

ÉDITORIAL

Dr Christian Benezis, Président de la *Fédération Nationale des Offices Municipaux du Sport (Fnoms)*



Crédit illustration et
photo : Dr. Benezis



La Fédération Nationale des Offices du Sport que je préside depuis le congrès de Montpellier en 2016 ne peut que s'honorer d'être ici, en bonne page dans la « Newsletter de l'Onaps ». En son nom je me permets de saluer et remercier vivement le professeur Martine Duclos présidente du comité scientifique de l'Onaps et Corinne Praznocy, sa directrice.

Depuis 2015, date de la création de l'Onaps, cet observatoire des pratiques physiques et des problématiques de la sédentarité a fait émerger une réelle dynamique de réflexions, d'engagements et d'actions au service de la santé par le sport.

Pour le médecin du sport que je suis, militant de longue date pour « un art de vieillir par les pratiques physiques » je ne peux, bien sûr, que souscrire à cette démarche. Je m'empresse cependant de préciser que la Fnoms a toujours au fil du temps constitué pour moi un port d'attache où je ressentais une véritable collégialité avec les mêmes convictions, le même engagement pour porter haut et fort les pratiques physiques et sportives en tant que vecteurs essentiels d'un « complet bien-être physique, mental, psychologique et social », pour reprendre la définition de la santé, inscrite en préambule de la constitution

de l'Organisation Mondiale de la santé (1946).

La fédération constate avec satisfaction et encouragement qu'un Comité Régional des Offices Municipaux du Sport est cité parmi les partenaires de l'Onaps. Nombre de comités ou offices agissent avec la même détermination sur bien des territoires et notamment dans le domaine du sport santé et bien-être, du handicap, du sport séniors, du sport féminin.

Les offices du sport répartis sur l'ensemble du territoire (ils sont plus de 1 000) sont les « bras armés » de la Fnoms. Ils connaissent le prix de cet engagement au quotidien, ils savent combien il est nécessaire de rassembler, convaincre, dynamiser tous les acteurs qui gravitent dans ou autour de la « société sportive ». Ils comprennent aussi que face au constat alarmant de la diminution des qualités physiques fondamentales chez les enfants et adolescents et les difficultés rencontrées pour faire reculer l'obésité dans un contexte d'inégalités territoriales et sociales, les discours incantatoires ne suffisent pas.

Le projet sportif de territoire des offices du sport co-construit avec des acteurs multiples et diversifiés est l'outil privilégié pour un développement territorial tourné vers l'innovation sociale, solidaire et sportive.

La Fnoms est consciente de la complexité des problématiques lorsqu'il s'agit de lutter contre les comportements sédentaires. Le projet sportif territorial est une force, une énergie capable d'agir à proximité des citoyens, sur un ensemble de leviers liés à l'environnement, au social, à l'institutionnel, à l'éthique, pour faire valoir le sport pour tous sur tous les territoires.

Le congrès 2018 de Figeac qui a choisi pour thème fédérateur « le sport pour tous, social et solidaire » s'est exprimé quasi unanimement pour la mise en œuvre du **projet fédéral 2018/2021**.

Le projet fédéral est articulé en 3 objectifs fondamentaux, 6 principes forts, 6 axes de travail pour agir et 6 plans, en tant que leviers pour déployer nos actions auprès du réseau des offices.

L'axe 5 du projet fédéral est dédié au service du sport santé, bien-être pour tous, consacrant ainsi l'idée que cette orientation doit rester au cœur des préoccupations de la fédération et de l'ensemble du réseau.

À vos agendas !

- Paris 2018 Gay Games 10, [Conférences internationales sport et diversité](#), 1 au 3 août, Paris
- Colloque Réseau Environnement Santé, ["Santé environnementale et maladies chroniques : coût de l'action, coût de l'inaction"](#), 21 et 22 septembre, Paris
- 2^{ème} édition [Sentez-vous sport en entreprise](#), 27 septembre, Nantes
- 2^{ème} édition du [salon Sport Santé Bien-Etre](#), 5 et 6 octobre, Paris

Avec le concours de la DRDJSCS Auvergne Rhône-Alpes



Il s'agit de :

- développer des structures innovantes, peut-être mobiles (Centres Médicaux Sportifs ?), intermédiaires entre le généraliste et le pratiquant pour l'évaluation de la condition physique ;
- renforcer la cohérence des actions des offices ;
- couvrir plus largement l'ensemble des territoires ;
- initier des manifestations innovantes par exemple la marche rurale « Marchons dans nos campagnes » du Crous Auvergne Rhône-Alpes, qui connaît un véritable succès dans la ruralité voire le péri-urbain.

Face à une forme de pandémie de l'inactivité physique, nous voulons « une santé durable » a dit le professeur Martine Duclos du CHU de Clermont-Ferrand, nous le voulons également. L'Onaps nous apporte des données fiables et référencées, c'est une valeur ajoutée aux actions des offices du sport. Les projets réalisés par les offices sont une vitrine pour les politiques territoriales de santé. L'Onaps, en les soutenant, valorise leur pertinence. C'est le début d'un cercle vertueux.

LA PAROLE EST DONNÉE À ...

Ce mois-ci, rencontre avec **Angelo Tremblay**, Professeur au département de kinésiologie à l'Université Laval.



Crédit photo et image :
Angelo Tremblay



Vous êtes professeur au Département de kinésiologie de l'université Laval, quelle est cette discipline ? Quel est le lien avec l'activité physique ?

La kinésiologie est l'étude de l'être humain en mouvement. Cela consiste en l'étude des effets de la pratique du mouvement et de l'activité physique et de ce fait cela intègre plusieurs préoccupations :

- des questions psychosociales qui concernent l'engagement, la motivation à être actif ;
- des préoccupations de santé, notamment ce qui a trait à l'impact de l'activité physique sur la condition des individus mais aussi de quelle manière la condition des individus affecte la pratique de l'activité physique ;
- une dimension de biomécanique, à savoir comment bien exécuter un geste en fonction des règles de

la physique et en fonction des particularités anatomiques des individus.

Il y a aussi l'étude des fondements biologiques : c'est à dire tous les facteurs environnementaux qui influencent la pratique de l'activité physique ou qui de manière synergique peuvent contribuer à influencer la condition des individus.

Enfin il y a une dimension génétique : est-ce que l'hérédité influence les bénéfices que l'on peut retirer d'une pratique d'activité physique ?

C'est un domaine très vaste, aussi vaste que les préoccupations de l'activité humaine en général car le mouvement se fait dans un environnement. Il est également intéressant d'étudier l'impact de la qualité de l'air sur la condition de la personne active. C'est l'activité humaine dans son ensemble et aussi bien l'opposé de l'activité humaine, c'est-à-dire la sédentarité, qui est un objet de préoccupation important pour le spécialiste en kinésiologie.

Vous êtes également titulaire de la Chaire de recherche du Canada en environnement et bilan énergétique. Menez-vous actuellement des travaux de recherches en lien avec l'activité physique et la lutte contre la sédentarité ? Si oui, quelles sont vos dernières constatations ?

Oui, la thématique de recherche est diversifiée et inclut ce domaine-là. Pour notre projet principal actuel, nous recrutons des personnes qui ont le syndrome métabolique¹ et nous testons l'impact du partenariat entre le médecin de famille, le diététicien et le kinésologue, dans une perspective de renverser le syndrome métabolique avec un minimum de support de médication, idéalement sans support de médication additionnel.

Ensuite nous travaillons sur des interventions avec différentes thématiques et préoccupations : génétiques, environnementales, nutritionnelles, reliées aux microbiotes², reliées à la santé environnementale... Une de nos préoccupations est d'essayer

1 Le syndrome métabolique ne se définit pas comme étant une maladie. Il se traduit par la présence de plusieurs troubles physiologiques et biochimiques.

Voir définition complète <https://www.fedecardio.org/Les-maladies-cardio-vasculaires/Les-pathologies-cardio-vasculaires/zoom-sur-le-syndrome-metabolique>

2 Le microbiote est l'ensemble des micro-organismes (bactéries, microchampignons, protistes, virus) vivant dans un environnement spécifique chez un hôte ou une matière d'origine animale ou végétale.

de mieux comprendre le profil des mauvais répondeurs, que ce soit en réponse à une intervention nutritionnelle ou un programme d'activités physiques. En effet, chez une minorité d'individus (3% à 10%), l'état de santé se détériore en réponse à une intervention au lieu de s'améliorer.

J'avais été un peu bouleversé par un article de 2012 de Claude Bouchard³, lorsqu'il démontrait que pour des variables du syndrome métabolique : triglycérides, tension artérielle systolique, etc., 5 à 7% des gens ont une détérioration de leur état de santé qui excède deux écarts-type⁴ de la moyenne en réponse à un programme.

Nous avons la même chose avec des suivis diététiques. À peu près 1 femme sur 7 et 1 homme sur 10 dans nos programmes gagne du poids en réponse au suivi de nos diététiciens. Nous ne savons pas pourquoi l'état de santé de ces personnes se détériore mais nous savons que cela ne s'explique pas entièrement par un manque de compliance. Nous devons faire une promotion bienveillante, non dogmatique et sans acharnement pour ceux qui déclarent ne pas aimer du tout la pratique de l'activité physique. Est-ce que ce sont ceux dont l'état de santé va se détériorer plutôt que s'améliorer ? Je ne sais pas.

Lorsque Claude Bouchard était dans notre laboratoire, nous avons beaucoup étudié l'impact de l'hérédité sur la réponse à un programme d'entraînement. Claude Bouchard a continué ses recherches, dans une perspective notamment de voir si la réaction négative à un programme d'exercice est modulée par le génotype des individus. Nous n'avons pas pu apporter de réponse claire jusqu'à présent mais grâce à son influence, le gouvernement américain est en train de mettre sur pied une étude au budget de 150 millions de dollars américains, pour étudier les mécanismes les plus fins possibles qui permettent d'expliquer la variation dans la réponse à un programme d'activité physique.

Même si nous travaillons toujours sur l'activité physique, nous sommes vraiment sur un aspect environnemental dans le laboratoire.

Enfin, nous nous intéressons au type d'activité qui a remplacé l'activité physique dans un contexte de modernité, soit des activités qui demandent un effort cognitif accru. Par exemple, le travail mental exigeant à l'aide d'un ordinateur peut être perçu comme stressant. Il augmente la prise alimentaire sans augmenter la dépense d'énergie. Il augmente la cortisolémie⁵ donc suggère un effet de stress, du moins pour certaines activités. Il favorise l'instabilité glycémique comme chez le petit dormeur.

Cela nous a amené à regarder l'impact des jeux vidéo sur le bilan énergétique à court terme. Nous mangeons plus, nous avons un bilan calorique positif à court terme. Nous avons regardé le profil d'adiposité de garçons qui font plus de devoirs à la maison perçus comme stressants. Ces garçons ont une adiposité accrue. Nous sommes dans une dynamique de changements sociétaux qui font que nous avons laissé le travail dans les champs et l'avons remplacé par des activités pour lesquelles nous ne sommes pas nécessairement si bien programmés par l'évolution. À cela s'ajoute les habitudes de sommeil qui vont en se détériorant.

La promotion de l'activité physique peut-elle réduire les inégalités sociales et territoriales en matière de santé ?

Il faudrait avant tout réussir de manière très significative à changer la pratique d'activité des gens. Nous le faisons à très petits pas pour l'instant mais est-ce que le changement que nous avons réussi à produire est suffisant pour réussir à réduire les inégalités sociales ? Je ne sais pas.

J'ai envie de renverser la question et de dire : est-ce que les inégalités sociales affectent la promotion de l'activité physique ? Fort probablement. Actuellement, la pratique d'activités physiques coûte plus chère au Canada pour les enfants et adolescents que lorsque j'étais un enfant moi-même. Il me suffisait de sortir avec ma crosse de hockey dans la rue, mes amis m'attendaient et nous commencions à jouer dans la rue. C'étaient d'immenses moments de bonheur qui ne coûtaient rien du tout.

Désormais le hockey se joue dans des arénas et avec un équipement qui coûte cher aux parents. Il me semble que les gens défavorisés ont moins accès à la pratique de l'activité physique telle qu'on la connaît aujourd'hui. Ils sont donc moins susceptibles de développer certaines compétences en lien avec la condition physique comme la souplesse, l'agilité, l'équilibre. Je crains même que dans certains cas, la pratique de l'activité physique puisse être une source de stress et de stigmatisation pour certaines familles défavorisées. Par exemple lorsque l'on développe un programme intéressant de football pour les jeunes, alors il faut les bons souliers, les beaux vêtements, il faut payer les dépenses pour aller à un tournoi, il faut payer une licence à un club...

C'est terrible comme stress pour les parents de vouloir inscrire leurs enfants à une activité et de ne pas avoir les ressources financières pour le faire.

Le saviez vous ?

Les actes du colloque « Vieillir en santé » organisé en partenariat entre l'Onaps et le PRN Sport Santé Bien-Être sont en ligne.

Retrouvez la synthèse de la journée, les présentations, la bibliographie, les interviews et les photos !
Suivez le lien [ici](#).

3 Bouchard C, Blair SN, Church TS, Earnest CP, Hagberg JM, et al. (2012) Adverse Metabolic Response to Regular Exercise: Is It a Rare or Common Occurrence? PLoS ONE 7(5): e37887. doi:10.1371/journal.pone.0037887

4 L'écart-type sert à mesurer la dispersion d'un ensemble de valeurs autour de leur moyenne.

5 Taux de cortisol dans le sang (le cortisol est une hormone intervenant dans la gestion du stress par l'organisme).

En fait, je n'ai pas vraiment d'exemples de programmes ou d'actions ayant réussi à favoriser l'intégration sociale. Il faudrait trouver des solutions pour que les programmes aient plus de succès et favorisent la pratique d'activités physiques également chez les moins nantis et les plus vulnérables.

En outre, le milieu social des gens moins aisés est parfois source de davantage de stress et de moins d'engagement envers un mode de vie sain.

C'est une question dont la réponse fait rêver mais je n'ai pas d'indications qui me permettent de dire « oui et voici pourquoi ». Le fossé de richesses continue de s'accroître entre les mieux nantis et les moins nantis et cela n'aide pas la problématique. Récemment sur le campus de l'Université Laval, une activité grand public de marche, gratuite et non compétitive, a été organisée par une fondation pour favoriser la pratique de l'activité physique. C'est une belle initiative, mais même dans ce contexte, certaines personnes défavorisées pourraient hésiter à participer parce qu'elles n'ont pas les bons vêtements, les bons souliers, etc.

Dans ce contexte, la promotion de l'activité physique, du bien manger et pourquoi pas du bien dormir, passe aussi probablement par la lutte contre la pauvreté.

Après les élèves Québécois qui accumulent des cubes d'énergie dans les écoles dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie, c'est au tour des médecins de la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) de prescrire dorénavant ces fameux cubes d'énergie. Qu'en pensez-vous ? Quels changements cela a-t-il entraîné ? Retrouvez la réponse à la question ainsi que l'interview dans son intégralité : www.onaps.fr/publications/la-parole-est-donnee/

ON RESTE À LA PAGE ...

Retrouvez ici quelques publications qui nous semblent pertinentes et informatives en rapport avec le domaine de compétences de la personnalité interviewée dans « **La parole est donnée à** ». Bonne lecture !

Adverse Metabolic Response to Regular Exercise: Is It a Rare or Common Occurrence?, Claude Bouchard and al.

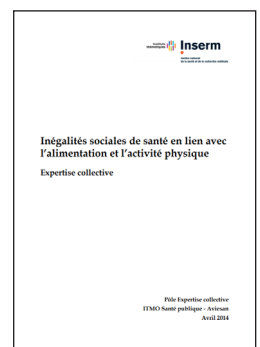
Les auteurs de cet article de 2012, font partie des premiers à s'être interrogés sur la possibilité que des personnes puissent subir des changements défavorables de leur état de santé en réponse à un programme et à en comprendre les causes.

[Bouchard C, Blair SN, Church TS, Earnest CP, Hagberg JM, et al. \(2012\) Adverse Metabolic Response to Regular Exercise: Is It a Rare or Common Occurrence? PLoS ONE 7\(5\): e37887. doi:10.1371/journal.pone.0037887](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0037887)

Inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique, Institut national de la santé et de la recherche médicale

Ce rapport présente les travaux du groupe d'experts réunis par l'Inserm dans le cadre de la procédure d'expertise pour répondre à la demande de la Direction générale de la santé concernant les stratégies de réduction des inégalités sociales de santé en lien avec l'alimentation et l'activité physique. Le rapport est construit autour de ces principales questions : Quels sont les concepts et indicateurs des inégalités sociales de santé ? Quels sont les facteurs sociaux, culturels, économiques qui participent à la construction des inégalités sociales de nutrition ? Quelles sont les interactions entre les facteurs environnementaux (offre alimentaire, publicité, équipement, urbanisme...), les comportements alimentaires et la pratique d'activité physique ? Quelles sont les données sur l'évaluation économique des programmes de prévention ?

<http://www.ladocumentationfrancaise.fr/>



Besoin d'une séance de rattrapage ?

L'interview d' **Aurélie Charasse**, cadre technique national sport adapté à la Fédération Française du sport adapté - Ministère des sports est disponible dans son intégralité ici : www.onaps.fr/publications/la-parole-est-donnee/

Les actualités publiées sur le site de l'Onaps qu'il ne fallait pas rater :

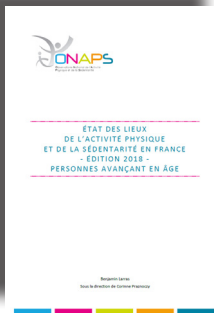
- [IKV : quel retour 2 ans après ?](#)
- [Nouvelle étude du GoPA !](#)
- [Nouvelles infographies - Anses](#)

ACTUALITÉS DE L'ONAPS

Au cœur de l'actualité : les travaux de l'Onaps

- **État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France - édition 2018 chez les personnes avançant en âge**

L'édition 2018 dresse un état des lieux en France des niveaux d'activité physique des personnes avançant en âge au regard des recommandations en vigueur, de leurs niveaux de sédentarité, leurs déplacements en transports actifs, leurs pratiques sportives et sur les pathologies pour lesquelles les comportements sédentaires et l'activité physique sont des déterminants importants. Ainsi, environ 1/3 des seniors n'atteignent pas les recommandations en matière d'activité physique, le temps passé assis ou allongé hors sommeil diminuant quant à lui par rapport aux adultes tous âges confondus.



Découvrez l'ensemble des indicateurs [ici](#).

- **Actualisation de l'État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France - édition 2017**

Suite à la parution des résultats de deux enquêtes importantes : la 3^{ème} édition de l'étude individuelle nationale des consommations alimentaires (INCA 3) et l'étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition (Esteban), il semblait essentiel de mettre à jour les principaux indicateurs. Il permet d'accompagner la mise en place de politiques ou d'actions en faveur de la promotion de la santé *via* l'activité physique ou la réduction de la sédentarité de l'édition 2017 « État des lieux de l'activité physique et de la sédentarité en France ».

Pour rappel, ce document rassemble plus de 200 indicateurs sur l'activité physique et la sédentarité mais aussi sur la pratique sportive, les transports actifs et les inégalités sociales.

À découvrir [ici](#).

- **Journées de découverte et de promotion du vélo à assistance électrique pour les personnes âgées**

L'Onaps et le CREPS Auvergne Rhône-Alpes/Vichy organisent au mois d'octobre deux journées de découverte et de promotion du vélo à assistance électrique (VAE) au bénéfice des personnes âgées dans le Cantal. Lors de ces journées, un atelier de prise en main et une initiation au VAE encadrée par des animateurs spécialisés ainsi que des animations et stands d'information autour de l'activité physique, de la sédentarité et des transports actifs accessibles au public et à leur famille seront organisés.

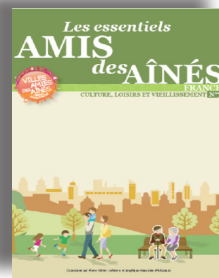
Au cœur de l'actualité : les interventions de l'Onaps

- **Université d'été francophone de santé publique de Besançon**

Lors de la 15^{ème} édition de l'université d'été, l'Onaps a contribué à l'animation du module « l'activité physique, médiateur au service de l'éducation et de la promotion de la santé : pourquoi et comment ? » (plus d'infos [ici](#)).

En plus d'approfondir leurs connaissances sur ce thème, les 19 participants ont été initiés à l'aviron santé et ont participé de manière active à ce module : plus de 600 kms ont été parcourus à vélo durant la semaine !

- **Les essentiels amis des aînés**



Le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés édite une collection d'ouvrages sur les enjeux majeurs de la place des aînés dans la société et l'action des territoires. Le septième document de cette série traite du sujet suivant : culture, loisirs et vieillissement. Le magazine rassemble les contributions de

chercheurs, de différents organismes concernés par la thématique et des partages d'expériences de collectivités territoriales. L'Onaps a contribué à ce numéro par la rédaction de l'article « L'activité physique et sportive : un loisir à la portée de l'ensemble des personnes âgées ».

Le fascicule est disponible à la commande [ici](#).

Partenaires

- Université Laval 
- Fnoms 
- Creps Auvergne Rhône-Alpes/Vichy 

Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Université de médecine et des Professions paramédicales
 Laboratoire de physiologie et de biologie du sport
 28 place Henri Dunant BP38 63 001 Clermont-Ferrand Cedex 1
 Tél : 04 73 17 82 19
 Directrice de la publication : Corinne Praznocy
 Rédactrice : Charlotte Pascal
 ISSN : 2494-565X

Abonnement / Désabonnement

L'adresse de courriel que vous nous avez communiquée reste strictement confidentielle.

La loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, garantit aux abonnés à la lettre d'information électronique un droit d'accès et de rectification pour les informations les concernant.

Ce droit s'exerce auprès de l'Onaps : contact@onaps.fr

9^{èmes} Rencontres territoriales de la santé

Le Centre National de la Fonction Publique Territoriale (CNFPT) organise pour ses 9^{èmes} Rencontres territoriales de la santé, des conférences et ateliers sur la thématique suivante : Environnement et santé : quelles stratégies territoriales ?

Les journées se dérouleront les 18 et 19 septembre à Nancy et s'adressent à l'ensemble des acteurs dont l'activité participe à l'organisation de la santé au niveau territorial (professionnels de santé, de l'environnement, du social, de l'urbanisme, chargés de mission santé, élus, associations d'usagers...). Pour l'occasion l'Onaps présentera l'étude Vélonaps et s'associera à la ville de Valence pour présenter les résultats de l'étude Parcoura. Enfin l'Onaps réalisera un poster portant sur le contexte et la mise en oeuvre du dispositif sport santé sur ordonnance.

Assises nationales de la qualité de l'air

Organisées par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME, les 4^{èmes} assises nationales de la qualité de l'air se dérouleront à Paris les 9 et 10 octobre. Pour cette édition, le fil rouge est « Tous acteurs : la démonstration par l'exemple ». Les actions innovantes et collaboratives seront à l'honneur et il y aura pour la première fois un forum des initiatives. L'Onaps sera présente à l'évènement et présentera l'étude Parcoura.

Plus d'informations ici.

Au cœur de l'actualité : la veille intellectuelle

OMS

Élaboré en consultation avec les gouvernements et les principales parties prenantes dans différents secteurs (santé, sports, transports, urbanisme, société civile, universités et secteur privé), le nouveau plan d'action mondial de l'OMS, « Plan d'action mondial pour l'activité

physique et la santé 2018-2030 : des personnes plus actives pour un monde plus sain », se veut être un document cadre pour des mesures politiques efficaces et réalisables, afin d'accroître l'activité physique à tous les niveaux.

Le plan d'action montre comment les pays pourraient, d'ici à 2030, réduire l'inactivité physique de 15% chez l'adulte et chez l'adolescent. Il recommande d'engager des mesures, notamment sur l'amélioration des environnements, et de permettre aux personnes de tout âge, quelles que soient leurs capacités, de pratiquer davantage la marche, le vélo, les activités sportives, les loisirs actifs. Télécharger le rapport de l'OMS ici.

Appels à projets Héritage et Société

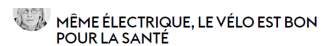
Le Centre National pour le Développement du Sport a lancé trois appels à projets nationaux pour accompagner les acteurs du sport dans le cadre de l'Héritage Paris 2024, autour des thématiques suivantes :

- matériel pour la pratique des activités physiques et sportives par les personnes en situation de handicap ; (date limite de dépôt : 9 septembre)
- accélérateur de l'innovation sociale par le sport ; (date limite de dépôt : 14 septembre)
- diversité de la pratique des activités physiques et sportives (date limite de dépôt : 14 septembre).

Toutes les informations ici.

Au cœur de l'actualité : revue de presse

Le Monde



Par SANDRINE CABUT
 La voie publique est des milliards de la pollution, le balais, non, légèrement possible. De l'ensemble du monde, les 100 millions de personnes qui ont le vélo sont donc les plus susceptibles de bénéficier de cet avantage. Les 100 millions de personnes qui ont le vélo sont donc les plus susceptibles de bénéficier de cet avantage. Les 100 millions de personnes qui ont le vélo sont donc les plus susceptibles de bénéficier de cet avantage.

À consulter ici

Credit : Le monde, édition du 23/05/2018, Sandrine Cabut

Prochaine parution de la newsletter en septembre 2018, avec l'interview du docteur Brice Canot, président du Réseau Sport Santé Bien-Être Champagne-Ardenne