



Les actualités sur l'activité physique et la sédentarité

Nous avons le plaisir de vous proposer notre 35ème newsletter, afin de vous tenir informé.e.s des travaux récents de l'Onaps et des dernières actualités/ressources documentaires sur l'activité physique et la sédentarité !

Quelques travaux de l'Onaps

Colloque "Bouge ta commune et ses acteurs"

Pour la 8ème édition de leur colloque annuel, l'Onaps, le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-être organisent le 14 novembre 2024 un webinaire sur le thème « Bouge ta commune et ses acteurs ! ». A cette occasion, des scientifiques, des acteurs de terrain ainsi que des représentants d'institutions se réuniront pour échanger autour des constats, bonnes pratiques et engagements des territoires quant à l'activité physique et la sédentarité. Les participants pourront bénéficier de leurs expertises combinées à travers un temps de définition, un cadrage scientifique puis au fil des quatre tables rondes témoignant d'actions de terrain autour des thématiques « aménagement du territoire », « enfance et jeunesse », « sport » et enfin « santé et social ».



COLLOQUE WEBINAIRE

14 NOVEMBRE 2024

**BOUGE TA COMMUNE
ET SES ACTEURS !**



Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être



[Accéder au programme et inscription](#)

Nouveaux outils dans le cadre du projet Alliance

L'expérimentation Alliance est une recherche interventionnelle, multi-partenaire, visant à développer les compétences en santé des enfants et à encourager la création d'environnements favorables à la santé à l'école primaire. L'Onaps apporte sa contribution avec comme objectifs spécifiques :

1. Sensibiliser les communes à l'importance de l'activité physique et à la réduction des comportements sédentaires chez les enfants.

2. Apporter conseil et expertise aux porteurs de projets qui s'investissent dans les parcours éducatifs de santé.

Dans ce cadre, un plaidoyer a été publié en Juin 2024 (Activité physique et sédentarité des enfants).

Plus récemment, c'est une mallette d'outils pédagogiques qui a été confectionnée afin de donner envie de bouger aux enfants, de l'école primaire jusqu'au collège. Elle recense affiches, expositions, infographies, jeux, livrets de jeux, magazines, fiches d'activités, ressources pédagogiques et kits pédagogiques.

Enfin, une première fiche action a été publiée il y a quelques jours afin d'accompagner les écoles et les collectivités dans la mise en place d'actions. Cette première fiche d'une longue série porte sur les "Rues aux enfants, rues pour tous".



PROMOUVOIR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LUTTER CONTRE LA SÉDENTARITÉ DES ENFANTS : UN RECENSEMENT D'OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR SENSIBILISER LES ENFANTS



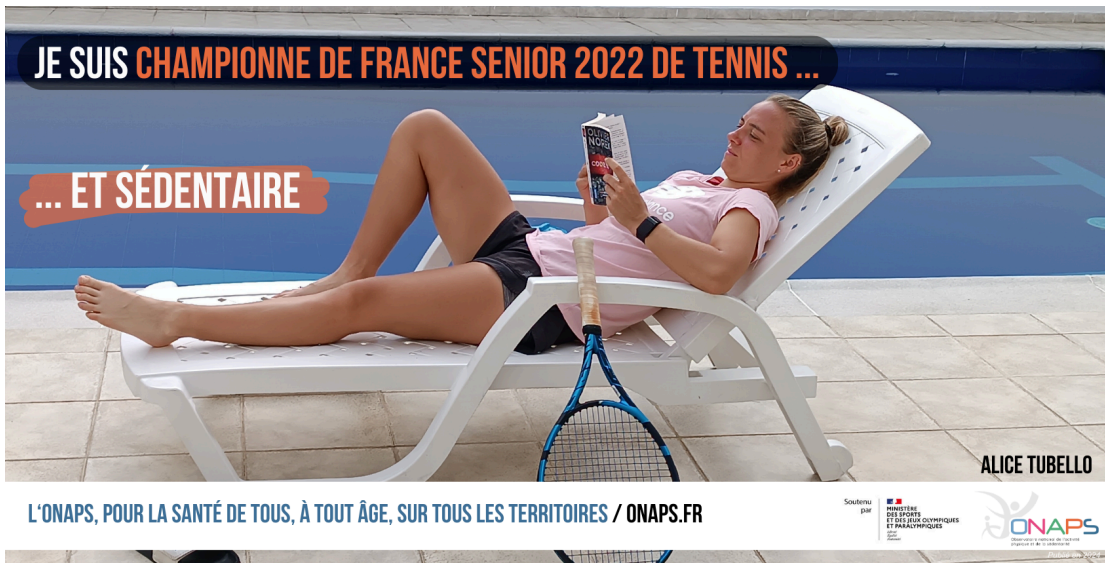
SEPTEMBRE 2024



[Accéder au plaidoyer et aux outils](#)

Campagne nationale de sensibilisation à la sédentarité : on peut être actif et sédentaire !

Dans le contexte des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, l'Onaps a lancé une campagne nationale grand public afin de sensibiliser la population à la sédentarité et à ses impacts sanitaires. Ainsi, plusieurs sportifs aux palmarès remarquables se sont prêtés au jeu et se sont mis en scène eux-mêmes pour mettre leur notoriété au service de la prévention santé. Avant l'ouverture des JOP, l'Onaps et ses partenaires ont donc mis en lumière chaque semaine un de ces sportifs accompagné d'un message pédagogique, afin de montrer qu'il est possible d'être à la fois actif et sédentaire. Merci aux ambassadeurs, le Pr Martine Duclos et Stéphane Diagana, ainsi qu'à l'ensemble des sportifs qui ont contribué à cette campagne nationale de sensibilisation : Alice Tubello, Pierre-Antoine Baele, Alan Levêque, Pauline Mahieu, Maxime et Clément Clauzier, Kévin Azema, Nathan Maillet, Franck Guyon, Mélanie Legoux Clément, Azra Yalaza, Maxime Bargetto et Quentin Meyleu !



1 Accéder à la campagne

Infographies

Afin de contribuer à l'une de ses missions principales qui est de fournir des informations et des connaissances accessibles et actualisées, l'Onaps a mis à jour ses infographies. Elles constituent un outil à part entière dans une démarche de sensibilisation à l'activité physique et à la sédentarité. Six infographies concernant la population générale sont disponibles sur le site de l'Onaps :

- Définitions de l'activité physique et de la sédentarité ;
- Recommandations en termes d'activité physique et de sédentarité ;
- Etat des lieux des pratiques des Français en termes d'activité physique et de sédentarité ;
- Profils en termes d'activité physique et de sédentarité ;
- Impacts sanitaires de l'activité physique et de l'inactivité physique ;
- Impacts sanitaires de la sédentarité et de la limitation de la sédentarité.

1 DÉFINITIONS

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Toute activité où une proportion importante de notre corps est en mouvement.

Il existe donc beaucoup de possibilités pour faire de l'activité physique, en variant :

| | | |
|---|---|---|
| <p>LA DURÉE (temps passé à l'activité)</p> | <p>L'INTENSITÉ (faible, modérée, élevée)</p> | <p>LA FRÉQUENCE (nombre de fois/semaine)</p> |
| <p>LE TYPE (endurance, renforcement musculaire, souplesse, équilibre...)</p> | <p>LES CONTEXTES (professionnel, scolaire, vie quotidienne, déplacements, loisirs)</p> | |

ÊTRE ACTIF
c'est atteindre les recommandations en activité physique

ÊTRE INACTIF
c'est ne pas atteindre les recommandations en activité physique

SÉDENTARITÉ

Tous les moments où nous sommes assis ou allongés (hors temps de sommeil) et où nous dépensons très peu d'énergie.

Il est possible de détailler les comportements **sédentaires** en fonction :

| | |
|---|---|
| <p>DE LA DURÉE (durée globale et durée consécutive)</p> | <p>DU CONTEXTE (professionnel, scolaire, vie quotidienne, déplacements, loisirs)</p> |
| <p>DU TYPE (devant les écrans ou non, type de contenu regardé, nécessitant une activité mentale active ou passive)</p> | |

ÊTRE NON SÉDENTAIRE
c'est adopter moins de comportements sédentaires que la limite maximum recommandée

ÊTRE SÉDENTAIRE
c'est adopter plus de comportements sédentaires que recommandé

Soutenu par

MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

2024

Nos interventions

Webinaire « Activité physique, performance et santé des femmes »

Avec la participation de Martine Duclos, Présidente.

Présentation sur l'optimisation de la santé des femmes par l'activité physique.

6 novembre 2024

Congrès de la Société internationale pour l'activité physique et la santé (ISPAH)

Avec la participation d'Alicia Fillon, Ingénieure projets, PhD.

Présentation du réseau Tandem, de la méthodologie Diag'act et des résultats de la phase quantitative de notre enquête nationale sur la pratique d'activité physique et la sédentarité des adultes en situation de handicap vivant à domicile en France.

28-30 octobre 2024

Sentiers de la forme et journée de sensibilisation à la santé sur le territoire de Billom Communauté (63)

Avec la participation de Lucile Bruchet, Directrice.

Animation d'un atelier interactif pour sensibiliser à la pratique d'activité physique et à la lutte contre les comportements sédentaires.

21 septembre 2024

Comité des partenaires de la Grande Cause nationale 2024

Avec la participation de Lucile Bruchet, Directrice.

4 juillet 2024

Actualités

La santé mentale, Grande Cause nationale 2025 – Octobre 2024

Le 11 octobre 2024, le Gouvernement a indiqué que la santé mentale était érigée Grande Cause nationale pour l'année 2025, en rappelant que cette question touche presque un Français sur cinq. Quatre objectifs prioritaires ont été fixés afin de promouvoir la santé mentale :

- La déstigmatisation, afin de changer le regard des Français sur les troubles psychiques et les troubles mentaux.
- Le développement de la prévention et du repérage précoce.
- L'amélioration de l'accès aux soins partout sur le territoire français, en particulier auprès des adolescents.
- L'accompagnement des personnes concernées dans toutes les dimensions de leur vie quotidienne (formation, emploi, logement, accès aux loisirs...).

[En savoir plus](#)

Le déficit musculaire menace les jeunes - Octobre 2024

Selon une étude publiée en 2024, la force musculaire des quadriceps des 10-16 ans a baissé de 25% depuis 1990. Une tendance qui pourrait s'expliquer en grande partie par la baisse des niveaux d'activité physique et l'augmentation des comportements sédentaires.

[Accéder à l'article scientifique](#)

[Accéder à l'article dans Le Monde](#)

Santé mentale des sportifs de haut niveau - Septembre 2024

La fondation FondaMental dévoile, en partenariat avec le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et l'INSEP, les résultats d'une étude menée sur la santé mentale des jeunes sportifs de haut niveau français. Cette étude révèle qu'un jeune athlète sur cinq exprime un mal-être ou des difficultés sur le plan de la santé mentale. Outre ces chiffres, l'étude révèle une prise de conscience des athlètes sur ces enjeux et la nécessité de renforcer les actions menées pour une meilleure prise en charge.

[En savoir plus](#)

Lancement de la campagne Vélo Vibe - Septembre 2024

La Vélo Vibe est une campagne qui agit pour faire passer le vélo d'une activité sportive et de loisir à une véritable alternative de transport pour les adolescents et les adolescentes, notamment pour aller au collège. Elle vise à encourager leur utilisation du vélo et à mobiliser le plus grand nombre de parties prenantes (parents, équipes pédagogiques, associations, collectivités locales...) pour s'impliquer dans cette dynamique. A l'occasion de la rentrée scolaire 2024, Vélo Vibe publie un plaidoyer intitulé « L'école, un tremplin vers la ville à vélo », ouvre un jeu-concours d'affiches à destination des équipes pédagogiques en partenariat avec le réseau d'enseignants Léa.fr, et propose un kit de mobilisation combinant des fiches actions et des supports d'informations.

[Accéder au plaidoyer](#)

[Accéder au jeu-concours](#)

[Accéder au kit de mobilisation](#)

Semaine européenne de la mobilité 2024 : l'espace public partagé - Septembre 2024

Cette année, la Semaine européenne de la mobilité, qui avait pour objectif d'inciter les citoyens et les collectivités dans de nombreux pays européens à opter pour des modes de déplacements plus durables, mettait en avant un thème essentiel : l'espace public partagé. Ce thème invitait tout un chacun à décider collectivement de la manière de partager l'espace public et faire en sorte que chacun puisse se déplacer en toute sécurité et confortablement dans un environnement agréable, en particulier les piétons et les cyclistes.

[En savoir plus](#)

Lancement d'un dispositif ambitieux pour améliorer la santé des Français « Mon Bilan Prévention » - Septembre 2024

Le dispositif « Mon Bilan Prévention » constitue un pilier de la stratégie globale visant à faire face aux nombreux défis sanitaires et sociaux tels que le vieillissement démographique ou encore les maladies chroniques. Il consiste à proposer à toutes et tous un rendez-vous aux âges clés de la vie (entre 18 et 25 ans, 45 et 50 ans, 60 et 65 ans, et 70 et 75 ans) afin de faire le point sur sa santé avec un professionnel de santé et d'accéder à une offre personnalisée. Les questions d'alimentation, de sommeil, d'activité physique, de santé mentale, ou encore de santé sexuelle pourront ainsi être abordées au cours des bilans. Ces bilans de prévention seront pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie, sans avance de frais.

[En savoir plus](#)

Mise à jour du listing des mutuelles et assurances proposant un soutien à la pratique d'activité physique et sportive - Septembre 2024

Dans un objectif de rendre la pratique d'une activité physique pour la santé accessible au plus grand nombre, Azur Sport Santé a réalisé une liste non exhaustive des assurances et mutuelles qui prennent en charge tout ou partie de la pratique. En 2018, elles étaient seulement une douzaine à proposer une prise en charge soutenant la pratique d'activité physique adaptée. Aujourd'hui, elles sont plus de cinquante !

[Accéder au listing](#)

La santé, un argument plus porteur que l'écologie pour verdir les villes ? - Août 2024

Une grande partie des déterminants de santé ne dépend ni de facteurs génétiques, ni du système de soins. Ils sont surtout liés à des facteurs socioéconomiques ou environnementaux et à des comportements individuels, qui constituent trois dimensions sur lesquelles les collectivités ont la capacité d'influer, par leurs politiques, notamment

de mobilité, de nature en ville, de choix de mobiliers urbains etc. C'est dans ce cadre qu'un article a été publié dans The Conversation afin de mettre en évidence le rôle des collectivités dans la promotion de la santé.

[En savoir plus](#)

Lancement du projet Mouv'en Santé - Juillet 2024

En lien avec la Grande Cause nationale 2024 et Bouge 30 minutes par jour, Mouv'en Santé est un projet de science participative ayant pour objectif de comprendre les habitudes de vie, les niveaux d'activité physique et la condition physique de la population française et leurs répercussions sur sa santé. La phase d'information et de lancement du projet a débuté durant l'été 2024 afin de recruter des participants. La collecte de données et le lancement des projets scientifiques débiteront à partir de l'automne 2024.

[En savoir plus](#)

Les Jeux Olympiques de Paris 2024 étaient les premiers Jeux paritaires en 128 ans - Juillet 2024

Pour la première fois depuis 128 ans, les Jeux Olympiques de Paris 2024 ont accueilli autant d'athlètes féminines que d'athlètes masculins. Une parité absolue et tardive qui réjouit. Mais au-delà des sportifs, la féminisation du sport progresse-t-elle ? Mejdaline Mhiri (rédactrice en cheffe pour le journal Les Sportives et co-présidente de l'association Femmes Journalistes de Sport), Béatrice Barbusse (sociologue française) et Aurélie Merle (directrice des compétitions sportives de Paris 2024) en ont discuté au micro de France Inter.

[Accéder à l'émission](#)

Création d'un Observatoire de la Forme et de la Prévention par le programme Vivons en Forme - Juillet 2024

Cet observatoire vise à mettre en place une approche diagnostique afin de permettre de collecter des données sur les habitudes de la population et d'avoir une photographie des comportements individuels et collectifs qui ont un impact sur la santé. Pour cela, trois sondages sont lancés par l'association FLVS (Fédérons Les Villes pour la Santé) auprès des villes partenaires du programme Vivons en Forme et de la population générale : un premier sur l'alimentation sur lequel 1000 données ont été récoltées, un deuxième sur l'activité physique, déjà réalisés, et un dernier sur les mobilités actives, qui devrait être ouvert prochainement. Ces données permettront de cibler des axes d'accompagnement efficaces pour engager les communes et les territoires et favoriser la mobilisation, la prise de conscience et donc les changements de comportements des citoyens.

Ressources documentaires

Le parasport à l'étude, deux nouveaux rapports - Octobre 2024

Après les Jeux Paralympiques de Paris 2024, l'Injep a publié deux rapports sur la pratique sportive des personnes en situation de handicap. Le premier offre un panorama détaillé sur la pratique du parasport en France, qui reste environ deux fois moindre que celle des personnes valides, et dresse un portrait des pratiquants (profils, motivations, freins rencontrés, sports pratiqués...). Le deuxième présente une enquête sociologique menée entre 2022 et 2023 auprès de 20 sportifs de haut niveau en situation de handicap physique ou sensoriel. Il met en lumière les conditions institutionnelles, sociales et économiques dans lesquelles évoluent ces parasportifs, ainsi que les modalités d'accès au haut niveau.

[Découvrir les deux rapports](#)

Que veulent les jeunes pour le sport de demain ? - Octobre 2024

A la suite de la table ronde « La jeunesse pense un nouveau modèle sportif pour avoir un réel héritage des JOP », l'Anestaps a sorti un livre blanc sur ce que veulent les jeunes pour le sport de demain. Un nouveau modèle sportif construit par les jeunes et adapté à toutes les missions du sport.

[Découvrir le livret blanc](#)

Livret Blanc "Parents , Enfants & Numérique" - Octobre 2024

En complément de leur étude « Parents, Enfants et Numérique » réalisée par IPSOS en 2024, l'Observatoire de la Parentalité et de l'Éducation Numérique (Open) vient de publier un livret blanc soulignant les principaux enseignements de l'étude quantitative qu'ils ont menée en 2024, et présentant des analyses et des conseils en termes de parentalité à l'ère du numérique. Le livret blanc et l'étude sont consultables en ligne.

[Découvrir le livret blanc](#)[Découvrir l'étude](#)

Guide de bonnes pratiques pour franchir les (premiers) pas vers une meilleure santé mentale - Octobre 2024

Dans le cadre des Semaines d'information en santé mentale (SISM 2024), l'association « Dansons comme des fous ! » publie un guide de bonnes pratiques liant activité physique et santé mentale, avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Hauts-de-France. A destination des personnes concernées par un trouble psychique, les acteurs du monde du sport ou encore les professionnels de santé.

[Découvrir le guide](#)

Bouger pour protéger votre cœur ! - Octobre 2024

Dans le cadre de la Grande Cause nationale 2024 et de Bouge 30 minutes chaque jour, la Fédération Française de Cardiologie publie ses conseils concernant la pratique d'activité physique pour protéger le cœur. En effet, la sédentarité est l'un des principaux facteurs de risque cardiovasculaire, et remplacer 30 minutes de sédentarité quotidienne par 30 minutes d'activité physique d'intensité modérée réduit déjà de 17% la mortalité prématurée. Une activité régulière de 150 minutes par semaine, d'intensité modérée à vigoureuse, comme la marche rapide ou le vélo, pourrait suffire à réduire le risque d'insuffisance cardiaque de 31%.

[Découvrir la brochure](#)

Le guide des services vélos - Octobre 2024

Ce guide est une production réalisée par le Club des Villes et Territoires Cyclables et Marchables en partenariat avec la société de conseil Inddigo et avec le soutien de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME). Il donne suite à l'étude de l'ADEME parue en 2021 qui a actualisé le diagnostic d'évaluation des services vélos menée une première fois en 2015. Le guide des services vélos vise à prodiguer des conseils synthétiques aux collectivités pour créer ou adapter leurs services vélos.

[Découvrir le guide](#)

Le vélo, les séniors l'adorent ! - Septembre 2024

Une enquête nationale sur la pratique du vélo entre 60 et 80 ans a été publiée par l'institut de recherche sur la mobilité Forum Vies Mobiles. Cette enquête a étudié les habitudes d'utilisation du vélo de cette population et révèle que près de 1 sénior sur 3 utilise un vélo au moins une fois par semaine.

[Découvrir l'enquête et ses résultats](#)

Bâtir ensemble des chemins vers l'école - Septembre 2024

Lab-Ecole est un organisme à but non lucratif ayant pour mission d'influencer la conception d'écoles afin d'en faire de véritables milieux de vie au cœur de leur communauté. Parmi les trois piliers mobilisés pour atteindre cet objectif, on retrouve le mode de vie physiquement actif. Dans le cadre de ce pilier, Lab-Ecole a publié un

rapport visant à faire reconnaître les déplacements actifs comme partie intégrante de la mobilité scolaire des enfants. Le rapport est structuré autour de quatre objectifs visés : imaginer des quartiers bienveillants et sécuritaires pour les enfants, explorer des contextes uniques d'écoles à travers le Québec, partager des pistes de réflexions mettant en avant des aménagements à hauteur d'enfant, et fournir des outils pour se doter d'un écosystème cohérent afin de développer de saines habitudes de déplacements chez les enfants. Selon ce rapport, une vision partagée à hauteur d'enfants, la connaissance, la planification, la collaboration, la solidarité entre les parties prenantes et enfin la sensibilisation des usagers de la route sont des conditions nécessaires pour bâtir des chemins vers l'école à hauteur d'enfants.

[Découvrir le rapport](#)

Des jeux pour aborder les enjeux liés aux éco-mobilités - Septembre 2024

Le Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Cerema), en partenariat avec l'ADEME, a réalisé deux jeux payants permettant de sensibiliser à la transition écologique en matière de mobilité, incluant les modes actifs de déplacements. Le premier jeu, PLAY-MOBILE, est un jeu collaboratif pour repenser la mobilité durable en milieu urbain. Il est destiné aux professionnels et élus dans le cadre d'ateliers urbains et est adapté aux zones denses. Le deuxième jeu, MOBILIMIX, sera prochainement disponible. Il s'agit d'un jeu polyvalent et destiné à tous les publics, pensé pour les territoires péri-urbains et ruraux. Ces deux jeux sont complémentaires et conçus pour des animations en présentiel afin de sensibiliser les différents acteurs concernés.

[Découvrir les jeux](#)

Redonner du souffle aux "30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école" pour améliorer la santé des élèves - Septembre 2024

Deux ans après la généralisation du dispositif « 30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école » visant à lutter contre la sédentarité des enfants, la commission de la culture, de l'éducation, de la communication et du sport a souhaité évaluer sa mise en œuvre territoriale. Le constat réalisé sur le terrain par les rapporteurs met en évidence un décalage entre les objectifs fixés et la mise en œuvre effective, traduisant un déploiement partiel. Un manque de coordination entre les différents acteurs et des interrogations quant aux objectifs à atteindre sont également soulignés.

Vous pouvez également découvrir le rapport produit en 2023 par l'Onaps en collaboration avec Paris 2024 et l'Académie de Créteil sur le même dispositif.

[Découvrir le rapport](#)

[Découvrir le rapport de l'Onaps](#)

Améliorer la pratique des activités physiques, du sport et réduire la sédentarité à l'École, un enjeu de santé publique - Septembre 2024

L'Académie nationale de médecine a publié un rapport présentant la pratique insuffisante d'activités physiques des enfants et adolescents et leur niveau alarmant de sédentarité. Ce rapport rappelle le rôle de l'école et de l'environnement périscolaire pour modifier les comportements des enfants et adolescents. L'Académie nationale de médecine recommande la pérennisation des mesures déjà mises en place, avec un renforcement de l'EPS, une sensibilisation des enseignants à la lutte contre la sédentarité, l'implication des parents dans la promotion des déplacements actifs vers l'école, et une attention particulière à porter sur la mise en place de programmes d'activité physique adaptée pour les enfants et adolescents en situation de handicap.

[Découvrir le rapport](#)

L'Éducation physique et sportive en France à l'heure des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 - Septembre 2024

Cet article publié par Gilles Vieille-Marchiset et Carole Sève souligne que la discipline d'enseignement EPS se distingue du sport par son appartenance institutionnelle, ses programmes et ses modalités d'évaluation. Dans le cadre des Jeux, divers programmes d'événements sportifs et des dispositifs de labellisation et de lutte contre la sédentarité ont été développés en complément des cours d'EPS. Toutefois, les auteurs soulignent la faible acceptation de ces actions au niveau local, les difficultés observées quant aux partenariats entre sport et EPS, les résistances corporatives omniprésentes et les nombreuses disparités territoriales.

[Découvrir l'article](#)

Évolution de la corpulence déclarée dans les baromètres de Santé Publique France de 1996 à 2017, Bulletin épidémiologique hebdomadaire n°15 - Septembre 2024

Les données anthropométriques déclarées issues des baromètres de Santé publique France renseignent sur l'évolution du surpoids et de l'obésité au cours d'une vingtaine d'années. La proportion d'hommes se déclarant en surpoids et en situation d'obésité a augmenté entre 1996 et 2008 puis semble s'être stabilisée. Chez les femmes, le surpoids et l'obésité déclarés ont augmenté de façon régulière sur la période étudiée. Quelles que soient les tendances observées, les niveaux de surpoids et d'obésité des adultes en France restent élevés et nécessitent l'intensification des politiques de prévention en la matière.

[Découvrir le bulletin](#)

**Activité physique et sédentarité de la population en France.
Synthèse des données disponibles - Septembre 2024**

Santé Publique France a publié le 26 septembre 2024 un nouveau rapport recensant leurs données disponibles les plus récentes sur l'activité physique et la sédentarité. Ce rapport révèle notamment que les niveaux d'activité physique de la population française sont encore faibles, en particulier chez les femmes et les enfants, et rend compte de plusieurs inégalités sociales et territoriales de santé.

[Découvrir le rapport](#)

Vers une mobilité inclusive en Wallonie : analyse qualitative des pratiques et usages de femmes - Juillet 2024

Ce rapport de recherche publié par l'Institut Wallon de l'évaluation, de la prospective et de la statistique contribue à affiner la connaissance de l'usage du vélo et de la marche grâce à une démarche qualitative. Dans ce projet de recherche, une attention particulière a été portée à une approche inclusive de la mobilité active, en mettant spécifiquement l'accent sur le point de vue des femmes. Ce travail rapporte les expériences des femmes qui se déplacent en marchant et à vélo, les atouts et les freins qu'elles identifient pour la mobilité active, ainsi que les pistes de solutions pour promouvoir ces modes de déplacements actifs auprès d'elles.

[Découvrir le rapport](#)

Les indicateurs de la santé des adolescents - Juin 2024

L'OMS a publié un nouveau document de référence pour la santé des jeunes. Ce document présente une liste de 47 indicateurs qui ont été retenus par un groupe consultatif de l'action mondiale, un outil précieux pour tous les acteurs qui œuvrent sur ces sujets. Les objectifs sont :

1. D'axer l'évaluation de la santé des adolescents sur les questions les plus importantes à se poser ;
2. D'améliorer la cohérence des interventions entre elles.

Parmi ces indicateurs, on retrouve l'activité physique qui contribue à décrire les comportements et risques sanitaires des adolescents, un des six domaines à analyser pour évaluer leur santé.

[Découvrir le document](#)

La pratique sportive dans l'espace public au prisme de l'inclusion des femmes - Juin 2024

L'Institut national des études territoriales (INET) et le Centre national de la fonction publique territoriale (CNPT) ont publié une étude portant sur les leviers pour encourager une appropriation égalitaire de l'espace public. Il en ressort que les questions liées au genre sont des éléments à prendre en compte dans la conception d'un projet d'urbanisme sportif. Si elles ne peuvent pas résoudre tous les problèmes, les politiques d'aménagement, et notamment celles promouvant la variété des équipements et des pratiques, peuvent créer un terreau fertile pour l'égalité et l'inclusivité.

Agenda et Replay

Evènements accessibles en replay :

Vidéo : Alors qu'elle exige de bouger plus, l'école n'est-elle pas un lieu de sédentarisation des enfants ?

Publiée par la chaîne « Les Relayeurs », lancée en septembre 2024, un média par et pour les acteurs du sport et de l'éducation partageant régulièrement des interviews.

Caroline Bernal, Maître de Conférences à l'Université de Nîmes, propose dans son interview de réviser la manière dont fonctionne l'école, dans toutes les disciplines, pour sortir de son modèle sédentaire.

28 octobre 2024

[Découvrir la vidéo](#)

Webinaire : Sport et handicap "Ressorts et freins à la pratique sportive amateur et de haut niveau".

Organisé par l'Injep.

Ce webinaire a été l'occasion d'aborder les enjeux liés à la participation des personnes en situation de handicap dans le sport, à différents niveaux de pratique. Les discussions ont mis en lumière les défis rencontrés, comme les freins, sociaux et financiers, ainsi que les leviers pour encourager et développer leur engagement dans le sport.

18 octobre 2024

[Découvrir le replay](#)

Podcast : Bouger, c'est bon pour la santé.

Publié par l'Assurance Maladie.

Entre reportages et paroles d'experts, le nouveau podcast de l'Assurance Maladie permet de rappeler les bienfaits de l'activité physique et les risques que font peser sédentarité et inactivité physique, de découvrir que chaque pas compte et qu'il n'est pas nécessaire d'être sportif pour améliorer sa santé !

1er octobre 2024

[Découvrir le podcast](#)

Incassable - Portraits d'athlètes en situation de handicap.

A l'occasion des Jeux Paralympiques de Paris 2024, France Télévision a proposé une série dressant le portrait d'une quinzaine d'athlètes en situation de handicap, sportifs hors du commun, des hommes et des femmes aux parcours singuliers et émouvants.
Juillet-Août 2024

[Découvrir les portraits](#)

A venir :

Colloque national "Bouge ta commune et ses acteurs".

Organisé par l'Onaps, le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative et son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être .

14 novembre 2024 en visioconférence

[Accéder au programme et s'inscrire](#)

13ème journées du Réseau Francophone Multidisciplinaire des Cardiopathies Congénitales.

Organisées par la Fédération Française de Cardiologie.

14 et 15 novembre 2024 à Paris

[Accéder au programme](#)

Journées d'étude "Activité physique et santé : la fabrique des (in)égalités sociales".

Organisées par les laboratoires RT19 et RT31, l'Association Française de Sociologie en collaboration avec l'Institut de Recherches Collaboratives sur l'Activité Physique et la Promotion de la Santé (ReCAPPS).

18 et 19 novembre 2024 à Nîmes

[En savoir plus](#)

[Accéder au formulaire d'inscription](#)

Sommet des mobilités territoriales durables : un enjeu mondial.

Organisé par Orbimob'.

Du 20 au 22 novembre 2024 à Couron d'Auvergne

[Accéder au programme et formulaire d'inscription](#)

Grande journée d'étude pluridisciplinaire sur la question de l'inactivité physique et de ses conséquences.

Organisée par les laboratoires VIPS² et M2S à l'Université Rennes 2.
21 novembre 2024 à Rennes

[Accéder au programme et formulaire d'inscription](#)

Rencontre territoriale de l'écomobilité scolaire.

Organisée par le réseau Mobiscol.
28 et 29 novembre 2024 à Aix-en-Provence

[Accéder au programme et formulaire d'inscription](#)

Webinaire « Quel(s) héritage(s) des jeux olympiques et paralympiques 2024 pour les villes et intercommunalités ? ».

Organisé par le Réseau français des Villes Santé.
29 novembre 2024 en visioconférence

[Accéder au programme et formulaire d'inscription](#)

Colloque national 2024, Le sport-santé au féminin.

Organisé par la DRAJES Bourgogne-Franche-Comté, le Réseau sport-santé, l'ARS Bourgogne-Franche-Comté, le CROS et l'URPS Sage-femme.
9 et 10 décembre 2024 à Besançon

14ème édition des rencontres en Activité Physique Adaptée.

Organisées par le Réseau d'action et de prévention en santé (RéAPS).
12 décembre 2024 à Toulouse

[Accéder au programme et au formulaire d'inscription](#)



Observatoire national de l'activité
physique et de la sédentarité

Soutenu
par



**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Bureaux de l'Onaps
Observatoire national de l'activité physique et
de la sédentarité
UFR de Médecine et des Professions
Paramédicales - 28 place Henri Dunant -
63001 Clermont-Ferrand Cedex 1
Tél : 04 73 17 82 19



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous recevez cet email car vous êtes abonné à la newsletter de l'Onaps via notre site
internet www.onaps.fr ou par demande.

[Se désinscrire](#)



© 2023 Onaps