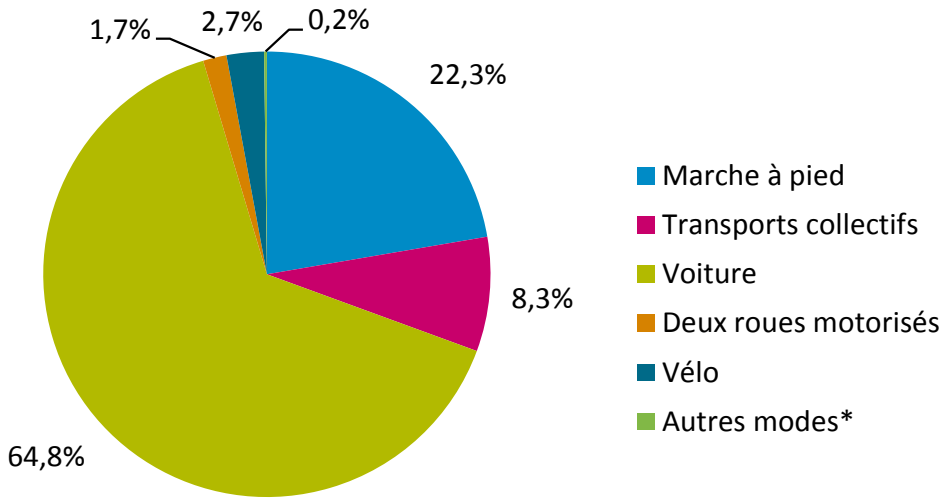



**Source :** Inpes, Baromètre santé nutrition 2008

# La sédentarité en France

## Chez les adultes

### Part modale des déplacements en 2008




*Champ: Personnes de 6 ans et plus; déplacements effectués du lundi au vendredi à l'occasion d'activités situées dans un rayon de 80 kilomètres autour du domicile - France hexagonale*
** Autres modes: taxi, ramassage scolaire, bateau.*
**Sources:** SOeS - Inrets - Insee, enquête nationale transport et déplacements 2008 - Exploitation Ifstarr

# La sédentarité en France

## Sédentarité et inégalités sociales chez les adultes

**Sédentarité selon le niveau d'éducation, chez les adultes de 18 à 79 ans, en 2006-2007**

| | Primaire | Collège | Lycée | Supérieur |
|---|---|---|---|---|
| Durée passée devant la télévision[1] (min/j) | 191,8 | 162,8 | 147,8 | 116,9 |
| Durée consacrée à l'ordinateur[2] (min/j) | 11,0 | 45,1 | 77,1 | 91,0 |
| Durée totale passée devant un écran[3] (min/j) | 202,8 | 207,8 | 224,6 | 207,8 |

[1] Télévision, cassettes vidéo ou DVD ; [2] Ordinateur pendant le temps de loisir ou jeux vidéo ; [3] Somme des deux précédents indices.

**Source :** Afssa, Étude individuelle nationale des consommations alimentaires (Inca 2), 2006-2007.

# La sédentarité en France

## Chez les adultes

**Table 2 WORKDAYS Distribution of sedentary behaviours (hours per day) by sitting and entertainment types on workdays by socio-demographic characteristics and occupation type**

| | | WORK SITTING (h/day) | TRANSPORT SITTING (h/day) | LEISURE SITTING (h/day) | TV/DVD TIME (h/day) | OTHER SCREEN TIME (h/day) | NON-SCREEN TIME (h/day) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *TOTAL* | | *4.17 (3.07)* | *1.10 (1.69)* | *2.19 (1.62)* | *1.53 (1.24)* | *2.19 (2.62)* | *0.97 (1.49)* |
| **SOCIO-DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS** | | | | | | | |
| Sex | Men | 4.20 (3.11) | 1.21 (1.82) | 2.29 (1.65) | 1.50 (1.24) | 2.50 (2.67) | 0.99 (1.56) |
| | Women | 4.17 (3.06) | 1.08 (1.66) | 2.17 (1.60) | 1.54 (1.24) | 2.11 (2.60) | 0.96 (1.47) |
| | | *p:.3451* | ***p < .0001*** | ***p < .0001*** | ***p:.0347*** | ***p < .0001*** | *p:.2701* |
| Age | 18-39 | 4.83 (3.00) | 1.11 (1.67) | 2.22 (1.55) | 1.50 (1.21) | 2.47 (2.91) | 0.94 (1.56) |
| | 40-59 | 4.21 (3.02) | 1.12 (1.72) | 2.10 (1.57) | 1.51 (1.21) | 2.05 (2.52) | 0.93 (1.42) |
| | 60+ | 2.17 (2.58) | 1.01 (1.68) | 2.42 (1.91) | 1.69 (1.40) | 1.90 (1.96) | 1.21 (1.50) |
| | | ***p < .0001*** | ***p:.0001*** | ***p < .0001*** | ***p < .0001*** | ***p < .0001*** | ***p < .0001*** |
| Education level* | University | 4.54 (3.01) | 1.11 (1.66) | 2.18 (1.56) | 1.43 (1.17) | 2.27 (2.71) | 0.98 (1.50) |
| | Secondary | 3.32 (3.03) | 1.07 (1.75) | 2.22 (1.73) | 1.77 (1.34) | 2.00 (2.37) | 0.95 (1.46) |
| | Primary | 2.24 (2.82) | 1.29 (2.25) | 2.13 (1.75) | 2.07 (1.76) | 1.93 (2.22) | 0.95 (1.34) |
| | | ***p < .0001*** | ***p:.0065*** | *p:.1257* | ***p < .0001*** | ***p < .0001*** | ***p:.0122*** |

**Source :** Saidj et al., Descriptive study of sedentary behaviours in 35,444 French working adults: cross-sectional findings from the ACTI-Cités study. BMC Public Health. 2015 Apr 14;15:379

# La sédentarité en France

## Chez les adultes

**Table 3 NON-WORKDAYS Distribution of sedentary behaviours (hours per day) by sitting and entertainment types on non-workdays by socio-demographic characteristics and occupation type**

| | | TRANSPORT SITTING (h/day) | LEISURE SITTING (h/day) | TV/DVD TIME (h/day) | OTHER SCREEN TIME (h/day) | NON-SCREEN TIME (h/day) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *TOTAL* | | *0.85 (1.53)* | *3.19 (2.05)* | *2.24 (1.76)* | *1.85 (1.74)* | *1.30 (1.35)* |
| **SOCIO-DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS** | | | | | | |
| Sex | Men | 0.91 (1.59) | 3.17 (2.11) | 2.09 (1.65) | 2.16 (1.86) | 1.13 (1.31) |
| | Women | 0.84 (1.51) | 3.20 (2.03) | 2.28 (1.79) | 1.76 (1.69) | 1.35 (1.36) |
| | | ***p:.0004*** | *p:.3734* | ***p < .0001*** | ***p <.0001*** | ***p < .0001*** |
| Age | 18-39 | 0.83 (1.54) | 3.50 (2.22) | 2.35 (1.91) | 2.15 (2.00) | 1.25 (1.42) |
| | 40-59 | 0.82 (1.45) | 2.98 (1.89) | 2.16 (1.69) | 1.61 (1.53) | 1.28 (1.28) |
| | 60+ | 1.03 (1.73) | 3.05 (1.95) | 2.20 (1.55) | 1.81 (1.47) | 1.51 (1.40) |
| | | ***p < .0001*** | ***p <.0001*** | ***p < .0001*** | ***p <.0001*** | ***p < .0001*** |
| Education level* | University | 0.78 (1.41) | 3.18 (2.01) | 2.08 (1.67) | 1.80 (1.68) | 1.32 (1.34) |
| | Secondary | 1.00 (1.74) | 3.22 (2.13) | 2.63 (1.89) | 1.95 (1.86) | 1.26 (1.37) |
| | Primary | 1.45 (2.30) | 3.27 (2.44) | 3.04 (2.27) | 2.12 (2.06) | 1.27 (1.54) |
| | | ***p < .0001*** | ***p <.0001*** | ***p < .0001*** | ***p <.0001*** | ***p < .0001*** |

**Source :** Saidj et al., Descriptive study of sedentary behaviours in 35,444 French working adults: cross-sectional findings from the ACTI-Cités study. BMC Public Health. 2015 Apr 14;15:379

# Publications de l'Onaps sur la sédentarité

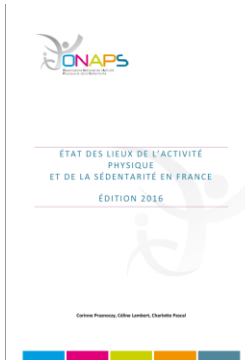
- Newsletters 1 et 2 :

***Martine Duclos, Mark Tremblay*** *(Directeur du Healthy Active Living and Obesity Research au Children's Hospital of Eastern Ontario Research Institute – Membre fondateur du Sedentary Behaviour Research Network (SBRN))*

- Bulletin n°1 consacré à la sédentarité

*Martine Duclos, David Thivel*

- État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France - édition 2016




- Report card sur l'AP et la sédentarité des enfants - édition 2016
- Valorisation du colloque

Merci de votre attention

www.onaps.fr

@onaps_officiel

**Avec le concours de la DRDJSCS Auvergne Rhône-Alpes**