



Naitre en période de Covid-19 : l'importance de l'activité motrice !

Toujours en pleine crise sanitaire, de nouveaux résultats viennent enrichir les connaissances sur les conséquences de la pandémie¹. En effet, une très récente étude a évalué les effets de la crise sanitaire sur différents domaines de développement chez les nourrissons âgés de 6 mois (communication, motricité globale, motricité fine, résolution de problèmes et aptitudes individuelles et sociales). Les auteurs ont montré qu'il n'existait aucune différence entre les bébés contaminés par la Covid-19 in utero et ceux qui ne l'ont pas été. Cependant, les différences existent et sont importantes entre les bébés qui sont nés en période de pandémie (mars-décembre 2020) et ceux nés avant la crise sanitaire. En effet, les scores de motricité globale, de motricité fine et les aptitudes individuelles et sociales sont significativement plus faibles chez les bébés de 6 mois nés en pleine pandémie, entraînant un développement neurologique plus faible.

Une deuxième étude a montré des résultats similaires², en mettant en avant cette fois que les facteurs socio-économiques ont atténué les conséquences négatives de la pandémie chez les nourrissons, suggérant de mettre l'accent sur l'accompagnement poussé des familles à faible revenu.

Les travaux actuels portant sur le développement de l'enfant montrent donc que les bébés nés pendant la pandémie de Covid pourraient présenter un développement neurologique plus faible. Les facteurs contributifs potentiels incluent le stress des parents et de leur entourage, les interactions réduites avec les autres enfants principalement à cause des différents confinements et donc une moindre activité motrice.

Les résultats de ces analyses confirment donc l'importance des 1000 premiers jours de la vie, et la nécessité d'un suivi à long terme de ces enfants pour atténuer les séquelles provoquées par le contexte pandémique lors de leur naissance ou premiers mois de vie.

(1) Shuffrey et al. Association of birth during the COVID-19 pandemic with neurodevelopmental status at 6 months in infants with and without in utero exposure to maternal SARS-CoV-2 infection. JAMA Pediatr. Janvier 2022.

(2) Deoni et al. Impact of the COVID-19 pandemic on early child cognitive development: initial findings in a longitudinal observational study of child health. MedRxiv. Août 2021.