
L' Agence Régionale de Santé

Docteur Anne Marie DURAND

Directrice de la Santé Publique-ARS ARA

Colloque ONAPS-12 octobre 2016

- *Favorisent l'accès aux soins et à la prévention pour tous les citoyens*
- *Favorisent un environnement propice à la santé*
- *Luttent contre les inégalités sociales et territoriales*

Une déclinaison des programmes nationaux et régionaux

- *Les programmes nationaux: le programme national nutrition santé, le plan cancer*
- *Les programmes en région: le projet régional de santé, le programme régional d'accès à la prévention et aux soins, les contrats locaux de santé*

Une coordination avec de multiples partenaires investis


- *La DRJSCS*
- *Les associations de malades, les collectivités territoriales, les professionnels de santé, les comités olympiques et sportifs, les métiers du sport, les universités, les associations sportives*

- *Élaboration de politique favorable à la santé: le site réactivité <http://reactivite.net/ind/m.asp>*
- *Création d'environnement favorable: soutien des actions innovantes, les plates formes sport et santé*
- *Renforcement de l'action communautaire: participations des publics cibles à la construction d'outils ou de programmes*
- *Réorientation des services de santé: sensibilisation des personnels EHPAD*
- *Une évaluation intermédiaire en cours*


Les leviers nationaux

- *Article 1: la lutte contre la sédentarité et le développement de la pratique régulières d'activités physiques et sportives à tous les âges*
- *Article 1: une concertation et une coordination de l'ensemble des politiques publiques; les personnes actrices de leur santé*
- *Article 64: les équipes de soins primaires*
- *Article 144: la prescription des activités physiques et sportives adaptées aux patients souffrant d'une affection de longue durée.*

Transformation physiologiques – Avantages cliniques



- Equilibre
- Densité osseuse
- Densité des capillaires
- Diamètre des artères coronaires
- Fonction endothéliale
- HDL
- Fonction immunitaire
- Sensibilité à l'insuline
- Masse corporelle maigre
- Volume mitochondrial
- Recrutement unité motrice
- Taille des fibres musculaires
- Coordination neuromusculaire
- Volume d'éjection systolique
- Fonctions cognitives
- Facultés physiques
- Maintien du poids



- Cancer du sein
- Cancer du colon
- Pathologie coronaire
- Dépression
- Gain de poids excessif
- Fractures
- Blessures après chutes
- Ostéoporose
- Risque de mort
- Accident vasculaire cérébral
- Diabète de type 2
- Coagulation sanguine
- Inflammation

Académie nationale de médecine, octobre 2012|