



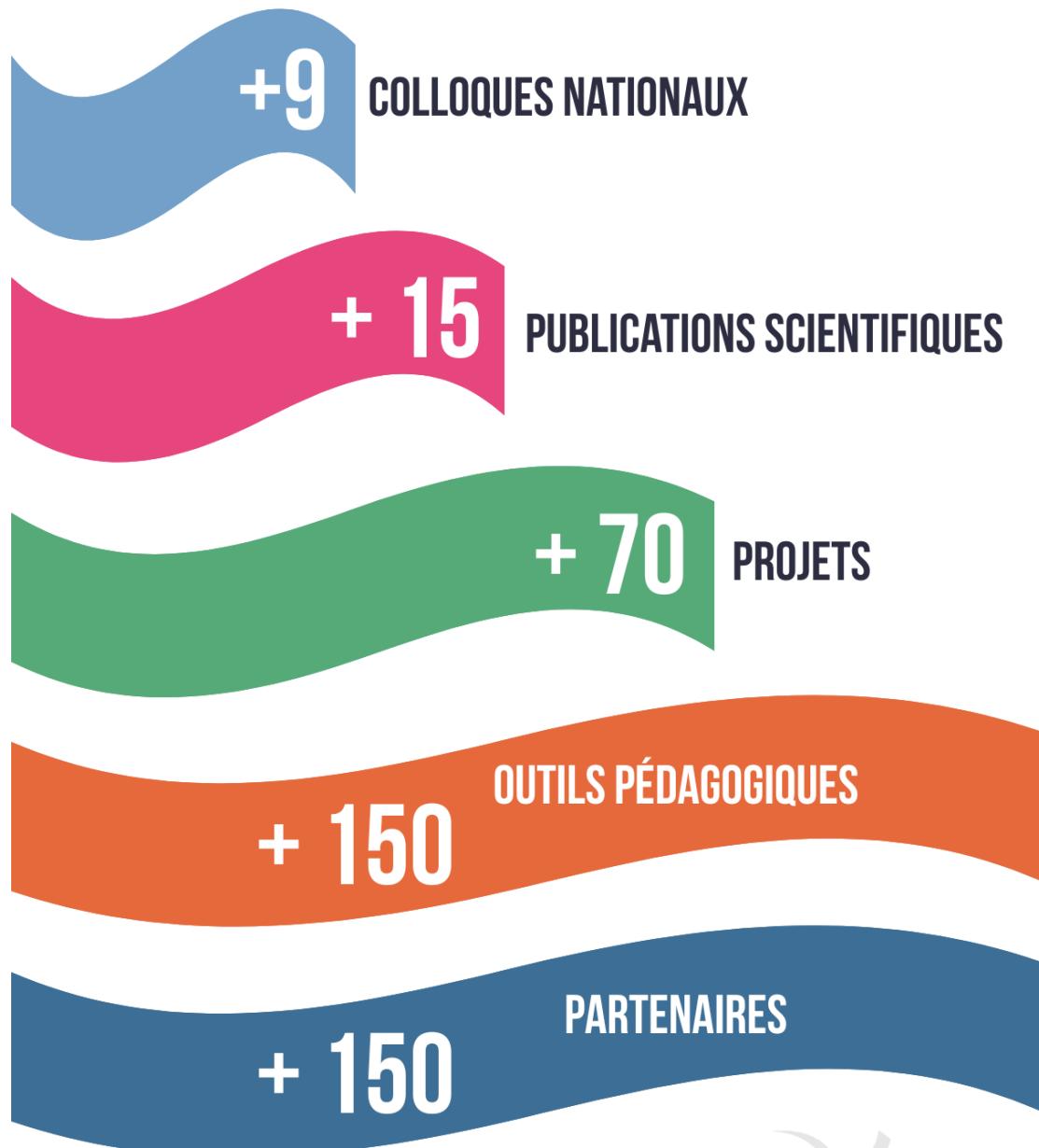
Les actualités sur l'activité physique et la sédentarité

Nous avons le plaisir de vous proposer notre 39ème newsletter, afin de vous informer des travaux récents de l'Onaps et des dernières actualités/ressources documentaires sur l'activité physique et la sédentarité !

Quelques travaux de l'Onaps

ZOOM SUR... LES 10 ANS DE L'ONAPS

L'Onaps fête ses 10 ans ! 10 ans d'engagement pour une société plus active, moins sédentaire, et donc en meilleure santé. Pour cet anniversaire, nous avons mis en lumière des sorties inédites ainsi que nos missions et ambitions pour les années à venir, avec une rétrospective sur nos projets phares. Venez découvrir l'ensemble de ces éléments sur la page dédiée de notre site.



[Accéder à la page du site](#)

Des productions jeunesse inédites !

À l'occasion de ses 10 ans, et dans le cadre du projet Alliance, l'Onaps a publié deux productions jeunesse inédites. À destination des enfants d'école primaire, en particulier des 7-10 ans, elles se déclinent sous trois formats :

- Livres à projeter : versions numériques à consulter en ligne ou à projeter en classe ;
- Livres à imprimer : versions imprimables à télécharger ou livres à commander auprès de l'Onaps ;
- Livres animés : versions animées en format vidéo, à consulter ou à projeter en classe.

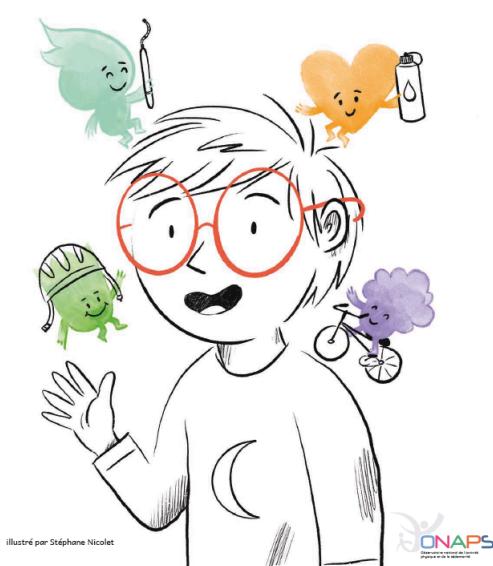
Venez découvrir l'histoire de Léo « On a dû y aller à pied ! » et de Zoé, « Et si j'imaginais... », ainsi que les infographies pédagogiques pour décrypter les messages de ces histoires !

Et si j'imaginais...

illustré par Stéphane Nicolet



On a dû y aller à pied !



[Accéder aux livres](#)

Colloque national – Le mouvement pour une meilleure santé mentale !

Le colloque webinaire annuel organisé par l'Onaps et le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, appuyé par son Pôle Ressources National Sport Santé, a été organisé le 13 novembre 2025. Cette année, la thématique faisait écho à la Grande Cause Nationale 2025, en abordant les relations entre activité physique, sédentarité et santé mentale. L'événement a réuni 812 participants qui se sont connectés pour assister aux interventions des 24 intervenants (acteurs de terrain, experts, patiente ressource, grand témoin...). Une journée riche en échanges pour encourager et soutenir l'action des professionnels en faveur d'une approche intersectorielle de la santé, intégrant pleinement la dimension mentale.

Nous remercions sincèrement l'ensemble des participants et intervenants pour la réussite de cet événement.

REPLAY DISPONIBLE !

812
participants

**LE MOUVEMENT POUR
UNE MEILLEURE SANTÉ
MENTALE**



[Accéder au replay](#)

Prix de thèse Fondation d'entreprise Harmonie Mutuelle - Onaps 2026 : mobilisons les sciences face à la sédentarité !

L'Onaps et la Fondation d'entreprise Harmonie Mutuelle s'associent et lancent le Prix de thèse 2026, destiné à valoriser la recherche scientifique et à encourager la mise en œuvre concrète de solutions favorisant l'activité physique et la lutte contre la sédentarité.

Ce prix a pour vocation de :

- Valoriser les travaux de recherche et diffuser les connaissances sur la sédentarité et ses effets sur la santé.
- Encourager leur mise en application concrète au service de tous.
- Favoriser les échanges entre chercheurs, experts et acteurs de terrain.

Ouvert à toutes les disciplines scientifiques (sciences médicales, sociales, humaines, ingénierie, technologies, environnementales...), il s'adresse à tout(e) docteur(e) ayant soutenu une thèse de doctorat en France entre janvier 2023 et décembre 2025. Les lauréats, désignés par un jury pluridisciplinaire, bénéficieront d'une dotation minimum de 5 000 euros chacun.

Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 31 janvier 2026 !



PRIX DE THÈSE 2026

Mobilisons les sciences face à la sédentarité !

La Fondation d'entreprise Harmonie Mutuelle et l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité lancent le Prix de thèse 2026, destiné à valoriser la recherche scientifique et à **encourager la mise en œuvre concrète de solutions favorisant la mise en mouvement et la lutte contre la sédentarité.**

- Thèses de doctorat **soutenues entre janvier 2023 et décembre 2025**
- Toutes les disciplines scientifiques sont acceptées
- Remise des prix au **printemps 2026 à Paris.**



DOTATION : JUSQU'À 15 000 €

CANDIDATEZ JUSQU'AU 31 JANVIER 2026

Plus d'informations sur :

<http://bit.ly/48CIEBF>

ou via ce QR-code :



En savoir plus

Fiches actions dans le cadre du projet Alliance - De nouveaux outils disponibles !

L'expérimentation Alliance est une recherche interventionnelle, multi-partenariale, visant à développer les compétences en santé des enfants et contribuer à créer des environnements favorables à la santé à l'école primaire. L'Onaps apporte sa contribution en proposant les objectifs spécifiques suivants :

- Sensibiliser les communes à l'importance de l'activité physique et à la réduction des comportements sédentaires chez les enfants.

- Apporter conseils et expertise aux porteurs de projets qui s'investissent dans les parcours éducatifs de santé.

Dans ce cadre, suite à la publication du plaidoyer (Juin 2024) et de la mallette d'outils pédagogiques (Septembre 2024), des fiches actions sont publiées régulièrement afin de détailler les étapes et les moyens nécessaires pour mettre en place différentes actions visant à développer l'activité physique auprès des enfants. Notre dernière fiche action a été publiée en octobre, portant sur le dispositif « Savoir nager » ! L'ensemble des outils et notamment les 10 fiches actions réalisées, sont disponibles sur la page dédiée de notre site internet.



SAVOIR-NAGER

FICHE ACTION



[Accéder aux fiches actions](#)

Nos interventions

2^{ème} édition du salon professionnel LUX Galaxie Industries Culturelles et Créatives

Avec la participation de Lucile Bruchet, directrice de l'Onaps, aux récits de coopérations créatives, innovantes et fructueuses du Forum de la French Tech ; aux côtés de Quentin Fossaert, motion designer.

10 décembre 2025 à Clermont ferrand

[En savoir plus](#)

4^{ème} édition des Talents de la marche organisé par le Réseau vélo et marche

Avec la participation de Maël Dec, chargé de projet de l'Onaps, en tant que jury.

21 octobre 2025

[Voir les lauréats](#)

Actualités

Le plan de déplacements d'établissement scolaire (PDES) - Décembre 2025

Publié par Mobiscol et soutenu par l'Ademe, ce livrable de référence sur le PDES constitue un outil clé pour planifier l'écomobilité scolaire, à destination de toute personne s'intéressant aux enjeux de l'écomobilité scolaire et souhaitant mettre en place un PDES. Au regard des nombreux bénéfices environnementaux, sanitaires, sécuritaires, éducatifs, sociaux et économiques, la mise en place d'un plan d'actions permettant de repenser l'organisation des trajets scolaires constitue une démarche importante et stratégique pour les établissements scolaires. Ce document présente toutes les étapes-clés de cette démarche, en passant par les enjeux du PDES, le cadrage, le diagnostic, jusqu'au programme d'actions et sa mise en place, son suivi et sa pérennisation. Des financements des mobilités actives sont également présentés.

[Accéder au livrable](#)

Baromètre national des pratiques sportives 2025 - Décembre 2025

Ce baromètre national des pratiques sportives, publié par l'INJEP, vise à mesurer la pratique sportive en France, par univers sportifs et en fonction des caractéristiques des

personnes et à suivre les évolutions en termes de modalités, mobiles et freins de la pratique. Ce rapport présente les résultats obtenus après une enquête réalisée auprès de 4 000 personnes environ, représentatif des personnes résidant en France métropolitaine et outre-mer. Les résultats révèlent une légère hausse du taux de pratique. Ainsi, un an après les JOP 2024, 61 % des personnes âgées de 15 ans et plus déclarent pratiquer une activité sportive régulière (52 séances au cours des douze derniers mois, soit une fois par semaine en moyenne), soit 2 points de plus qu'en 2023 et 7 points de plus qu'en 2018. Les disparités de pratique selon l'âge et le sexe diminuent, mais restent très marquées selon le milieu social des personnes. La pratique en club diminue, tandis que la pratique dans des structures commerciales telles que les centres de remise en forme, de fitness ou de gymnastique augmente, de même que la pratique non encadrée mais mobilisant des applications, tutoriels ou visionnage de cours en différé. La pratique en plein air, en milieu naturel ou en ville est la plus développée et concerne 46 % des pratiquants, contre 26 % pour la pratique dans des installations sportives.

[Accéder au rapport](#)[Accéder à la synthèse](#)

Baromètre de Santé Publique France : résultats de l'édition 2024 - Décembre 2025

Le Baromètre de Santé Publique France, publié depuis 30 ans, est une enquête synthétisant les données concernant les comportements individuels, opinions, connaissances ou encore événements de santé qui ne sont pas collectés par les systèmes de surveillance existants. Pour l'édition 2024, 35 000 personnes ont été interrogées afin d'aborder 20 grands enjeux de santé publique, incluant notamment la pratique d'activité physique. Le rapport synthétique sur l'activité physique indique ainsi que quatre adultes sur dix déclarent pratiquer régulièrement de l'activité physique pendant leurs loisirs. Cela concerne principalement les hommes, les personnes retraitées et les catégories sociales les plus favorisées. Concernant les mobilités, un adulte sur trois de 18-79 ans a recours à des modes de transport exclusivement motorisés pour les petits trajets du quotidien. De plus, seulement un travailleur sur cinq révèle avoir la possibilité de pratiquer des activités physiques sur son lieu de travail. Enfin, plus de la moitié des adultes connaissent la recommandation complète sur l'activité physique.

[Accéder au baromètre complet](#)[Accéder au rapport synthétique sur l'activité physique](#)

Analyse de la fréquentation des équipements sportifs - Décembre 2025

Cette étude a été publiée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, le Pôle Ressources National Sport Innovations (PRNSI) et l'Agence nationale du sport. Elle avait pour objectif d'analyser le taux d'occupation réel des équipements sportifs ainsi que le degré de satisfaction des pratiquants et des publics non-usagers, afin de mieux évaluer le besoin d'équipements et d'adapter la programmation de nouvelles infrastructures. Elle montre notamment que le taux d'occupation moyen en période scolaire des équipements à accès contrôlé est de 74%, mais qu'entre 12 et 17% des créneaux réservés ne sont pas utilisés. De plus, 81% des

usagers déclarent que leurs équipements sont en bon état et disponibles, mais 79% des français souhaitent plus d'équipements sportifs sur leur territoire communal. Diverses recommandations sont également formulées, structurées autour de quatre grandes dimensions, à savoir : mesurer et piloter l'occupation des équipements, concilier les usages et leurs usagers, optimiser l'usage des équipements existants, et définir les priorités pour les équipements sportifs de demain.

[Accéder à l'étude et à la synthèse](#)

Panorama de la santé 2025 : France - Novembre 2025

Publié par l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE), le Panorama de la santé fournit un ensemble complet d'indicateurs sur la santé de la population et la performance des systèmes de santé des différents pays membres de l'OCDE, les partenaires clés et les pays candidats à l'adhésion. Les indicateurs recensés portent sur l'état de santé, les déterminants non médicaux et les facteurs de risque, l'accès aux soins de santé et leur qualité, ainsi que les dépenses de santé et les ressources des systèmes de santé. Globalement, la France performe mieux que la moyenne de l'OCDE pour 6 indicateurs sur 10. Concernant l'activité physique, 27 % des adultes en France ne pratiquent pas suffisamment, ce qui est inférieur à la moyenne de 30 % de l'OCDE.

[Accéder à la publication complète](#)

[Accéder à la synthèse](#)

Préparer l'entrée en 6^{ème} – parlons multimodalité et écomobilité - Novembre 2025

Mobiscol, l'UPTF (Union des Transports Publics Ferroviaires), le Cerema (Centre d'études et expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement) et le Réseau vélo et marche viennent de publier un guide dédié à l'éducation à la multimodalité et à l'écomobilité.

Ce guide propose :

- Une vision claire des enjeux et bénéfices d'une mobilité autonome et durable pour les collégiens, et en particulier les élèves de 6^{ème}.
- Des exemples concrets d'initiatives ludiques et pédagogiques mises en place par des collectivités, établissements, associations ou opérateurs, pour faciliter les trajets scolaires en modes actifs chez les collégiens.
- Des ressources et idées pour inspirer vos propres projets autour de la marche, du vélo ou des transports collectifs pour les jeunes.

Ce document s'adresse aux collectivités, opérateurs de transport, associations locales, et plus largement aux enseignants et au personnel éducatif.

[Accéder au guide](#)

Municipales 2026 : un nouveau mandat pour le vélo et la marche - Novembre 2025

En vue des élections municipales de 2026, le Réseau vélo et marche publie deux documents afin de faire des modes actifs un enjeu central des prochaines politiques locales.

- Un plaidoyer à destination des candidats aux élections, proposant des arguments concrets afin d'intégrer le vélo et la marche dans leur programme, ainsi que des mesures concrètes et peu couteuses à mettre en place dès le début de leur mandat.
- Un manifeste co-rédigé avec la Fédération des Usagères et Usagers de la Bicyclette (FUB) et Rue de l'Avenir, présentant les clés pour une cohabitation réussie avec les piétons et les cyclistes.

Ces deux documents visent à outiller et accompagner les futurs élus, afin de clarifier les priorités et encourager des politiques ambitieuses, cohérentes et durables en faveur des modes actifs.

[Accéder aux documents](#)

Activité physique à des fins de santé chez l'enfant et l'adolescent - Novembre 2025

Afin de répondre aux deux enjeux majeurs de santé publique que sont la promotion de l'activité physique et la lutte contre la sédentarité auprès des enfants et des adolescents, la Haute Autorité de Santé (HAS) a publié depuis 2018 une série de guides, fiches, documents de synthèses pour accompagner la consultation, la prescription et la dispensation de l'activité physique à des fins de santé. De nouveaux documents sont disponibles, à destination des médecins, professionnels de santé de la rééducation, enseignants en Activité Physique Adaptée santé, éducateurs sportifs et usagers :

- Un guide « Activité physique à des fins de santé chez l'enfant et l'adolescent » ;
- Deux synthèses :
 - « Activité physique chez l'enfant et l'adolescent » ;
 - « Activité physique chez l'enfant : sa place dans la consultation pédiatrique standard » ;
- Un focus « Activité physique, états de santé et pathologies de l'enfant ».

[Accéder à l'ensemble des ressources](#)

Chiffres-clés sur les pratiques sportives dans l'enseignement agricole - Novembre 2025

Le Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté Alimentaire a publié une infographie portant sur les chiffres clés des pratiques sportives dans l'enseignement agricole. On y découvre notamment que près de 120 établissements de l'enseignement agricole proposent des sections sportives, une manière de renforcer la pratique sportive des élèves tout en préparant leur diplôme de l'enseignement agricole.

[En savoir plus](#)

Rapport de l'IGÉSR sur les Maisons Sport-Santé -

Octobre 2025

Ce rapport publié par l'Inspection Générale de l'Education, du Sport et de la Recherche - IGÉSR avait pour objectifs d'analyser le dispositif des Maisons Sport-Santé (MSS) et de formuler des propositions d'évolutions. Les auteurs soulignent la pertinence et l'intérêt de ce dispositif et invitent à poursuivre son développement tout en consolidant le fonctionnement existant. L'hétérogénéité et la variété des MSS dans divers aspects tels que leur couverture géographique, leurs dimensions, leurs offres de service et leurs tarifs ressortent également du rapport. 13 propositions sont formulées à partir de cette analyse, afin de faire évoluer le pilotage des MSS, notamment à travers trois enjeux majeurs qui sont la formation et le statut des professionnels d'activité physique adaptée, la consolidation et le pilotage de leur modèle économique, et la précision de certaines normes permettant d'identifier au moins deux catégories de MSS et leur cahier des charges respectif.

[Accéder au rapport](#)

Le sport est essentiel - Octobre 2025

Face aux enjeux majeurs de santé publique liés à la sédentarité, l'inactivité, au surpoids et à la dépression, l'UNION Sport & Cycle et le collectif Pour une France en Forme a organisé une tournée dans cinq villes françaises. Les objectifs sont de bousculer les habitudes, d'encourager l'activité physique et de sensibiliser chacun à l'importance de bouger au quotidien. L'événement s'adressait aux dirigeants d'entreprise, éducateurs ou professeurs, directeurs d'Ehpad, présidents d'associations, professionnels de santé, élus ou acteurs dans les collectivités...

[En savoir plus](#)

Et si l'activité physique pouvait vous permettre d'éviter la chute ? - Octobre 2025

Le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative publie un nouveau guide pour sensibiliser les seniors à l'importance d'une activité physique régulière et adaptée afin de prévenir le risque de chute. Réalisé par le Pôle Ressources National Sport-Santé, ce guide est construit à partir du rapport « Activité physique pour la prévention des troubles de la mobilité et du risque de chute au cours du vieillissement : État des lieux et recommandations », rédigé par la chaire Active Aging en 2024. Il a pour objectif de promouvoir les bonnes pratiques et d'orienter les personnes âgées à risque de chute vers un encadrement d'activité physique adapté et sécurisé, en particulier auprès des Maisons Sport-Santé.

[Accéder au guide](#)

[Accéder au rapport de la Chaire](#)

Nouvelles préconisations de l'Anses en matière de sédentarité - Octobre 2025

L'Agence nationale de la sécurité sanitaire a publié le 8 octobre dernier de nouvelles préconisations concernant la rupture des temps de sédentarité. Face à une durée de

sédentarité moyenne journalière de sept heures et aux effets délétères sur la santé de ces périodes prolongées de sédentarité, l'Anses recommande désormais de marcher au moins 5 mn toutes les 30 mn passées en position assise ou allongée pour :

- améliorer la glycémie et la concentration ;
- réduire la fatigue mentale ;
- prévenir les maladies métaboliques et cardiovasculaires.

Adopter un mode de vie globalement actif (marche, vélo, jardinage, sport...) en complément de ces ruptures de sédentarité maximise les bénéfices.

De plus, même si vous n'atteignez pas les recommandations, l'Onaps vous rappelle que chaque minute de sédentarité en moins compte !

[Accéder aux préconisations](#)[Accéder à l'avis de l'Anses](#)

Nouvelle publication scientifique - Octobre 2025

Jérémy Vanhelst, membre du conseil scientifique de l'Onaps, et ses collaborateurs, sont à l'origine de la récente étude issue de la cohorte NutriNet-Santé, qui établit pour la première fois des valeurs de référence de la force de préhension chez les adultes français, avec des percentiles spécifiques par âge et par sexe. Ces données sont essentielles pour détecter préocurement la faiblesse musculaire et identifier les populations à risque de sarcopénie.

Points clés de l'étude :

- Une force de préhension faible est associée à l'âge, à l'IMC, au niveau d'éducation, au tabagisme et au niveau d'activité physique, avec des différences importantes selon le sexe.
- L'activité physique apparaît comme un facteur protecteur majeur, quel que soit le sexe.
- Ce travail devrait permettre de concevoir des interventions et des programmes spécifiquement adaptés à différents groupes cibles, en particulier ceux présentant les plus grands risques pour la santé.

[Accéder à l'article](#)

Le sport en QPV : un levier pour favoriser la cohésion sociale dans les territoires - Septembre 2025

Le guide « Le sport en QPV : un levier pour favoriser la cohésion sociale dans les territoires », publié par Pays et Quartiers de Nouvelle Aquitaine (PQN-A), présente le sport comme un outil d'action sociale dans les quartiers prioritaires de Nouvelle Aquitaine. Il recense une trentaine d'initiatives locales autour de la santé, l'insertion professionnelle, l'égalité femmes hommes et l'environnement, illustrant les dimensions éducative, sociale et citoyenne du « socio sport ». Malgré des freins liés aux équipements, au coût et aux obstacles socioculturels, le sport favorise le lien social, la mixité et l'engagement citoyen. Le guide souligne l'importance d'une approche globale, combinant infrastructures, soutien aux associations et partenariats avec collectivités, écoles et acteurs économiques, et montre le rôle des grands événements sportifs comme catalyseurs de rénovation et de valorisation des quartiers.

Guide des infrastructures sportives éco-responsables - Septembre 2025

La Fédération Française de Rugby, avec la contribution de l'Association nationale des élus en charge du sport (ANDES), de l'Association Nationale des Directeurs et des Intervenants d'Installations et des Services des Sports (ANDIIS) et de nombreux experts, lance un guide des infrastructures sportives éco-responsables. Il incite les clubs et les collectivités à dialoguer autour d'une meilleure gestion des installations sportives et d'une utilisation responsable et durable des terrains, afin de réduire l'impact environnemental.

[Accéder au guide](#)

Nouvel énoncé de position sur le jeu actif en plein air - Septembre 2025

Formulé par un collectif international de chercheurs, cet énoncé de position plaide pour une vision ambitieuse, à savoir faire du jeu actif en plein air un pilier de la santé, du bien-être, de l'éducation et de la résilience sociale et environnementale. Il est ainsi rappelé que le jeu actif en plein air constitue un levier puissant pour la santé physique et mentale, la réussite éducative et sociale, ainsi que la connexion à la nature et la durabilité. Cet énoncé invite à repenser nos écoles, quartiers et politiques publiques pour offrir des espaces de jeu en plein air qui soient accessibles à tous et toutes, et stimulants.

[Accéder à l'énoncé](#)[Accéder à la version française](#)

Temps d'écran des enfants de 3 à 11 ans, enquête Enabee - Septembre 2025

Une synthèse portant sur l'exposition aux écrans des 3-11 ans scolarisés en primaire a récemment été publiée par Santé Publique France. Basée sur l'enquête Enabee (Étude nationale sur le bien-être des enfants), elle permet de dresser un état des lieux de l'exposition aux écrans des enfants sur leur temps de loisirs. Elle révèle ainsi qu'en 2022, la quasi-totalité des enfants de 3 à 11 ans était exposée à au moins un type d'écran, et cette exposition augmente avec l'âge. Des disparités sociales sont également mises en lumière, puisque 72 % des 3-5 ans issus de familles moins diplômées dépassent une heure d'écran par jour, contre 35 % des enfants issus de familles plus diplômées.

[Accéder à la synthèse](#)[En savoir plus sur l'enquête Enabee](#)

Le projet ALFAC (Aquatic Literacy For All Children), financé en partie par Erasmus+ Sport, est un projet européen inédit visant à dresser un état des lieux complet du niveau de littératie aquatique chez les enfants, c'est à dire leur capacité à évoluer en sécurité, avec confiance et plaisir dans le milieu aquatique.

A l'échelle européenne, les résultats clés mettent en évidence :

- Une forte motivation des enfants européens pour l'apprentissage du savoir-nager, ainsi qu'un véritable engouement pour découvrir et pratiquer des activités aquatiques ;
- Des lacunes chez les enfants en matière de perception des risques liés à la baignade, que ce soit en piscine ou en milieu naturel.

Ce projet impliquant 7 pays et 3 500 enfants invite à développer des politiques éducatives et sportives mieux adaptées aux réalités du terrain. Ce besoin semble d'autant plus important en France, puisque les enfants français présentent des habiletés motrices aquatiques de base inférieures aux standards européens, et se perçoivent de moins bon niveau que leurs homologues européens.

[Accéder au communiqué de presse](#)

Guide sur la promotion de la santé par le sport - Septembre 2025

Ce guide, publié par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) Europe, rappelle que les clubs sportifs ne servent pas seulement à améliorer les performances : ils peuvent aussi et surtout être des lieux qui favorisent le bien-être physique, mental et social. Pour y contribuer, le guide propose des exemples concrets de clubs déjà engagés, ainsi qu'un outil d'évaluation pour mesurer différents indicateurs permettant de caractériser l'environnement du club et des stratégies pratiques pour les responsables et managers.

[Accéder au communiqué de presse](#)

[Accéder au guide](#)

Mobilité à pied et bilan socio-économique de la marche - Septembre 2025

Basée sur les données de l'Enquête Mobilité des Personnes (EMP, 2019) et de l'enquête emploi du temps (2010), cette étude a été réalisée par l'Ademe (agence de la transition écologique). Elle permet dans une première partie de quantifier la marche dans les déplacements, les loisirs, la randonnée et le sport, ainsi que dans les espaces privés. Ainsi, les Français marchent en moyenne 1H12 par jour, incluant 12 minutes de déplacements à pied, 18 minutes de marche loisir, randonnée et sport et 42 minutes dans les espaces privés. La seconde partie de l'étude propose une estimation des impacts économiques de la marche, soulignant les bénéfices financiers des trois formes de marche.

[Accéder à l'article de l'Ademe](#)

[Accéder à la synthèse de l'étude](#)

Résultats du baromètre cyclable 2025 - Septembre 2025

Les résultats de l'enquête du Baromètre vélo 2025, accessible en ligne du 28 février au 3 juin 2025, ont été publiés. Les résultats de cette nouvelle édition confirment une dynamique positive :

- Une participation record avec 334000 contributions et 2640 communes évaluées.
- Un climat vélo en progression avec une note moyenne passant de 3,5/10 (2021) à 3,8/10 en 2025.
- De plus en plus de répondantes : + 19% de femmes.
- Des avancées notables dans plusieurs villes (Clermont-Ferrand, Lyon ou encore Toulouse) mais aussi dans de petites communes.

[Accéder aux résultats](#)

Les pratiques de mobilité des enfants de la maternelle au lycée en France - Septembre 2025

Une nouvelle étude a été publiée à l'occasion de la rentrée scolaire par l'Agence de la transition écologique (Ademe), portant sur les pratiques de mobilité des enfants de la maternelle au lycée en France. 5 000 parents de métropole ont été interrogés, et 500 parents des DROM. En complément, 500 jeunes de 18 à 20 ans ont également été sondés. Cette étude fournit de nouvelles données sur :

- l'équipement des enfants de 3 à 18 ans en France ;
- les perceptions parentales et de jeunes sur les pratiques de mobilité des enfants et adolescents ;
- l'usage des différents modes de déplacement par des enfants de différentes classes d'âges ;
- les pratiques de déplacement vers le lieu d'études et pour le motif des loisirs ;
- le processus d'autonomisation des enfants dans leurs déplacements.

[Accéder à l'ensemble des documents](#)

Stratégie Nationale Sport-Santé 2025-2030 - Septembre 2025

Les ministres des Sports, du Travail et de la Santé ont dévoilé le 4 septembre 2025 la nouvelle Stratégie Nationale Sport-Santé. Feuille de route ambitieuse pour les cinq prochaines années, elle s'articule autour de 12 mesures concrètes visant à lever les freins à l'activité physique, quels que soient l'âge ou la condition de santé des Français, notamment chez les jeunes et chez les femmes. Pour cela, les quatre premières mesures visent à créer les conditions d'une pratique accessible à tous, à travers un mois de l'activité physique, le développement de l'offre sport-santé, l'accessibilité des équipements et la poursuite du déploiement des Maisons Sport-Santé. Les huit autres actions ciblent différentes populations afin d'accompagner les Français tout au long de leur vie : enfants, adolescents, étudiants, population active, séniors et personnes atteintes de maladies chroniques. Enfin, un focus transversal scientifique est axé sur la santé mentale, Grande Cause Nationale 2025, afin d'objectiver ce qui fonctionne, d'identifier des leviers et des actions efficaces et ainsi accompagner et ancrer une stratégie multi-niveaux et multi-acteurs pour influer sur les déterminants de santé.

[Accéder à la stratégie](#)

Replay et Agenda

Évènements accessibles en replay

Webinaire « Se déplacer sans voiture sur tous les territoires dès demain. Présentation du système alternatif de mobilité »

Conférence réalisée par Forum Vies Mobiles.

16 septembre 2025

[Découvrir le replay](#)

Webinaire « La participation des jeunes dans les projets de mobilités actives »

Organisé par Mobiscol.

3 septembre 2025

[Découvrir le replay](#)

À venir

Webinaire présentation de l'Observatoire du vélo dans les territoires

Organisé par le Réseau vélo et marche, en collaboration avec l'Ademe et le programme AVELO Ademe.

13 janvier 2026 de 10h à 11h

[Accéder aux inscriptions](#)

Rencontres enfance et nature, « Bouger dans la nature pour le bien-être des enfants et des jeunes »

À Strasbourg et Mulhouse.

2 au 6 février 2026 de 9h à 17h

[Accéder au programme](#)

19^{ème} édition des Journées d'Études Nationales 2026 de l'ANDISS (Association Nationale des Directeurs et des Intervenants d'Installations et des Services des Sports)

Événement labellisé par le Centre national de la fonction publique territoriale (CNFPT) ;

portant sur la robustesse des organisations sportives territoriales.

18 et 19 mars 2026 à Vichy

[Accéder aux inscriptions](#)

X^{ième} Biennale de l'AFRAPS (Association Francophone pour la Recherche sur les Activités Physiques et Sportives) portant sur la thématique « pratiques physiques à l'épreuve des bouleversements : adaptations, reconfigurations, réinventions »

Organisée à Besançon.

10 au 12 juin 2026 et appel à communication ouvert jusqu'au 31 janvier 2026

[Accéder au programme et aux inscriptions](#)

4^{ème} congrès de la S2MS (Société Savante de Management du Sport), portant sur la thématique « Management des espaces de pratiques sportives : enjeux économiques, sociaux et environnementaux »

Organisé à Rouen.

10 au 12 juin 2026

[En savoir plus et accéder aux inscriptions](#)

Publiée en janvier 2026



Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

Soutenu
par


**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Bureaux de l'Onaps
Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité
UFR de Médecine et des Professions
Paramédicales - 28 place Henri Dunant -
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04 73 17 82 19



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site internet www.onaps.fr ou par demande.

[Se désinscrire](#)



© 2023 Onaps